Thèse d’exercice en pharmacie – MASSON Marie – Université Grenoble-Alpes –2016/2017

Pathogénésie d’un nouveau remède homéopathique

Directeur de thèse : Docteur Jean-Yves HENRY – Tuteur universitaire : Docteur Béatrice BELLET

Cher(e) expérimentateur/trice,

Merci de bien vouloir participer à cette pathogénésie.

**AVANT DE COMMENCER**

**Notez vos symptômes habituels** dans ce cahier. Entendez par « symptômes habituels » la description de votre état habituel.

**PRISE DU REMEDE**

Vous avez reçu 7 tubes de granules, numérotés de 1 à 7. La pathogénésie durant 7 semaines, chaque tube est à prendre durant une semaine, à raison de **3 granules 3 fois par jour**. Les horaires de prises sont libres. Veillez cependant à espacer les prises des repas, dans la mesure du possible.

**Certaines substances peuvent couvrir l’effet de l’homéopathie.** La consommation de café, de menthe et camphre est à limiter durant la pathogénésie, notamment juste avant ou après la prise du remède. Evitez également l’utilisation d’huile essentielle durant la pathogénésie.

**NOTATION DES SYMPTOMES**

Durant la pathogénésie, tout phénomène inhabituel, qu’il soit d’ordre physique, émotionnel, psychique, ou qu’il concerne vos habitudes ou votre mode de vie, devra être inscrit dans ce carnet.

Il peut s’agir :

* D’un **nouveau symptôme**, c’est-à-dire que vous n’avez jamais ressenti auparavant
* D’un **changement d’un symptôme existant** :
  + diminution, intensification ou disparation
  + modification de la localisation, de l’heure, etc.
* D’un **retour d’un ancien symptôme**, c’est-à-dire d’un symptôme que vous n’avez pas éprouvé depuis plusieurs mois.

Ces informations sont à préciser pour chaque symptôme dans la mesure du possible.

Le **moment de survenue** et la **durée des symptômes** doivent également être renseignés au mieux.

Les informations concernant la localisation, la sensation, la modalité, l’heure et l’intensité sont particulièrement importantes :

* **Localisation** : essayez d’être précis dans vos descriptions anatomiques (des schémas simples peuvent être utiles). Soyez attentif au côté du corps qui est concerné.
* **Sensation** : brulante, sourde, lancinante, piquante, etc.
* **Modalité** : aggravé ou amélioré par le temps, la nourriture, les odeurs, l’obscurité, couché, debout, par la lumière, par les gens, etc.
* **Heure** : notez l’heure du début des symptômes et lorsqu’ils cessent ou qu’ils se modifient. Un symptôme est en général amélioré ou aggravé à une heure particulière de la journée : précisez le si possible.
* **Intensité** : décrivez brièvement la sensation et l’effet que le symptôme a sur vous.

Parcourez la liste suivante afin de vous assurer que vous avez observé et noté tous les symptômes :

Mental

Tête

Yeux

Oreilles

Nez

Dos

Système respiratoire

Système digestif

Peau

Extrémités

Organes urinaires

Organes génitaux

Sexualité

Température

Sommeil

Rêves

Généralité

La description de vos **rêves** peut être importante (en particulier le sentiment général ou l’impression que le rêve vous a laissé). Les **symptômes mentaux et émotionnels** sont parfois difficiles à décrire : prenez un soin particulier pour les noter.

Les **témoignages de l’entourage** peuvent être très instructifs. Veuillez les inclure si possible.

Veuillez commencer une nouvelle page au minimum chaque semaine, avec les dates inscrites en haut de chaque page. Faites une note « Rien à signaler » si rien ne se passe.

Merci de vous souvenir qu’une observation détaillée ainsi que des notes concises et lisibles sont déterminantes pour la pathogénésie.

N’hésitez pas à me contacter pour toute question, par mail ([massonmarie@aliceadsl.fr](mailto:massonmarie@aliceadsl.fr)) ou par téléphone (0673550532 ou 0476548341). Je reste à votre disposition.

En cas de symptôme gênant ou inquiétant, contactez :

* Docteur HENRY (médecin et directeur de cette thèse) au 0797587585
* Votre médecin traitant.

Ces consignes sont inspirées du livre de Jeremy Sherr, *La pathogénésie homéopathique, Principes et méthodologie*, Editions Similia, 1997.