

ANNEXE 1

Tableau des remèdes avec leur correspondance en MTC

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
		Pôle METAL : Poumon, Gros Intestin, Muqueuses et peau, Ovaires Les limites du corps et l'énergie	Pathologie d'HOstructure
Groupe du Phosphore (P)		Groupe de remèdes : Empereur du pôle Métal constituant important des tissus (ATP) et de l'ADN. Toxique pour P, F, Rn : induit des réactions spastiques, des hémorragies puis des signes de dégénérescence. Les symptômes de ces remèdes sont brulants et secs	
Phosphorus	le phosphore	Fragilité interne = énergie Toxicité du phosphore = réactions spastiques puis hémorragies ++ ... et signes de dégénérescence foie (stéatose, ictère, anémie), pancréas, poumon (fièvre), tissus nerveux (vertiges) ou osseux. Hypersensible, somatisations multiples, hémorragies, réactions spastiques, brulures (estomac, peau, céphalées), absence de régénération tissulaire. Aggravé par le froid, tout exercice physique ou mental Amélioré par la saveur piquante	Feu révélé par un vide d'Eau : Yang apparent (douleurs, inflammations) Métal en insuffisance (fatigue + pb identitaire) : plénitude de Rp qui ne peut se vider (boulimies, nausées, hémorragies) et insuffisance d'Eau (peu de volonté, peur, vertiges) et peu de contrôle du Bois
Ipeca	arbuste brésilien	Contrainte externe = Froid : « va et vient du poumon au tube digestif » toux (mucosités) non évacuées et nausées réflexes (avec langue propre : ce n'est pas digestif !), hémorragies de sang rouge vif (par le nez). Absence de soif. Dégout de tous les aliments. Coliques avec crampes autour de l'ombilic. Face très pâle, cernes blanc bleu autour yeux et bouche. Aggravé par mouvement et variations température, vent humide et chaud. Amélioré par pression et repos.	Plénitude de Rp qui ne peut se vider (nausées, hémorragies), vide de Qi Attaque de froid qui entrave les flux de liquides
Chelidonium majus	le chelidoine	Contrainte externe = chaleur syndrome hépatobiliaire. Latéralité droite. Teinte jaune or des selles, urines, langue, peau, yeux, pertes vaginales. Prurit anal, mal de tête. Aggravé par le mouvement Amélioré en mangeant ou buvant chaud & le repos	attaque de chaleur sur le Shao Yang, sur fond de vide de Qi et de baisse de contrôle du pôle bois
Bryonia alba	la bryone	Contrainte externe = sécheresse chaleur sur sécheresse des muqueuses (soif ++) = toux / pleurésie / constipation / mammite / RAA / glaucome / ovarite ... Douleurs piquantes, atteinte des ligaments, vertiges au moindre mouvement. Amélioré par repos, applications froides et boissons froides, pression forte Aggravé par le moindre mouvement et chaleur.	stagnation (par vide d'énergie) -> chaleur au FM (sur Yang Ming)

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Sanguinaria canadensis	la sanguinaire (plante)	Contrainte externe = Feu Congestions localisées : à la tête avec sensation de chaleur, brûlure, migraines, otalgies, coryza, bourdonnements d'oreilles, paumes et plantes pieds brûlantes, pollinose, saignements & polypes du nez ... muqueuses sèches, irritées, brûlantes. Aggravé par bruit et lumière, et de façon hebdomadaire Amélioré par le sommeil, obscurité, évacuation de gaz par haut ou bas	le Feu envahit le Shao Yin et le Poumon, sur fond de vide de Qi du P
Taraxacum dens leonis	le pissenlit	Fragilité interne = Yang (Foie) troubles hépatiques et langue en « carte de géographie », varices et céphalées Besoin impérieux d'uriner, mais miction indolore et abondante. Goût amer dans la bouche, gros foie, peau jaune. Draineur hépato- biliaire en basse dilution	Vide de Qi P et F ?
Iris versicolor	l'iris	Fragilité interne = Lymphes Brûlure dans tout le tube digestif, au cours d'affections hépatiques ou pancréatiques (brûlure bouche et langue, estomac, douleurs à la pression de l'épigastre, diarrhée brûlante). Céphalées temporales droite périodique, avec vomissements, névralgie faciale, sciatique gauche. Eczéma avec démangeaison brûlante. Aggravé périodiquement	
Groupe du Zinc (Zn)		Groupe de remèdes : Comptoir d'importation de la Terre : c'est l'adaptation du métal Le Zn existe à l'état de trace dans le sang, tissu nerveux, thymus et organes endocrines. Il induit des spasmes, une dépression nerveuse, une tendance à la paralysie	
Zincum	Zinc	Fragilité interne = Energie Agitation et tremblements (« Vent apparent » sur vide d'énergie et d'adaptation). Epuisement nerveux = spasmes, crampes, jambes sans repos, TOC, tics, dépression nerveuse, tendance à la paralysie, lenteur de réflexion et idéation, somnolence. Aggravé par le vin, la suppression d'éruption, l'exercice Amélioré par les éliminations	insuffisance du sang de la rate « Vent apparent » sur vide d'énergie et d'adaptation Déficience de la capacité d'élimination
Avena sativa	l'avoine	Contrainte externe = sécheresse Epuisement avec troubles nerveux, après surmenage ou maladie grave (s'aggraverait en Silicea). Remède tonifiant et fortifiant à utiliser dans toutes les fatigues suite de maladies infectieuses. En basse dilution	la Terre ne nourrit plus le Métal (Qi)

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Cactus grandiflorus	cactus	Fragilité interne = sang Toutes les douleurs constrictives : thoraciques (impression de barre de fer qui entoure le coeur : douleurs d'angine de poitrine), faciale ou oculaire, dorsalgies, crampes qui durent. Personnalité : secs (physiquement et moralement), difficulté à profiter des plaisirs de la vie. Remède de fin de vie où la notion d'autodestruction est omniprésente. Hémorragies de sang noir en caillots Aggravé par couché sur coté gauche, en marchant, en montant un escalier Amélioré au grand air	vide de sang de Rp + vide de Qi du P
Groupe de l'Arsenic (As)		Groupe de remèdes: Ambassadeur du Bois : fonction (Yang) du pôle Métal aggravation du phosphore : spasmes => paralysies avec incapacité à se détendre. Ces inflammations périodiques => dégénérescences, ulcération, cachexie (affaiblissement très important liée à une malnutrition)	
China rubra	quinquina (écorce)	Contrainte externe = sécheresse Remède de suite d'hémorragie, c'est-à-dire de « vide de SANG » sur l'axe POUMON-FOIE, ce qui signifie aussi « vide d'énergie » (fatigue), avec logiquement son cortège de symptômes tendino-musculaires, puisque ceux-ci sont gérés par le pôle FOIE accès fébriles périodiques, douleurs tendino-musculaires, bourdonnement d'oreilles (suite de traitement à la quinine ?) Ballonnements, diarrhées sans douleur, fièvres intermittentes, bourdonnements d'oreille, mal de tête battant. Aggravé : par les pertes de liquides, périodiquement, au moindre contact Amélioré par la chaleur, le mouvement	vide de sang du Foie + vide d'énergie
Arsenicum album	Arsenic	Fragilité interne = Yin /Yang (Foie) Expériences d'inadaptation des besoins de l'enfant ont fait un noyau de méfiance, par manque de confiance en soi et d'espoir dans la vie : état de tension & méfiance permanente. Douleurs brûlantes améliorées par la chaleur. Infections graves respiratoires, digestifs et peau. Sécrétions âcres, brûlantes, soif nocturne de petites quantités d'eau froide. Association anxiété- agitation- faiblesse. Frilosité Aggravation entre 1 et 3h du matin ou par le froid, les efforts Amélioré par la chaleur sous toutes ses formes	Vide de Qi du P entraînant un Yang apparent du F dans le haut du corps Froid interne & chaleur vide externe Froid interne attaquant dans l'ordre d'évolution de Tai Yang puis Tai Yin, Shao Yin et enfin Jue Yin.

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Veratrum album	Hellebore	Contrainte externe = Vent vide de Qi de rate = désadaptation psy ++ Faiblesse générale jusqu'à l'épuisement Etat évolué (SEP, Parkinson, cardiaque ...), nausées, coliques, sueurs froides, cyanose des extrémités. Froid général de tout le corps avec sensation de brûlure intérieure. Eliminations abondantes, douleurs type crampes + prostration. Aggravé : peurs, efforts, froid, humide, douleurs Amélioré : chaleur	vide de Yang, de Qi et de sang Intoxication chronique, déficience organique grave Froid interne
Radium bromatum	bromure de radium	Contrainte externe = Feu maladies de peau avec ulcères ou indurations, excroissances Aggravé au réveil	
Antimonium tartaricum	antimoniotartrate acide de potassium	Fragilité interne = NRJ inflammation des muqueuses respiratoires, toux suffocante (asthme), nausées avec langue blanche Amélioré par l'expectoration, assis, les vomissements Aggravé par : la chaleur, la colère, la nuit, le mouvement	
Antimonium crudum	trisulfure d'antimoine	Fragilité interne = lymphes vide de Qi et de Yang de rate-pancréas → pb. poumon excès alimentaires avec langue chargée enduit blanc et épais, alternance de rhumatismes, de troubles digestifs et d'éruptions cutanées (eczéma, fissures, hyperkératose, verrues ...) Aggravé par les bains froids, l'humidité, la chaleur rayonnante Amélioré par bain chaud, repos, plein air	
Groupe du Germanium (Ge)		Groupe de remèdes: Ambassadeur du Feu : polarité Sang du Métal (la plupart des VENINS) sont des substances albuminoïdes (riches en zinc), toxiques +++, empoisonnement par inhibition du SN et hémolyse. En MTC : Venin = « FENG » qui déclenche un « FEU » (car le FEU combat le FENG).	
Lachesis mutus	venin du serpent lachesis (Amazonie)	Fragilité interne = Yang (Foie) Excitation puis dépression du système nerveux (action cardiaque, respiratoire et vasomoteur) congestions/ stases de sang : hémorroïdes violacées, céphalées, sinusites, hypertension, amélioré ++ avec l'écoulement. Irritation des muqueuses, aspect bleu violacé. Aggravé pendant et après sommeil, avant les règles, par le retard ou l'insuffisance d'écoulement, par la chaleur, par le toucher.	stagnation de sang avec chaleur

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Echinacea angustifolia	Germanium (Ge)	Contrainte externe = chaleur (sur stagnation) tendance suppurative (abcès dentaire, lymphangite ...)	
Tarentula hispanica	la tarentule	Contrainte externe = Vent états convulsifs, tics, hoquet, chorée ...comportement extrêmement changeants, agitation permanente. Aggravé par le bruit, au froid, à l'humidité Amélioré par le massage et la musique rythmée	
Vipera redi	venin de vipère	Fragilité interne = lymph (Rp) phlébite sur état variqueux (inflammation, œdème), le membre est lourd et engourdi - > ictère hémolytique Aggravé par le froid, le toucher, périodicité annuelle, en laissant pendre les membres Amélioré en maintenant les membres élevés	
Groupe du Silicium (Si)		Groupe de remèdes : Comptoir d'exportation du Métal au pôle Eau : polarité Structure (Yin) du Métal SI = constituant des tissus : surtout conjonctif et ectoderme. La silice induit des troubles de la nutrition avec déminéralisation (faiblesse et sécheresse), sclérose et suppurations chroniques (ex.: la Silicose !).	
Silicea	Silice	Fragilité interne = Yang (Foie) Fragile et sensible à la plus petite agression (vide d'énergie et de défense immunitaire), il/elle se rigidifie et tient les autres à distance pour compenser son hypo-structure (amaigrissement) suppuration cutanée chronique / troubles de la minéralisation (dentition) / verminose, tendance aux parasites intestinaux), rhumatisme chronique frilosité ++, sueurs abondantes tête et pieds Aggravé par le froid, courants d'air, le matin, les vaccinations Amélioré par le chaud	Vide de Yang de F (pas de plan), Eau & Metal déficient (rigide & sec, immunodéficient) Insuffisance de Wei Qi
Pulsatilla	anemone pulsatile	Fragilité interne = lymph Peur de la solitude et besoin de dépendance affective Douleurs changeantes, congestion veineuse (besoin d'air frais), sécrétions muqueuses chroniques peu irritantes (perte goût et odorat), tendance à l'hypothyroïdie (donc ralentissement et prise de poids). Digestion lente et difficile, diarrhées. Frilosité Aggravé par la chaleur, une alimentation trop riche, le repos Amélioré par fraîcheur et grand air, applications froides	stagnation chaleur & humidité interne avec absence de soif sur vide de Qi et vide de Yang du Rein

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Ruta graveolens	la rue (plante)	Contrainte externe = froid (traumatisme) inflammation tendino-musculaire, excroissances osseuses post-trauma, prolapsus rectal, surmenage oculaire. Courbatures avec douleur aux endroits où le corps repose sur le lit. Aggravé par le surmenage, le froid humide Amélioré par le mouvement	symptômes pole Bois?
Tuberculinum	Nosode (bacille tuberculeux)	C'est le tableau d'un vide chronique du pôle organique « POUMON » jusqu'à la tuberculose pulmonaire, signe de plénitude sur le poumon : étouffement, dyspnée, céphalées, toux sèche, péri-arthralgies (expression d'une attaque de ce feu sur le foie) et albuminurie (manifestation rein). Amaigrissement avec appétit conservé, affections ORL à répétitions, troubles digestifs avec atteinte de l'état général Aggravé par le moindre exercice, dans une chambre fermée, debout, changement de temps, chaleur du lit Amélioré par grand air, repos, mouvement	(vide complet de Qi) avec énergie perturbée (FEU) sur le « foyer supérieur » (COEUR-POUMON)
		Pôle Bois Foie, Vésicule biliaire, tendino-musculaire, androgènes	Pathologie : HO fonction
Groupe du Soufre (S)		Groupe de remèdes : Empereur du pôle Bois insuffisance des éliminations => intoxication => réaction centrifuge : congestions / réactions d'oxydation. Le plus important remède de la MMH Sulfur= 6000 symptômes au répertoire de Kent !	
Sulfur	Soufre	Fragilité interne = Yang (Foie) Allergies et infections, éruptions rouges, brûlantes et démangeantes, aggravées par l'eau et amélioré par le froid, remède de convalescence trainante. HRTension, bouffées chaleur, congestions localisées (plantes pieds), varices, hémorroïdes, éliminations muqueuses (bronchite, diarrhée). Alternances des troubles. Aggravation par la chaleur, debout, en se lavant, entre, 11h et 17h Amélioré par les éliminations, par le grand air	Insuffisance de Yang du F => Stagnation Qi Foie -> chaleur locale
Aconitum napellus	Aconit	Contrainte externe = Froid (& traumatisme): Toute pathologie d'installation brutale et spectaculaire = céphalée, angor, laryngite, colite, névralgie, sciatique ..., au début de la maladie, avant apparition de la transpiration. Face rouge, congestion artérielle, forte fièvre sans sueur, muqueuse et peau sèches, toux rauque, palpitations violentes, douleurs de type fourmillements. Aggravé par les émotions, le froid, la nuit Amélioré par l'apparition de la transpiration	attaque de « froid » sur le rein -> « feu » non contrôlé (poussée d'HTA ou Ictus !) avec des manifestations « vent » (angoisses). le froid et la frayeur usent ou bloquent le Yin (Eau) du Rn -> manifestations Feu & Vent Vent du Foie internes

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Aesculus hippocastanum	marronnier d'Inde	Contrainte externe = sécheresse encombrement veineux général + Foie Lombalgies, constipation et poussée hémorroïdaire (avec sensation de plénitude du rectum ou sensation d'aiguilles), sécheresse de la muqueuse rectale ; varices ; douleurs battantes de la région lombaire. Aggravé par la chaleur, par le sommeil Amélioré par les saignements par le froid	Stagnation de Qi + sécheresse
Actea racemosa	plante	Contrainte externe = Vent Troubles des règles s'ils sont proportionnels à l'écoulement (plus les règles sont abondantes, plus les douleurs sont grandes), douleurs rhumatismales type crampes et tendinites, douleurs musculaires violentes, spécialement du dos, humeur changeante, peur de l'accouchement. Aggravé par le froid humide, pdt les règles et en fonction de leur abondance Améliorée par le grand air, en mangeant, la chaleur	Vide de sang du Foie entraînant des spasmes tendino-musculaires
Euphrasia officinalis	plante	Contrainte externe = humidité Inflammation de l'oeil avec sensation de sable. Ophtalmie, conjonctivite Ecoulement de liquide par les yeux (irritant) et le nez (clair). Aggravé par à la lumière, au vent, la chaleur Amélioré par obscurité	
Nux Vomica	noix vomique	Contrainte externe = vent Spasmes, migraines, hémorroïdes, hernies Sujet irascible, hypersensible (bruit, lumière, odeur, froid), insomnie, migraine suite aux excès de table, spasmes digestifs, crampes musculaires. Aggravé par le froid, les excès Amélioré par chaleur et temps humide, sieste	Vent du Foie, chaleur et humidité sur la Vb (vide Qi Rp) La colère lèse le Yin -> manifestations Yang
Podophyllum peltatum	la podophylle	Fragilité interne = Yang Céphalée, nausées et diarrhée aqueuse avec bile, prolapsus rectal. Congestion du Foie amélioré par le massage de la région. Constipation des BB nourris au bib. Calculs biliaires, colique hépatique. Aggravé par le temps chaud, la dentition, le matin. Amélioré couché sur le ventre	plénitude de la vésicule biliaire
Sulfur iodatum	iodure de soufre	Fragilité interne = Yang (énergie) Sulfur maigre, acnéique, enrhumé et adénopathique, otites, blépharite ... Aggravé par la chaleur, à l'effort Amélioré par l'air frais	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Groupe du Fer (Fe)		Groupe de remèdes : Comptoir d'exportation du Bois au Feu (polarité Sang du Bois) constituant des noyaux cellulaires (hémoglobine) oxygénation générale de l'organisme spasmes / congestions localisées.	
Ferrum metallicum	le fer	Fragilité interne = sang hypersensibilité et émotivité, découragement mais surexcitation à la moindre opposition, vertiges, acouphènes Anémie avec pâleur de la peau, bouffées de chaleur, épuisement, saignements, faim mais ne digère rien (vomissements, diarrhée), rhumatisme de l'épaule Aggravé par le froid, la nuit, couché Amélioré par mouvement lent	« le FOIE thésaurise le SANG » ; ainsi une anémie peut résulter d'une « faiblesse du foie » (NB. les principaux composant de l'hémoglobine étant synthétisés par le foie).
Ferrum phosphoricum	phosphate de fer	Fragilité interne = énergie redistribution de l'énergie + informations Pouls rapide, souple et mou instabilité vaso-motrice = inflammations subaiguës, épistaxis, céphalées, PSH : peau moite, t° peu élevée, toux spasmodiques, expectorations jaunes Aggravé par la nuit, les secousses, l'air froid	vide de Sang, suite vide de Rp, avec répercutions F & C
Hamamelis virginiana	plante	Contrainte externe = chaleur Congestion veineuse avec varices douloureuses, sensation de meurtrissure insuffisance veineuse / hémorroïdes / ecchymoses, hémorragies de sang noir. Aggravé par traumatismes, le toucher, la chaleur humide	Chaleur et stagnation sur le pôle sang du F
Groupe du Cuivre (Cu)		Groupe de remèdes : Ambassadeur de la Terre au Bois: Situations de blocage de l'adaptation (vers le pôle Rate) du Yang du Foie : spasmes violents (crampes, convulsions, épilepsie) / parasitoses	
Cuprum metallicum	cuivre métallique	Fragilité interne = Yang excitabilité neuro-musculaire (spasmes, crampes), hoquet, asthme ... suite d'intoxications médicamenteuses ou de parasitoses Aggravé par les peurs, le manque de sommeil, la nouvelle lune, la nuit Amélioré en buvant de l'eau chaude	
Drosera rotundifolia	plante	Contrainte externe = sécheresse toux coqueluchoïde, aphonie, adénopathies cervicales : irritation muqueuse larynx et des grosses bronches, face violacée pdt les accès Aggravé dès qu'il se couche, à la chaleur, en riant	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Moschus	le musc (sécrétion d'une glande du chevroton mâle)	Contrainte externe = vent « Le spasme des trois diaphragmes » HRexcitabilité avec phénomènes spasmodiques (boule dans la gorge, tendance suffocation et évanouissements) : allant jusqu'à l'hystérie, nymphomanie, dysménorrhée -> jusqu'au « pénis captivus » ! Aggravé par toute excitation, le froid Amélioré par le grand air et les frictions	
Groupe du Magnesium (Mg)		Groupe de remèdes : Ambassadeur du Metal dans le Bois : polarité Energie du Bois constituant des matières protéiques (os, système nerveux, muscles, génital), action minéralisante (fixe le carbone) et spastique (contraction muscles lisses et sensation de décharge électrique)	
Sepia officinalis	encre de seiche	Fragilité interne = Eau (Rn) (se force pour tout : volonté extrême !) Insuffisance hépatovésiculaire, descente d'organes, frigidité, céphalées, varices ... Troubles de la digestion avec atonie, troubles des règles, eczéma, états dépressifs, recherche la solitude Aggravé par les t° extrêmes, après les repas, station debout Amélioré par le grand air, par l'exercice, désir mets acides	Yang apparent de Vb sur Vide de Sang du F (due à un Vide de Yin du Rn) et vide de Qi du P Stagnation de Qi du F Attention, ne pas donner une deuxième dose car on a dispersé un Yang apparent !
Colocynthis	coloquinte	Contrainte externe = vent irritabilité suite de contrariétés Douleurs violentes types crampes, discontinues, diarrhée ++, coliques, névralgies faciales, sciatique hyperalgique (surtout gauche) Aggravé en hyper flexion, par la pression, par la colère Amélioré plié en 2, par pression forte, chaleur, mouvement	Suite vide d'nrj (Poumon), l'émotionnel n'est plus contrôlé, avec une composante GI.
Lilium tigrinum	le lis tigré	Contrainte externe = vent déprimée agitée et scrupuleuse ovaralgies gauches, palpitations Aggravé par la consolation, la chaleur, latéralité gauche	
Magnesia Phosphorica	phosphate de magnésium	Contrainte externe = Froid (trauma) vide d'énergie -> « coup de poignard » Crampes, coliques, tétanie, névrites (sur fond asthénique). Spasme début et fin brutale Aggravé par le froid, Amélioré par la chaleur et pression douce (= vide d'énergie)	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Magnesia Sulfurica	sulfate de magnésium	Fragilité interne = Yang (Foie) Peurs, anxiétés, HRsensibilité à la douleur, élimination périphériques intenses via muqueuses et peau. Dyspepsie acide, diarrhée / constipation, règles précédées d'un mal de gorge, éruptions pruriantes. Aggravé par le vin et le café	
Groupe du Manganèse (Mn)		Groupe de remèdes : comptoir d'importation de l'Eau au Bois : polarité Structure (Yin) du Bois. Oligo-élément à l'action catalysante (enzymes et mitochondries), il intervient dans quantité de problème de structure : anémie, arthrite, névrites (tremblement/paralysies) ... et induit des effets cholinergiques (sueurs, salivations ...) Rhumatismes inflammatoires et dégénérescences nerveuses.	
Manganum metallicum	Manganèse	Fragilité interne = Yin dégénérescence graisseuse des reins et du foie ! céphalées et douleurs vertébrales généralisées, anémie, insuffisance hépato-digestive et éruptions chroniques, paralysie ascendante et / ou amyotrophie progressive (SLA) Aggravé debout, l'humidité et la nuit Amélioré couché	
Gelsemium sempervirens	jasmin de Virginie (extrêmement vénéneux)	Contrainte externe = vent (soucis) Paralysant moteur Phobies ++, céphalées, tremblements, vertiges, obnubilation, somnolence et courbatures de la grippe. Pas de soif. Trac qui provoque la diarrhée. Aggravé par les émotions, mouvement, humidité chaude Amélioré par la sueur, les stimulants	
Nuphar Luteum	graines de nénuphar jaune	Contrainte externe = humidité impuissance avec spermatorrhée, diarrhée jaune épuisante Aggravé le matin	
Psorinum	Nosode (contenu des lésions de Gale)	C'est le nosode (situation chronique grave que tout aggrave) du vide de Yang du Foie, donc : frilosité, timidité, stagnations diverses ... Faiblesse générale aussi physique que psychique. Maladies qui reviennent à intervalle régulier et alternent. Mauvaise odeur de toutes les sécrétions. Fringales surtout fortes la nuit, qui n'apportent ni chaleur ni force. Remède indiqué chaque fois qu'un syndrome dépressif surviendra après la suppression d'un trouble physique. C'est alors un fataliste qui renonce : « Tous les remèdes échouent, je ne guérirai pas » . Alternances de toux, de migraine, d'éruption ou de diarrhée. C'est un abonné du dermatologue et de l'allergologue ... Asthme ou dyspnée améliorée couchée sur le dos, tête basse ! Eruptions aggravées l'hiver, mieux l'été (ex.: psoriasis).	vide de Yang du F, symptômes de plénitude localisée : HOfonction F donne HY structure C et donc chaleur aux muqueuses

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
		Pôle Eau Rein, Vessie, Os et cartilages, Surrénales, Utérus & prostate	Pathologies : lésion des structures par HRfonction
Groupe de l'Or (Au)		Groupe de remèdes : Empereur du pôle Eau les sels d'or => dégénérescence scléreuse (cf. chrysothérapie), paralysies et tendance ulcéreuse Le vide d'Eau du rein donne beaucoup de symptômes auditifs et de vertiges, et perturbe la relation Rein-Cœur, ce qui induit des symptômes vasculaires.	
Aurum metallucum	Or	Fragilité interne = Eau congestion vasculaire (HTA, angor, insuffisance cardiaque), ORL (sinusite, otite), rhumatismale (SPA), fibromes et kystes. Obésité, dépression. Aggravé la nuit, par le froid, le bruit et les émotions Amélioré l'été, par le chaud, par la fraîcheur locale	vide d'Eau du Rn : ne contrôle plus le C qui écrase le P
Capsicum annuum	piment	Contrainte externe = chaleur (sur stagnation) Irritation et sensation de brûlure intense des muqueuses digestives, respiratoire ou urinaire, pharyngite, mastoïdite, otite (humidité-chaleur), rectite Soif d'eau froide Aggravé par le froid, l'alcool, le contact Amélioré par la chaleur	
Conium maculatum	la grande ciguë	Fragilité interne = lymphes (plénitude rein) Psyché : la PMD [psychose maniaco-dépressive ou trouble bipolaire] dans sa phase aboulique, susceptible Hyperesthésies avec parésies localisées (SEP), vertiges orthostatiques, indurations glandulaires (fibrome utérin et cancer du sein). Sueurs abondantes dès début de nuit, grande soif Aggravé à l'effort, la lumière, par le bruit, par la continence sexuelle Amélioré par la chaleur	
Platina	platine	Fragilité interne = Qi Hypersensibilité, inquiétude permanente, le désir de plaire et quête de perfection. Personne rigide et fragile, elle se remet difficilement en question. Spasmes, crampes et névralgies, ovarialgie, vaginisme, constipation, insomnie palpitation, angoisse. Aggravé par les émotions, frustrations, excès sexuels, la nuit Amélioré par le soleil, en marchant à la fraîcheur	
Groupe de l'Argent (Ag)		Groupe de remèdes : Ambassadeur de la Terre au pays de l'Eau : blocage de l'adaptation de l'Eau Irritation muqueuse chronique avec tendance à la sclérose et aux paralysies. Ses sels : ulcérations	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Argentum nitricum	Argent	Fragilité interne = le Yang accéléré car instable, impulsif et phobique, veut tout faire à la fois. dysneurotonie, gastralgies avec désir de sucre, vertiges de hauteur, irritations et ulcérations des muqueuses (larynx pharynx, estomac et organes génitaux) avec sensation d'écharde Aggravé par la chaleur, la nuit, dans la foule et les endroits fermés Amélioré par le froid et le frais, par la pression forte	axe rate rein : besoin de tonifier la rate : café serré avec 6 morceaux de sucre : le sucre ne me réussit pas : brûlures estomac mais peut pas s'en empêcher souffrance rein --> besoin tonifier la rate qui lui même entraîne pathologies Vide de sang C et Qi Rp
Groupe de l'Aluminium (Al)		Groupe de remèdes : Ambassadeur du Feu au sein du pôle Eau : polarité Sang de l'Eau toxique : action lente et chronique vers une dégénérescence scléreuse avec tendance à la sécheresse / dessication de la peau et des muqueuses.	
Lycopodium clavatum	plante pied de loup	Fragilité interne = le Yang Irritable, faible et sec, anorexie / constipation, cheveux gras, calculs biliaires et urinaires, diabète gras et hyperlipidémie, Sécheresse peau et muqueuses. Latéralité droite. Abdomen distendu Aggravé par la chaleur, les indigestions, la contradiction Amélioré par le mouvement, l'air frais, aliments et boissons chaudes	le Rn et le C ne communiquent plus
Berberis vulgaris	épine vinette	Fragilité interne = Yang lithiase urique (rénale, salivaire ou vésiculaire), douleurs irradiantes, éruptions sèches (herpès, eczéma, psoriasis ..) avec prurit brûlant, varices et hémorroïdes. Engorgement Rn et Vessie et Foie Aggravé aux secousses, au grattage, latéralité gauche Amélioré au repos	
Ledum palustre	romarin sauvage	Contrainte externe = humidité rhumatisme goutteux (douleurs erratiques, dépôts sous la peau de cristaux d'ac urique), plaies par piqûres, ecchymoses (hématomes persistants), avec évolution vers le haut Aggravé par la chaleur, le mouvement, la nuit Amélioré par le repos, le froid	
Lithium carbonicum	carbonate de lithium	Fragilité interne = le sang hyper uricémie, goutte articulaire, coliques néphrétiques Aggravé en mangeant	
Groupe des Charbons 1 (combustibles)		Groupe de remèdes : comptoir d'importation du Métal au pôle Eau : polarité énergie de l'Eau Tendance hypoxie tissulaire et décomposition/putréfaction => asphyxie	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Graphites	graphite = charbon minéral utilisé pour les crayons	Contrainte externe = la lymphe Anémie grasseuse, migraines, constipation (atonie du tube digestif), eczéma humide & fissures, verrues, otospongiose (surdité & acouphènes) Ralentissement des fonctions du tube digestif, du système endocrinien, du système circulatoire. Aggravé par le froid, les chagrins et vexations Amélioré en s'enveloppant chaudement, au grand air (bien que frileux)	insuffisance de Yang du Rein, insuff Yang de Rp consécutif
Petroleum	pétrole blanc	Fragilité interne = l'Eau alternance de troubles cutanés et digestifs, frilosité et sensation de froid localisé, vertiges et nausées durant les transports éruptions prurigineuses (eczéma / herpès / fissures..), sueurs nauséabondes Aggravé par l'hiver, la nuit, les changements de temps Amélioré par la chaleur, en mangeant	
Groupe des Charbons 2 (comburé)		Groupe de remèdes : comptoir d'exportation de l'Eau au Bois : polarité fonction de l'Eau	
Carbo Veg	charbon de bois	Fragilité interne = NRJ, chaleur sensation de brûlure interne t froid externe. Tout le corps est froid, faiblesse extrême, écoulements irritants et fétides dyspepsie flatulente, dyspnée, cyanose ++ Aggravé par les excès, les températures extrêmes, le soir, l'hiver Amélioré en étant éventé	
Luesinum	Nosode (sérosités de chancres syphilitiques)	Problème de « vide de Yin et d'eau du Rein » => insuffisance de Yang du rein + stagnation (paralysies) => répercussions sur les pôles Foie (sec), Cœur (insomnie totale) et Rate (langue rouge et fissurée) : « Il déprime, il désespère... il creuse des ulcères » (bouche, génital, jambes...), car lésion du Yin (structures). Succession irritation- ulcération- sclérose Aggravé la nuit, du coucher au lever du soleil	vide de Yin et d'eau du Rein
		Pôle Terre Rate, pancréas, Estomac, seins, cortex, hypophyse	Pathologie : adaptation
Groupe du Mercure (Hg)		Groupe de remèdes : Empereur du pôle Terre métal très toxique car se fixe sur Système Nerveux et le foie : il entraîne des réactions violentes de détoxication sur muqueuses, la peau et les reins. Point central polydirectionnel de l'évolution pathologique : quand les phénomènes inflammatoires font place à suppuration, aux ulcérations, sclérose, gangrène !	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Mercurius solubilis	Mercure	Fragilité interne = la lymphe Incapacité à retenir ses pulsions, monte des coups, s'éparpille. Frissons, faiblesses & tremblements. Sujet précipité, anxieux et déprimé. Augmentation de toutes les sécrétions et excréments avec mauvaise odeur. inflammation aiguë avec tendance à la suppuration, adénite, parodontites, angine, cystite, entérocolite, tremblements Aggravé par la nuit, la chaleur, les changements de temps Amélioré par le repos, la chaleur sèche	vide de Yin de Rp
Apis mellifica	abeille entière	Contrainte externe = humidité douleur brûlante avec œdème inflammatoire localisé, infections muqueuses avec absence de soif Oedèmes d'apparition brutale Aggravé par la chaleur, la pression Amélioré par le froid, le grand air	vide de Feu
Arnica montana	plante	Contrainte externe = froid (et traumatismes) les effets des traumatismes, du surmenage : meurtri de tout le corps, comme par un lit trop dur Aggravé par les blessures, le mouvement Amélioré par le repos, couché, tête basse	vide de Qi de Rp
Calendula officinalis	plante : souci des jardins	Contrainte externe = sécheresse Epuisement nerveux avec irritabilité, courbatures ... Les plaies infectées, lombalgies chroniques, traumatismes cervicaux et crâniens utilisé en teinture mère : antiseptique et cicatrisant En dilution : Fait cicatriser les blessures de l'âme, pansement. Hypersensible au bruit et à l'air froid	
Hypericum perforatum	millepertuis	Contrainte externe = froid (et traumatismes) C'est « l'Arnica du nerf » ... Douleurs aiguës intolérables par traumatisme des nerfs, névrite, douleurs des terminaisons nerveuses, odontalgies, ponctions lombaires ... Aggravé par le temps froid humide, le brouillard, le contact et les secousses	
Mezereum	plante	Contrainte externe = chaleur (sur stagnation) névralgies (engourdissement + hyperesthésie), douleurs malaires (sinusite). Vésicules pruriantes, pustules et croûtes (zona) Aggravé la nuit, par la chaleur du lit, au toucher & à la pression Amélioré en plein air	Remède de la « chaleur sur stagnation » : pus dans le territoire du Poumon (: face, sinus et peau) !

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Rhus toxicodendron	sumac vénéneux	Fragilité interne = le Yin/Yang YIN RATE bas -> insuff. YANG REIN et FOIE = vide de YANG => amélioré par le mouvement. Douleurs et agitation péri-arthralgies avec dérouillage nécessaire, éruption vésiculeuse (herpès ...) avec soif (différent d'Apis) Aggravé au froid et humidité, la nuit Amélioré par le mouvement, en changeant de position	Yin de Rp insuffisant -> insuff Yang de Rn -> insuff de Yang du foie
Groupe du Baryum (Ba)		Groupe de remèdes : comptoir d'importation du Feu à la Terre : polarité Sang de la Terre Le BARYUM est un alcalino-terreux, sorte de Calcium lourd, donc aggravé. Son groupe rassemble des remèdes de désadaptation intellectuelle (déficit mental ou Alzheimer), hormonale (retard de croissance, fatigabilité ou déminéralisation) et lymphoïde (tendance à la prise de poids, HTA). Il s'aggrave avec tendance aux néo-formations ou à la sclérose ++	
Baryta carbonica	carbonate de baryum	Fragilité interne = la lymphe Retard de développement physique et intellectuel. Grande frilosité, lenteur intellectuelle, mémoire défaillante. Indurations glandulaires, ganglionnaires, artérielles (HTA) et nerveuses (paralysie progressive), dysharmonique Aggravé par le froid et l'humidité	insuffisance de Shen : angoisse qui perturbe l'adaptation
Nux moschata	noix de muscade	Contrainte externe = sécheresse (acidité) Hallucinations et somnolence Etats de faiblesse, sécheresse des muqueuses, sans soif avec ballonnement gastrique, rhumatisme tendino musculaire Aggravé par les émotions, la grossesse, le froid humide Amélioré par la chaleur	Humidité interne par vide de Yang de Rp provoquant une sécheresse externe
Opium	pavot	Contrainte externe = chaleur (sur stagnation) asthénie, insensibilité et constipation, faciès rouge, à soif, se découvre -> délirium tremens Aggravé par la chaleur, après le sommeil	
Groupe du Plomb (Pb)		Groupe de remèdes : Ambassadeur du Bois au pays de la Terre : polarité fonction (Yang) de la Terre métal très toxique car se fixe sur Système Nerveux et le foie : il entraîne des réactions violentes de détoxication sur muqueuses, la peau et les reins.	
Plumbum metallicum	le plomb	Fragilité interne = Yang tremblements et paralysie, constipation et coliques, néphrite et HTA, artérite Aggravé par la compagnie, le mouvement	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Agaricus muscarius	Amanite tue mouche	Contrainte externe = vent Refuse tout effort, lent mais loquace douleur et parésie (perte partielle de la motricité) + sensation de froid de glace sensation de faiblesse mentale profonde, spasmes, tremblements & tics Aggravé le grand air, le froid, l'alcool Amélioré par le mouvement lent, le sommeil	
Secale cornutum	ergot de seigle (champignon)	Contrainte externe = Feu Artériopathie cérébrale et périphérique, hémorragies, syndrome dysentérique avec algidité (abaissement excessif de la t°) crampes violentes des membres inf, refroidissement et pâleur des extrémités avec sensation de brûlure très intense. Tendance aux hémorragies de sang noir Aggravé par la chaleur (malgré le froid objectif) Amélioré par le froid, en se découvrant	
Groupe des Acides (Ac)		Groupe de remèdes : Ambassadeur de la Terre au pôle Eau : polarité structure de la Terre Point central poly-directionnel de l'évolution pathologique : quand les phénomènes inflammatoires font place à suppuration, aux ulcérations, scléroses Les acides constituent des remèdes particuliers, car c'est le moment où tout bascule : le blocage de l'adaptation évolue vers une somatisation en aigu (Rate vers Rein) sur fond de sécheresse. Remèdes de l'insuffisance du pôle lymphoïde, qui se manifeste sur l'axe Rate → Rein, par la sécheresse, une atteinte des structures (ulcérations) et des manifestations inflammatoires et douloureuses de surface (Yang apparent).	
Nitricum acidum	acide nitrique	Fragilité interne = le sang douleurs et irritation (peau / muqueuses / orifices), verrues, ulcérations et fissures Aggravé la nuit, les changements de temps, le froid Amélioré par le mouvement passif (en voiture)	
Benzoïc acid	acide benzoïque	Contrainte externe = sécheresse inflam. muqueuses (stomatite, leucorrhée, diarrhée blanchâtre, cystite avec urines foncées à odeur forte peu abondantes,...), colique néphrétique, arthralgies goutteuses (tophi) Amélioré par la diurèse	
Phosphoric acid	acide phosphorique	Fragilité interne = énergie adolescent désadapté ou adulte en « burn-out » Psyché : indifférence, dépression nerveuse avec refus de communiquer, insomnie Soma : impuissance des jeunes, diarrhée chronique indolore (avec aliments non digérés), chute des cheveux et des poils, diabète maigre Aggravé par les chagrins, contrariétés, les excès Amélioré par le sommeil	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Sulfuricum acidum	acide sulfurique	Fragilité interne = Yang Brûlures de la bouche, œsophage et estomac : aphtes, pyrosis, gastrite chronique, pancréatite, hémorragies de sang noir, faiblesse et tremblements, bouffées de chaleur de la ménopause Aggravé par le froid, l'odeur forte de café Amélioré par la chaleur modérée	
Fluoric acidum	acide fluorhydrique	Fragilité interne = Yin Caries osseuses, chutes des cheveux, fissures suppuration chronique → la fistulisation Varices, hémorroïdes, ulcères variqueux, fistules osseuses avec démangeaisons violentes prurit violent aggravé par la chaleur Amélioré par le froid, par une activité physique intense	atteinte de la structure & yang apparent
Groupe de Etain (Sn)		Groupe de remèdes : comptoir d'Exportation de la Terre au Métal : polarité Energie et immunité de la Terre proche du Silicium, mais action toxique : réactions algiques et spasmodiques, puis dégénérescence des tissus : immunodéficience (tuberculose, HIV), système nerveux, poumons, reins.	
Stannum metallicum	l'étain	Fragilité interne = Yang Epuisement et surcompensation extrême faiblesse avec crampes, douleurs ondulantes, inadaptation et orgueil → dépression catarrhe irritatif chronique, état hémorragique, tuberculose ou autre infection chronique (DDB, HIV...) Aggravé par tout effort ou émotion	
Cetraria islandica	lichen d'Islande	Fragilité interne = Eau désespoir caché -> jusqu'à pulsions suicidaire dyspnée, expectoration (sang, pus), diarrhée chronique	
Marrubium vulgare	Marrube blanc	Fragilité interne = la lymphe toux grasse (asthme, emphysème, insuff. respiratoire)	
Les Stock Nosodes		il en existe environ 150, qui correspondent aux situations de blocage partiel du pôle Terre, suite de maladie infectieuse ou vaccination. Ex Carcinisinum(cellules KR du sein), Collibacillinum, Influenzinum (virus de la grippe), Streptococcinum, Varicellinum	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
		Pôle Feu Coeur, Intestin Grêle, vaisseaux, thyroïde Les Kaliums sont aggravés par le froid et rarement indiqués quand il y a de la fièvre Les Calciums sont aggravés par l'humidité, les Natrum par la chaleur.	Pathologie : HRstructure pathologique
Groupe du Potassium (K)		Groupe de remèdes : Empereur du Pôle Feu ion principal des espaces intra-cellulaires. Inflammations marquées (avec œdème ou sécheresse) et sclérose (induration). Son excès arrête le cœur ! Le groupe du POTASSIUM, superpolycrest du pôle cœur, ressemble beaucoup au Sodium (problème d'eau – liquide fluide -, de chaleur et de lymphe), mais intéresse surtout le Sang (liquide visqueux). Les sueurs (liquide organique du cœur) profuses aggravent le vide de Sang, or c'est celui-ci qui est à la base de toutes les pathologies organiques.	
Phytolacca decandra	plante	Contrainte externe = humidité engorgement lymphoïde = angine, mastose, rhumatismes avec raideurs, douleurs erratiques (torticolis, PSH ...), sensation de meurtrissure, pharynx, sein et os principalement Aggravé par le mouvement, l'humidité Amélioration couché	Plénitude C suite à déficience Rp
Hydrastis canadensis	plante	Contraintes externe = glaires (TAN) Remède où l'atteinte est double : humidité et chaleur (sur stagnation). Ecoulement de toutes les muqueuses épais, jaune puis vert, faiblesse intense et amaigrissement, douleurs. Aphtes + constipation, insuffisance du Foie, gastrite chronique. Aggravé par la nuit, la chaleur, le mouvement Amélioré par le repos, la pression	Humidité interne / Sécheresse externe : glaires / mucosités sur vide de Qi de la Rate et vide Yang rein viscosité des excréments et viscosité mentale
Kalium phosphoricum	phosphate dipotassique	Fragilité interne = Energie Grande dépression du système nerveux avec épuisement, faiblesse musculaire, anémie Aggravé par le travail intellectuel, les rapports sexuels, le froid et le mouvement Amélioré par la compagnie, en mangeant	vide de sang et de Yin du C
Kalium carbonicum	carbonate de potassium	Fragilité interne = le Sang Douleurs piquantes, lancinantes et changeantes, sécrétions visqueuses et difficiles à expulsées Ballonnement digestif ++, constipation, hémorroïdes, désir de sucre et acide Crise d'asthme entre 2h et 4h du mat Aggravé par le froid, couché du côté douloureux Amélioré par la chaleur, assis, penché en avant.	vide de sang et de Yin du C

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Kalium bichromicum	bichromate de potassium	Contrainte externe = sécheresse Ulcérations gastriques, inflammation de toutes les muqueuses avec sécrétions abondantes de mucus adhérent visqueux, jaune ou vert. Suppuration nez-gorge-oreille. Ulcération profondes à l'emporte pièce. Douleurs articulaires, erratiques Aggravé par le froid, la bière, vers 3h du mat Amélioré par la chaleur	
Groupe du Calcium (Ca)		Groupe de remèdes : comptoir d'importation du Bois au Feu : polarité Yang du Feu élément essentiel de toute matière protéique : nutrition / assimilation TD / OS ++ / patient hydrogéoïde et craintif Le groupe des CALCIUM se situe sur le cycle Sheng (qui gère les structures). Les Calciums sont les ambassadeurs du pôle Foie (Yang/thésaurise le Sang) au sein du pôle Cœur (Chaleur/mobilise le Sang). Dans ce groupe, nous observerons donc des problèmes constants de : Froid et de fatigue, car si « vide de Sang => vide de Qi et de Yang» Emotionnels, car si « vide de Sang, l'esprit n'est plus à sa place» Obésité, car « le Yang insuffisant ne peut limiter le Yin».	
Calcareo Carbonica	carbonate de chaux	Fragilité interne = la lymphe l'Eau n'éteint pas le Feu : pathologies en « ite » Déformations et proliférations, sensation de froid, désir d'aliments indigestes Vide d'énergie : HO fonction Aggravé par le froid, l'effort intellectuel et musculaire` Amélioré par le temps sec	Vide de Sang du F et blocage de Rp
Calcareo fluorica	fluorure de calcium	Fragilité interne = le sang Troubles de la nutrition osseuses, relachement des tissus de soutien, indurations ganglionnaires et peau, avec suppurations. Ostéoporose, exostoses, laxité ligamentaire, ptoses, caries, nodules sein, adénopathies dures, varices ou artériosclérose, fissures sur indurations, angiomes Aggravé par le temps froid et humide, lat. gauche Amélioré par la chaleur	
Calcareo phosphorica	phosphate tricalcique	Fragilité interne = énergie asthénie, céphalées, vertiges, énurésie, albuminurie, coryza chronique ou leucorrhée, rachitisme, déminéralisation Aggravé par froid humide, dentition, orage Amélioré par temps chaud et sec	
Cantharis	mouche	Contrainte externe = Feu éruption vésiculeuse brûlantes, brûlures muqueuses, cystalgies ++, exsudation des séreuses Aggravé en urinant, par l'eau, par le contact Amélioré par la chaleur et les applications chaudes	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Hepar sulfur	sulfate de calcium impur	Contrainte externe = Chaleur & glaires Congestion lymphoïde présuppurative (fait murir les abcès ... attention !) Inflammation et suppurations de la peau, des muqueuses et des ganglions lymphatiques, HR sensibilité du système nerveux Aggravé par froid sec, toucher Amélioré par la chaleur	
Groupe de l'Iode (I)		Groupe de remèdes : comptoir d'exportation du Feu à la Terre : adaptation du Feu constituant des tissus glandulaires. Action : irritation, inflammation, induration (et bien sûr, tous les troubles thyroïdiens).	
Iodum	l'iode	Fragilité interne = le sang HR thyroïdie ou diabète avec faim + soif + amaigrissement, inflammation chronique des muqueuses et de la peau, avec sécrétions irritantes, induration glandulaires et ganglionnaires. Aggravé par le chaud, le repos Amélioré par le grand air, le mouvement	
Groupe du Sodium (Na)		Groupe de remèdes : Ambassadeur du Feu au Métal : polarité Energie du Feu ses sels règlent les échanges de l'eau entre protoplasme et noyau + les mécanismes d'assimilation et d'élimination des sels dissous dans l'eau et l'équilibre osmotique : sécheresse et oedèmes, fatigabilité physique et mentale (tristesse) extrême. En homéopathie diathésique, le groupe des SODIUM est l'ambassadeur du pôle Poumon (Energie) au sein du pôle Cœur (Sang). On est en outre sur un des axes des triangles de l'Eau (C/P/Rn) et de la Lympe (C/Rt/P). Cette mise en place explique déjà la plupart des symptômes des remèdes du groupe, dont un des symptômes le plus net est que « les liquides ne sont pas au bon endroit ».	
Natrum muriaticum	sel marin	Fragilité interne = Eau Assimilation réduite : dénutrition malgré appétit augmenté, maigreur du haut du corps, dérèglement endocrinien profond (HRthyroïdie), sécheresse, fatigable et frileux. Défaut d'élimination : oedèmes, constipation, congestion + exteriorisation anarchique : coryza, migraine, asthme, eczema sec, urticaire herpes. Depression Aggravé par la chaleur, en bord de mer, par la consolation Amélioré au grand air	
Chamomilla	camomille	Contrainte externe = froid & traumatismes Les douleurs intolérables » Psyché : colère suivies de convulsions Soma : névralgies, coliques, dysménorrhée. Congestion, blocage, avec hyperexcitabilité neuro-sensorielle. Aggravé par colère, dentition, de 21h à minuit Amélioré par le bercement, en voiture	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Ignatia Amara	liane des Philippines	Contrainte externe = vent « Un comportement paradoxal » Problématique : émotivité somatisée du syndrome d'échec, extériorisée de façon paradoxale Psyché : malaise existentiel → ses nerfs ont craqué, Shen troublé = migraines, vertiges, insomnie ... Soma : profonds soupirs, spasmes polymorphes, boule ds la gorge Anxiété (vide de Yin du Coeur) & Yang apparent du F: spasmes du syst nerveux sympathique, Aggravé par les émotions, le café, les odeurs ... Amélioré par la distraction, par la chaleur	Stagnation de Qi du F & Yang apparent Vide de Yin du C
Staphysagria	plante	Contrainte externe = Vent L'indignation silencieuse » Problématique : suppression émotionnelle Psyché : hypersensible et orgueilleux, garde tout sur l'estomac Soma : cystite à urines claires, prurit psychogène, chalazion, verrues pédiculées et papillomes génitaux (irritation des muqueuses et lésions crouteuses qui démangent) Aggravé par les émotions, le moindre contact Amélioré par la chaleur, le repos	
Laccaninum	lait de chienne	Fragilité interne = Chaleur (glaires) Hypersensible angoissé(e) Maux de gorge (fausse membrane) pdt les règles, céphalées battantes, passant d'un coté à l'autre, congestion et hypersensibilité des seins, sciatique droite. Symptômes changeant sans cesse de coté Aggravé pdt les règles, la chaleur Amélioré par le grand air, le froid	Inflammations par chaleur, sur vide de sang

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Thuya	arbre	Contrainte externe = Lymphé « Les idées fixes » Manque de confiance en soi → agressibilité → agressivité, scrupulosité, obsessions. Ecoulement muqueux épais, verdâtre Rhumatismes et raideurs articulaires, céphalées (sensation d'un clou que l'on enfonce dans le front gauche, amélioré par la pression), sensations anormales, fatigue, anémie et déminéralisation, palpitations, avec bouffées congestives le soir. Varicosités. Absence d'appétit, nausées, éructations, beaucoup de gaz après les repas, constipation avec envies inefficaces . Ongles des mains et des pieds abîmés et déformés, caries et déchaussements dentaires. Peau grasse infiltrée (peau d'orange) et luisante (transpire pour un rien), furoncles fréquents, acné du dos. Verrues molles, fibromes utérins, polypes Aggravé par le froid humide ++ et périodiquement : à 3 – 4 heures du matin	symptôme d'humidité (Rate à Poumon / GI).
Natrum sulfuricum	sulfate de soude	Contrainte externe = Yang suite de trauma craniens : dépression saisonnière, apathie intellectuelle et physique, tristesse et sentiment obsédant d'échec. Maladies de surcharge : troubles hépatiques, vésiculaires, arthrite, diabète, écoulements verdâtres brûlant & suintants Œdèmes suite de chocs Amélioré par l'écoulement (dispersion de la plénitude interne), le grand air, les changements de position Aggravé par : l'humidité, le repos, couché sur côté gauche	association humidité chaleur sur la Rp : fonction de montée descente ne se fait plus, bcp de symptômes sur F/Vb
Groupe de Ammonium (Am)		Groupe de remèdes : Ambassadeur de l'Eau au Feu : polarité structure (Yin) du Feu aggravation de Na et K (sécheresse et raideurs). NH₃ et NH₄ de la synthèse des protéines. Le groupe des AMMONIUM est l'ambassadeur du pôle Rein (Yin/volonté) au sein du pôle Cœur (Sang/Shen). Il est en outre sur un des axes des triangles de l'Eau (C/P/Rn) et des Feux (R/F/C). « Ces remèdes se comportent comme les Natrum et les Kalium, mais aggravés, car l'ammoniaque (R-NH₃) est un produit de décomposition laissant présager une atteinte grave du foie et des reins, d'où une tendance urémique » P. KOLLITSCH.	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Ammonium carb		Fragilité interne = énergie Ruminations et lassitude générale Insuffisance respiratoire et cardio-rénale : - Nez bouché et toujours plein, dort la bouche ouverte (toux pire de 3 à 5 h du matin), bronchite chronique ou emphysème - Anémie avec tendance hémorragique (sang noir) : aspect livide, gencives gonflées et saignantes, épistaxis, hémorroïdes chroniques, règles abondantes et irritantes. - Atteinte rénale : oligurie, hématurie, albuminurie, urémie = pâleur et bouffissure de la face, puis cyanose et collapsus Aggravé pdt les règles, la nuit, par le froid humide Amélioré par la pression locale, étendu sur le ventre, en mangeant	
Ammonium Muriaticum		Fragilité interne = Eau Dépressif mais avec d'irritabilité et aggravation le matin. 1 - congestion des muqueuses avec catarrhe abondant - Nez bouché avec perte de l'odorat, conjonctivite, pharyngite et laryngite inflammatoire avec toux sèche et suffocante - Eructations, nausées, constipation avec gaz et évacuations diarrhéiques, hémorroïdes saignantes, constipation Hyperménorrhée avec leucorrhée irritante, aggravée à chaque miction. 2 - raideurs et douleurs tendineuses - Lombo-sciatique améliorée couché talalgie chronique (douleur talon) avec aggravation nocturne - Douleurs de moignons d'amputation, sensibilité persistante des vieilles entorses - Le rhumatisme psoriasique Aggravé par le froid et l'humidité, les règles Amélioré par l'air frais, les bains chauds	

Remède	Origine	Symptômes	Diag MTC
Causticum	melange de chaux et de potasse	Fragilité interne = Yin /Yang Faiblesse agitée et crispation paralysante -> irritation chronique et sécheresse de la peau et des muqueuses respiratoires = rhume des foin, sensation d'obstruction nasale en position allongée et digestives = vite rassasié --> maigreur + constipation (les selles passent mieux debout !). -> bougent sans cesse car sécheresse -> fibrose du conjonctif : rhumatismes articulaires déformants, fibromes, verrues à l'extrémité des doigts, au niveau de l'ongle -> insomnie de 3 à 6 heures du matin (montée du Yang) avec crampes des pieds, améliorée en mangeant (car vide de Yin) : remède de faim nocturne. -> paralysies localisées : paralysie faciale à frigore, ptosis paupières, dyskinésie œsophagienne, dysfonction du sphincter vésical (incontinence ou rétention), myasthénie d'installation progressive, aphonie pire le matin. Aggravé par le vent froid, les exercices physiques, Amélioré par les boissons fraîches, le temps humide et doux, la chaleur du lit, les mouvements lents et doux	Froid en surface sur sécheresse en profondeur (par carence hormonale?) le Rn et le C ne communiquent plus
Tabascum	tabac	Contrainte externe = Chaleur « La nausée tabagique » Idées noires pendant la digestion, incapable de se concentrer sur un sujet déterminé pour en parler raisonnablement. Aggravé par le moindre mouvement (mal des transport). Amélioré en fermant les yeux, par le grand air	
Verbascum		Contrainte externe = Feu Soma : névralgie faciale ou temporo-maxillaire Aggravé par les changements de temps, lat. gauche	
Medhorrhinum	Nosode (secretions blennorragiques)	Infections chroniques avec profusion de secretions surtout au pôle poumon Rhumatismes, sciatiques, arthrites, tendinites Excroissance des tissus : polypes, verrues Anémie, frilosité, mange peu mais grossit (se protège par HR structure) Aggravé par temps sec et froid, avant l'orage Amélioré par l'humidité	Vide de Feu du pôle Cœur : l'eau est partout ! Patient humide et froid, inondé

	Contraintes externes ...						Déséquilibres internes ...				
	Froid	Chaleur	Sec	Humidité	Vent/ soucis	Feu	Eau	Sang	Energie	Yin/Yang	Lymphes
	Vessie/IG	VB/TR	GI/Est	Pmn/Rt	F/MC	Rn/C	Rn	Cœur	Pmn	Foie	Rate
Ba	Tribulus	Opium	Nux mosch.	Helleborus	Coca	Stront. carb.	Stront. nitric.	Stront. iod.	Stront. mur.	Baryta mur.	Baryta carb.
Pb	Oleander	Ustilago	Boletus	Lathyrus	Agaricus	Secale	Pb. tet. eth.	Viscum	Pb. chromic.	Plumbum	Pb. iod.
Hg	Arnica	Mezereum	Calendula	Apis	Lachnanthes	Ailanthus	Merc. corr.	Merc. iod.	Merc. cyan.	Rhus tox.	Merc. sol.
Ac	Oenoth. bi.	Formica	Benzoic. ac.	Citrus	Hydrocyan.	Carbol. ac.	Picric. ac.	Nitricum ac.	Phos. ac.	Sulf. ac.	Acetic. ac.
Sn	Balsamum	Ol. caryo.	Myosotis	Eriodictyon	Hyssopus	Silphium	Cetraria	Quebracho	Stan. iodat.	Stannum	Marrubium
Fer	Cimex	Hamamelis	Indium	Cydonia	Nicollum	Erigeron	Fer. brom.	Ferrum	Fer. phos.	Senecio	Helianthus
Cu	Oenanthe	Granatum	Drosera	Absinthium	Moschus	Salamandra	Bufo	Spigelia	Cina	Cuprum	Aethusa
S	Aconit	Aesculus	Sticta	Allium	Nux vom.	Urtica	Agnus	Melilotus	Sulf. iod.	Sulfur	Glycyrrhi.
Mg	Magn. phos.	Carduus	Borrago	Bovista	Lilium	Medusa	Sepia	Mag. carb.	Mag. mur.	Mag. sulf.	Agrimonia
Mn	Curare	Tilia	Jaborandi	Nuphar lut.	Gelsemium	Terebenth.	Mang. mur.	Mang. acet.	Osmium	Mang. sulf.	Mang. oxyd.
Zn	Quassia	Sterculia	Avena	Hordeum	Cannabis	Cobaltum	Zinc. picric.	Cactus	Zincum	Zinc. sulf.	Cadmium
Ge	Elaps	Echinacea	Crot. casc.	Agave	Tarentula	Bothrops	Naja	Crotalus	Germanium	Lachesis	Vipera
Ph	Ipeca	Chelidonium	Bryonia	Ethyl sulf.	Veratrum v.	Sanguinaria	Prunus	Strophant.	Phosphorus	Taraxacum	Iris vers.
As	Camphora	Baptisia	China	Apocynum	Veratr. alb.	Radium br.	Bismuth.	Digitalis	Ant. tartar.	Arsenicum	Ant. crud.
Si	Ruta	Equisetum	Arum triph.	Clematis	Petasites	Cinnamon.	Hekla lav.	Menyanth.	Salvia	Silicea	Pulsatilla
Io	Ephedra	Fucus	Laminaria	Badiaga	Scutellaria	Lycopus	Spongia	Iodum	Chlorum	Ole. jecori	Bromum
Na	Chamomilla	Lac can.	Borax	Dulcamara	Ignatia	Sabina	Nat. mur.	Nat. carb.	Nat. phos.	Nat. sulf.	Thuya occ.
K	Kalium mur.	Kalium iod.	Kalium bich.	Phytolacca	Kalium brom.	Erodium	Kal. nitric.	Kal. carb.	Kal. phos.	Kal. sulf.	Gentiana
Am	Rumex	Tabacum	Sarsaparilla	Senega	Anacardium	Verbascum	Amm. mur.	Lobelia	Amm. carb.	Causticum	Mentha
Ca	Symphytum	Hepar sulf.	Calc. oxal.	Calc. iod.	Hyosciamus	Belladonna	Calc. mur.	Calc. fluor.	Calc. phos.	Calc. sulf.	Calc. carb.
Ch	Terpine	Naphtalin.	Juniperus	Castor equi	Fuligo lig.	Carbo anim.	Petroleum	Benzol	Carbo veg.	Carb. sulf.	Graphites
Ag	Adamas	Caltha	Nepenthes	Olibanum	Astragalus	Plutonium	Uranium	Arg. met.	Arg. iod.	Arg. nitric.	Ornithogal.
Au	Cistus	Capsicum	Buxus	Stillingia	Asa foet.	Condurango	Aurum	Aur. iod.	Platina	Cuaco	Conium
Al	Heracleum	Uva ursi	Mahonia	Ledum pal.	Ethylicum	Kalmia lat.	Alumina	Lith. carb.	Ajuga rept.	Lycopodium	Chimaphil.
Nos	Pertussin.	Staphylo.	TR	Colibacil.	Tetanotox.	Pyrogen.	Luesinum	Medorrh.	TK	Psorinum	Carcinos.