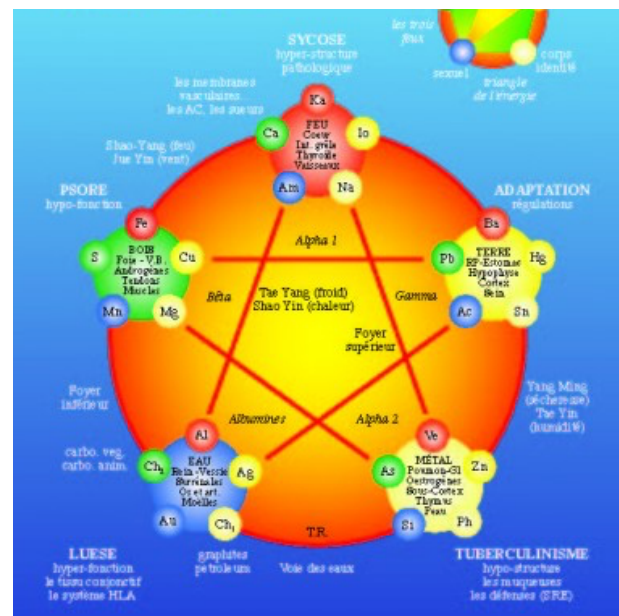


MEMOIRE D'ACUPUNCTURE

Homéopathie et Médecine Traditionnelle Chinoise : Similitudes et liaisons



Catherine Cattaert

En collaboration avec le Docteur JY Henry

Plan

1. Introduction
2. Homéopathie : quelques rappels
3. Difficultés principales en Homéopathie
4. Les différentes phases d'évolution de l'état de santé
5. Classement des remèdes Homéopathiques
6. Tableau des remèdes avec leur correspondance en MTC
7. Description des différents types de remèdes et posologie
8. Quelques exemples de traitement MTC-Homéopathie
9. Conclusion

Annexe 1 Bibliographie



1 - Introduction

Il existe de nombreuses similitudes entre la médecine Traditionnelle Chinoise (dite aussi MTC) et l'Homéopathie.

La principale est que ces 2 thérapeutiques considèrent les êtres vivants comme des systèmes auto-régulés. La maladie survient suite à un déséquilibre de ces systèmes.

La Médecine Occidentale, qui se concentre sur la maladie, considère que les éléments n'interagissent avec les autres que pendant les chocs, qu'il n'y a pas d'échanges et de communication et que donc on peut étudier un élément en l'isolant de son environnement.

La MTC et l'Homéopathie, à l'inverse, prennent en compte la totalité des symptômes, des changements multiples et simultanés.

Ces 2 médecines considèrent le malade dans plusieurs dimensions

Dans le temps: En MTC, tous les éléments font partie d'un tout et sont liés , dans le passé, le présent, le futur. Une fragilité interne d'un organe ou plusieurs, est toujours à l'origine de l'attaque d'une énergie perverse, se traduisant par une maladie aiguë.

En Homéopathie, voir la théorie de l'évolution de l'état de santé (HH Reckeweg chap 4)

Dans la chronobiologie : les saisons, les heures du jour et de la nuit, les aggravations ou améliorations en fonction de celles ci sont autant d'indices pour les praticiens de MTC et d'Homéopathie.

Dans l'espace : les symptômes améliorés ou aggravés au grand air, ou quand le malade est couché dans son lit, ou en bord de mer ...

Dans la dimension psychologique : les remèdes homéopathiques ont une action physique et une action psychologique, tout comme les points d'Acupuncture.

L'aiguille ou le remède Homéo sont un « programme de correction » du déséquilibre, qui, s'il est bien choisi, permet de retrouver une harmonie.

De plus, ces deux thérapeutiques utilisent des souches communes. La pharmacopée chinoise comprend environ 160 plantes courantes, dont 80 correspondent aux plantes européennes qui sont utilisées en Homéopathie en basses dilutions, avec pratiquement les mêmes indications (Exception : Réglisse Gan Cao, utilisée en MTC pour drainer les glaires, alors qu'en Homéopathie, elle est un remède des inflammations de l'E).

L'approche diagnostic est cependant différente

L'Acupuncteur va, à partir des symptômes, de l'observation, du questionnaire, déterminer les systèmes touchés et le déséquilibre entraînant la maladie, puis va, par ses aiguilles relancer la circulation d'énergie et/ou disperser les pervers.

Traitement

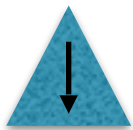


Diagnostic

Il y a un travail d'analyse de la situation globale du corps, avant de déterminer sur quel système s'appuyer pour relancer les flux et rétablir l'équilibre.

L'Homéopathe va, à partir d'un seul ou plusieurs symptômes spécifiques, trouver le remède qui convient, et ce remède correspond à un déséquilibre et un diagnostic.

Diagnostic



Traitement

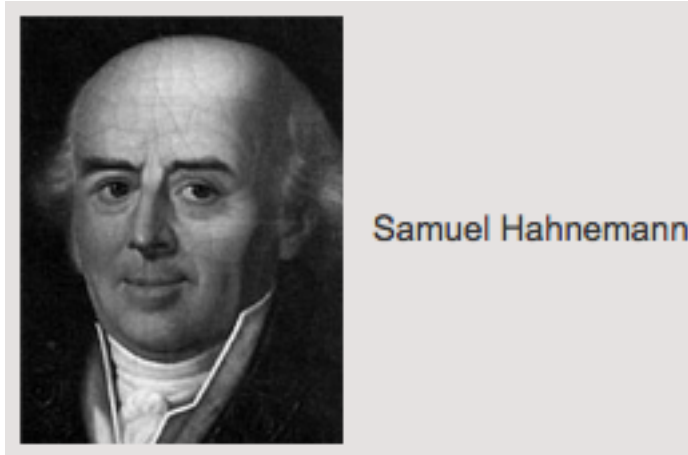
Ex : Causticum a des rhumatismes qui sont améliorés par l'humidité et aggravés par le vent froid. Ses rhumatismes sont dus à une sécheresse interne, et le vent froid assèche !

On peut donc théoriquement connaître le remède homéopathique approprié lorsqu'on a établi le diagnostic du déséquilibre en questionnant, observant, palpant...

C'est le but de ce mémoire : disposer d'une liste de remèdes correspondants à un déséquilibre physiologique diagnostiqué grâce aux outils de MTC. Ces remèdes peuvent venir en complément d'un traitement d'Acupuncture, ou être conseillé lorsque le patient n'est pas « piquable » (trop jeune ou redoutant les aiguilles ou à distance).

2 - Homéopathie, quelques rappels

Un peu d'histoire pour commencer :



Il était une fois, un médecin allemand à la fin du 18ème siècle, nommé **Samuel Hahnemann**, qui fut découragé par les moyens à sa disposition pour soigner (lavements, saignées et autres tisanes à base de sels de Mercure) et devint traducteur scientifique. Au détour d'une traduction, il fut frappé par l'incohérence des propriétés de la quinine (China). Il décida d'expérimenter sur lui, sujet sain, ce remède et observa qu'à faible dose, ce médicament réputé pour guérir la fièvre, lui donnait tous les symptômes de cette fièvre!

Ainsi débutait la longue période d'expérimentation qui permit de décrire les pathogénésies (ensemble de symptômes locaux, généraux et psychiques, qui apparaissent chez un sujet sain lorsqu'on administre un remède homéopathique de façon répétée). Ce fut probablement le premier à réaliser une expérimentation médicale aussi précise et poussée!

Ainsi un remède, pour soigner un sujet malade, sera choisi non en fonction de la maladie, mais en fonction de l'ensemble des symptômes qui apparaissent, et plus particulièrement des symptômes les plus caractéristiques, singuliers, ainsi que les modalités d'aggravation et d'amélioration.

Samuel Hahnemann expérimenta sur lui et sa famille 99 remèdes au cours de sa vie. Certains étant toxiques, il les dilua de plus en plus et découvrit que les réactions ne diminuaient pas mais étaient différentes.

Dans « l'Organon » (voir chap 7), unes de ces oeuvres majeures, S.H. écrit « l'image extérieure est l'expression de l'essence intérieure de la maladie, c'est à dire de l'énergie vitale désaccordée ».

Assez proche de la pensée chinoise, ne pensez vous pas ?

L'Homéopathie est basée sur 3 règles

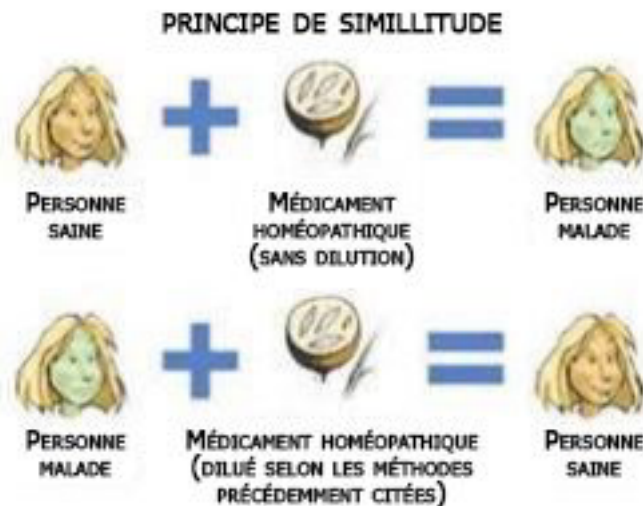
1- Une méthodologie : la loi des similitudes

Fut énoncée par Hippocrate, 4 siècles av JC : « la plupart des maladies sont curables par les même influences qui les produisent ».

Un remède provoquant sur l'homme sain un ensemble de symptômes, est capable de soigner le malade présentant ces mêmes symptômes (sur le plan local, général et psychique).

Similia similibus curentur : « que le semblable soit soigné par le semblable ».

Exemple : Apis (venin d'abeille) ce remède agit sur les tissus cellulaires provoquant des œdèmes de la peau et muqueuses. Les effets caractéristiques d'une pique d'abeille apportent des indications pour son utilisation. Le gonflement, la couleur rouge-rosée, avec sa douleur cuisante particulière, l'intolérance à toute forme de chaleur sont en effet très révélateurs. Ce remède pourrait donc s'appliquer dans un cas de paupière gonflée, rouge, qui brûle et pique...



2- Un principe : l'ensemble des symptômes

L'homéopathe va se pencher sur l'ensemble des symptômes du malade : ceux permettant de faire le diagnostic, mais surtout les petits symptômes particuliers, originaux, spécifiques. On prend en compte même les symptômes qui ne sont pas caractéristiques de la maladie, mais reflètent la réaction du corps au déséquilibre.

Ex : Arsenicum album : douleur brûlante améliorée par la chaleur (douleur Yin)!

3- Une technique : l'utilisation des micro-doses dynamisées

Au cours de sa pratique, Samuel Hahnemann découvrit que les remèdes qu'il administrait en fin de journée, qui avaient été bringuebalés dans sa carriole toute la journée, étaient plus puissants.

A présent, on a démontré par RMN que l'organisation atomique de l'eau pure était modifiée quand on introduisait un remède avec dynamisation, même sur les dilutions dans lesquelles il ne reste plus aucunes molécules.

La meilleure fréquence de dynamisation est 1Htz. Elle correspond à la fréquence de battement du cœur humain...

Les remèdes peuvent être d'origine végétale, animale ou minérale.

Préparation des souches

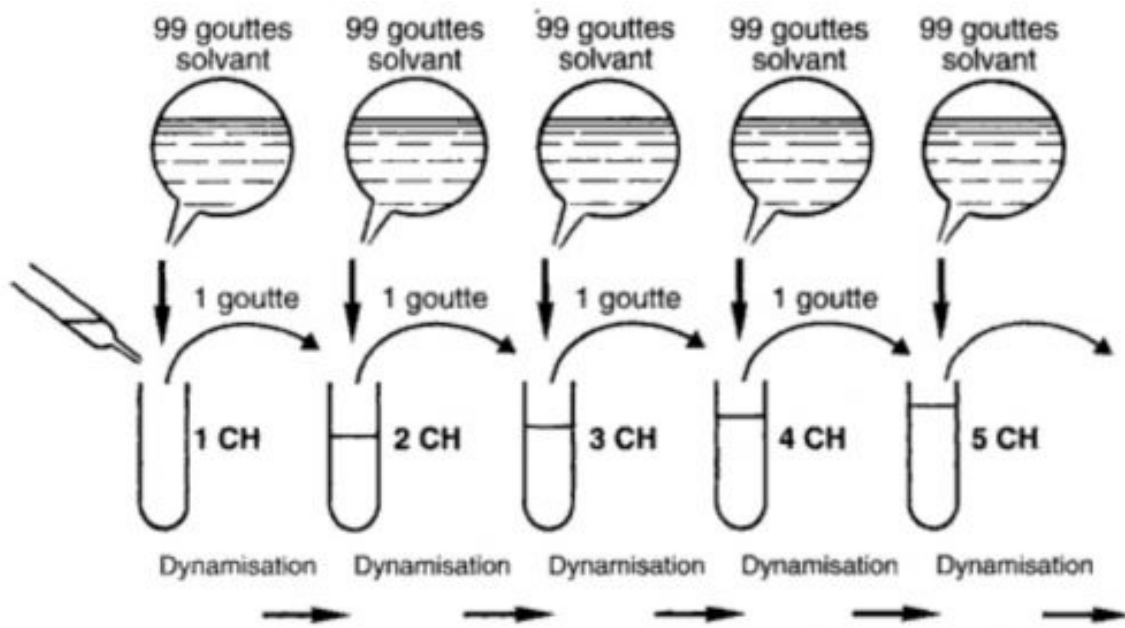


Dilutions

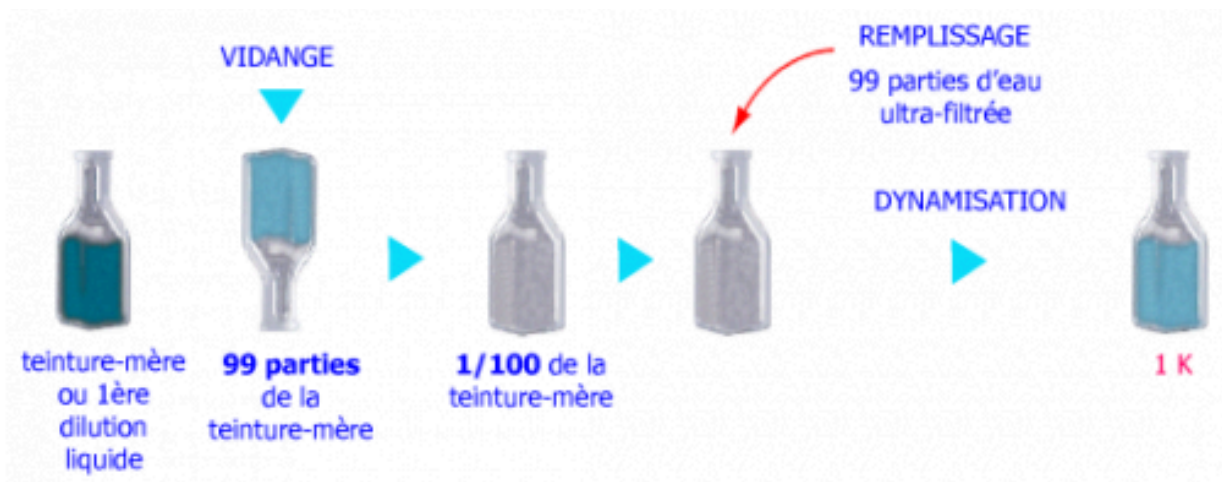
Les dilutions Hahnemanniennes



CH = Centésimale Hahnemannienne



Dilutions Korsakoviennes



3 - Difficultés principales de l'Homéopathie

★ La liste des symptômes à retenir pour chaque remède !

En effet, dans la Matière Médicale Homéopathique, on décompte plus de 64 000 symptômes, ce qui est humainement impossible à retenir (Sulfur =6000 symptômes).

Certains successeurs de Samuel Hahnemann ont essayé de trouver des logiques qui unissent tous les symptômes de la pathogénésie d'un remède.

Les homéopathes travaillent avec :

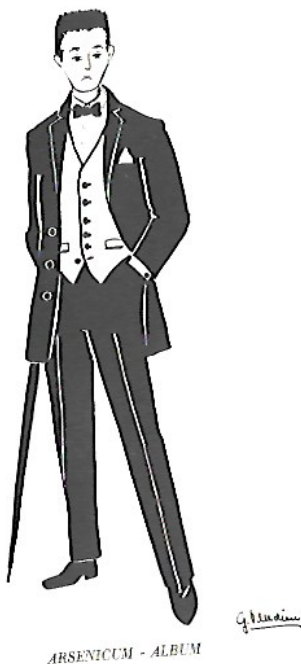
soit une Matière Médicale (liste des symptômes de chaque remède)

soit un répertoire (liste des remèdes de chaque symptôme)

★ Les symptômes des phases aiguës et chroniques :
Dans les matières médicales Homéopathique sont mélangés les symptômes des différents stades d'évolution des remèdes.
Voir exemple Arsenicum album

★ La hiérarchisation des symptômes :
Déterminer le trouble ou dysfonction originelle, et la pathologie réactionnelle.

Ex : Description d' **Arsenicum album** :



Une personne peut être Arsenicum album de façon profonde et constitutionnelle, mais une autre peut avoir besoin de ce remède transitoirement, lorsqu'elle est attaquée par un Froid pervers alors qu'il est en gros vide de Qi. Les symptômes physiques seront du même type, et le remède lui permettra de se défendre et de rétablir l'équilibre.

Dans le Penta-gramme : groupe de remèdes Ambassadeur du Bois au pôle Metal, avec une fragilité interne du Yang (géré par le Foie).

Symptômes en rouge gras : les plus spécifiques, particuliers

Poumon = maître du Qi

Insuffisance initiale de l'Acquis (Zong Qi = nrj du ciel postérieur : Qi Rp et P) qui favorise l'attaque par Froid Humide (via le Tai Yin) : Froid plénitude interne et chaleur vide externe : lutte du Yin et du Yang.

Insuffisance initiale de l'Acquis (nrj du ciel postérieur) :

Dès la naissance : prématurité, fausses routes alimentaires, difficultés d'assimilation digestives, infections néonatales, abus de médicaments rafraichissants (antibiotiques)=> vitalité faible, insuffisance de transport et transformation du Yong Qi et stagnation des liq.

Insuffisance (secondaire) de sang du Foie résultant dans un vent du Foie (spasmes tendino musculaires).

Cette déficience du ciel postérieur donne une plénitude du ciel antérieur et donc des personnes sérieuses, en avance sur leur âge et ayant très tôt les préoccupations de l'âge adulte.

Comme il n'y a pas assez de Qi dans les 5 organes pour une réponse émotionnelle adaptée aux agressions, il y a verrouillage des angoisses et des émotions (névroses).

Sentiment d'abandon, despotisme domestique, orgueil, disposition à critiquer, repli sur soi, avarice et peur des voleurs, obstination, méfiance...

Asthénie psychosomatique, souffle court, extrême sensibilité au moindre exercice physique (fatigue musculaire liée à l'insuffisance de sang du F), agitation avec aggravation nocturne, voix faible, visage pâle, **dort en chien de fusil.**

Œdèmes : l'eau, non contrôlée par le Yang diffuse et stagne.

Cyanose : le sang n'est pas assez oxygéné : faiblesse Qi P.

Frileux : vide de Qi engendre un manque de chaleur vitale (Yang Rn).

Insuffisance de Sang du Foie : irritable, éblouissements, acouphènes, forte angoisse et agitation, sommeil perturbé, agité et anxieux.

Chronicité :

Froid plénitude interne :

Crainte du froid, amélioré par la chaleur, surtout membres inf.

Ventre douloureux, constipation selles dures et foncées.

Pieds froids jusqu'aux genoux, coloration bleue noire de la face, absence de soif, enduit blanc très fin ou sans racine, pouls fin et profond

Froid des os (en hiver) : douleurs piquantes, brulantes, comme des aiguilles

Froid des vaisseaux (= stase de sang du coeur - en été) : palpitations, douleurs, angine de poitrine.

Froid de l'Estomac : effets nuisibles des fruits juteux, excès d'alcool.

Chaleur vide externe :

Le Froid interne exclue la chaleur : **sensations de brulures souvent améliorées par la chaleur.** Plus spécialement dans le haut du corps.

Brulure, douleur cuisante des yeux, nez, abdomen, hémorroïdes, dos, peau (aggravation au froid et au grattage)

Vide de surface = relâchement cutané-musculaire, ouverture des pores (transpiration ++)

Pendant la nuit, le Froid interne augmente, la soif diminue mais il y a plus de chaleur sécheresse en surface.

A l'heure du Foie (1à 3h du mat), les stagnations et nouures se transforment en Feu (que le Yin du F ne peut contrôler) : **soif nocturne de petites quantités répétées.**

Plusieurs successeurs de S Hahnemann ont cherché à réduire ces difficultés :

4 - Les différentes phases d'évolution de l'état de santé

En Homéopathie

Un homéopathe allemand a élaboré une théorie sur l'évolution de l'état de santé dans le temps.

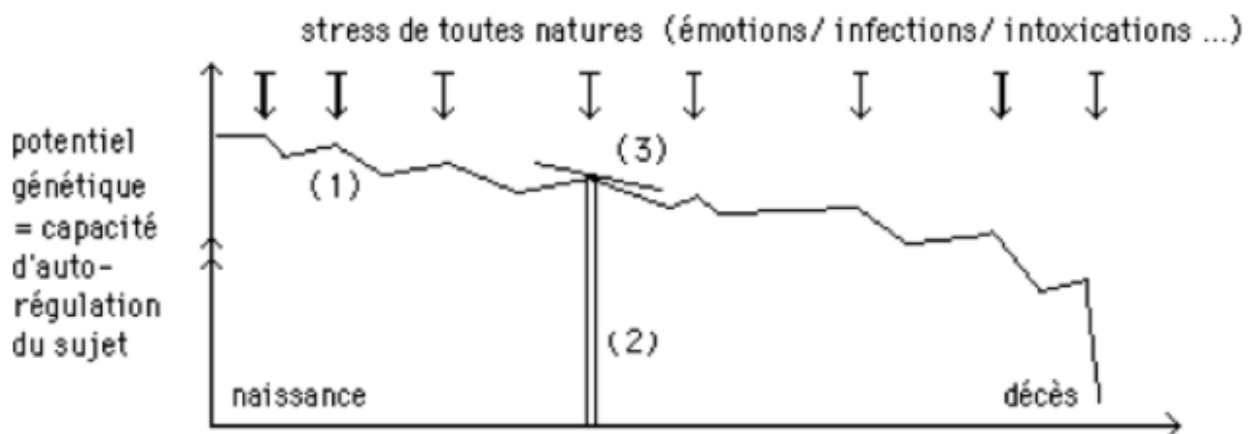
Selon lui, un individu en bonne santé est un organisme dont le métabolisme est en équilibre entre ses absorptions, intoxications, et ses éliminations par les principaux émonctoires : la peau, l'intestin, le poumon, le rein...

Selon ce docteur du début du 20^{ème} siècle, **Hans Heinrich Reckeweg**, l'organisme se défend contre des substances toxiques qu'il appelle « homotoxines ».

Ces substances sont d'origine diverses (poisons, toxines alimentaires ou autre, agent pharmacologiques, émotions...).

L'organisme essaye de réparer ce qui a été abimé par ces substances : ces réactions d'auto-réparation sont les maladies.

Il distingue 6 phases d'évolution :



Les 3 premières sont bénignes, elles gardent une tendance vers une guérison naturelle possible, les 3 dernières sont plus menaçantes. L'intégrité du corps est alors affecté, il n'est plus capable de combattre les homotoxines seul, il y a pénétration tissulaire (atteinte du Yin).

L'organisme lutte contre les toxines avec différentes armes en fonction de l'évolution, de la pénétration de la maladie.

Phases 1 et 2 : les maladies fonctionnelles

Phase d'Excrétion : dans un premier temps physiologique (Tan), puis pathologique = phase de réaction (ou inflammation : maladies en « ite ») : l'organisme essaye de rejeter l'homotoxine. Il est important de ne pas bloquer les éliminations de cette phase !

En MTC : Dysfonctions du Sang et de l'Energie.

Phases 3 et 4 : la désadaptation

Subdivisées en phase de déposition (allergies, asthme, eczéma, urticaire, migraines) et d'imprégnation (lithiases= calculs, sécheresse qui donne des inflammations localisées).

En MTC : Les Glaires.

Phases 5 et 6 : les maladies lésionnelles

Phase dégénérative (le système immunitaire attaque les tissus car il ne les reconnaît plus : MAI) puis néoplasique (cancer).

En MTC : dysfonction de l'Eau et du Feu.

L'évolution négative va vers la droite et/ou vers le bas

L'évolution positive va vers la gauche et/ou vers le haut : si on voit réapparaître les symptômes d'une maladie ancienne, c'est qu'on a remonté une marche !

Phase Reckeweg	Excrétion	Réaction, inflammation	Déposition	Imprégnation	Dégénérescence	Dédifférentiation
Pôle Poumon (ectoderme)	toux rhumes rougeurs	bronchite aiguë – acné – maladies éruptives, sinusite	eczéma – asthme	verrues, polype ORL	rhinite chronique atrophique sclerodermie	K poumon mélanomes
Pôle Foie (endoderme digestif)	hypersalivation	conjonctivite tendinite, hépatite	pollinose, cholestérol	lithiase vésiculaire	cirrhose	K Foie et VB
Pôle Coeur (mésoderme vasculaire)	sueurs	fièvre, endocardite	Thromboses hémorroïdes, varices, migraines	Athérome – angor	infarctus du myocarde	K thyroïde leucémies
Pôle Rp (mésoderme lymphoïde)	vomissements, grosses amygdales	gastrite abcès adénite saignements	surpoids obésité, urticaire	purpura elephantiasis	diabète, lymphogranulomatose	lymphomes K estomac K pancréas
Pôle Rein (mésoderme conjonctif)	troubles règles	cystite, arthrite, métrite	hypertrophie prostatique, goutte, oedème	fibrome, albuminurie lithiase rénale	coxarthrose, néphrose, lupus	K rein K génital Chondrosarcome

Selon HH Reckeweg, les maladies sont l'expression d'une réaction de désintoxication. Supprimer cette réaction artificiellement peut entraîner une évolution négative car l'homotoxine est, elle, toujours présente dans l'organisme.

Par administration du remède homéopathique adapté, très proche de l'homotoxine originelle, on va donner au corps un message, le type de réaction lui permettant de se détoxifier.

En effet, si la toxine, administrée à un sujet sain, provoque des symptômes, ils sont la réaction de détoxification de l'organisme sain. Un malade qui présente ces mêmes symptômes mais ne guérit pas est un malade dont le corps ne sait plus comment réagir efficacement face à ce type d'agression. Le remède va lui apporter la solution pour repousser les homotoxines (synthèse d'enzymes, mise en oeuvre de réaction d'éliminations physiologiques).

On constate que ces notions sont très proches des observations de la MTC. Celle-ci reconnaît six niveaux de pénétration de « l'énergie perverse Froid » dans les couches intérieures de l'individu (cf. les six niveaux) :

Tai Yang : les défenses du corps sont robustes, luttent contre la contrainte externe qui reste en surface.

Yang Ming : le facteur pathogène est devenu plus interne et s'est transformé en chaleur : tableau de Chaleur Plénitude

Shao Yang : le facteur pathogène oscille

Tai Yin : vide de Yang de Rp + Froid : tableau de Froid Vide

Shao Yin : vide de Yang ou Yin du Rein : Froid Vide ou Chaleur Vide

Jue Yin : Chaleur interne

En MTC :

Selon Jean Pelissier, Acuponcteur disciple de Leung Kok Yuen, un cancer se crée dans le temps, et nécessite l'existence concomitante :

- de Tan (déchets divers),
- de stagnation et
- de chaleur.

Si la stagnation est en contact avec un déchet, ce déchet devient poison et l'organisme veut l'éliminer (via les globules blancs par exemple). C'est un mode de fonctionnement normal.

Ce sont les émotions qui génèrent ces stagnations de sang et d'énergie.

Emotions plus Yang : colère, joie excessive ... ne vont pas déclencher un cancer.

Emotions plus Yin, intériorisées: tristesse (P) / peur stress angoisse (Rn) / colère intériorisée (F) / ruminant, dépression (Rp) : ces émotions génèrent des stagnations d'abord en périphérie du corps (le long des méridiens incriminés) pour ensuite rentrer vers l'organe interne.

Le déchet est devenu poison : le corps forme une première couche de globules blancs pour l'éliminer. Si les défenses sont insuffisantes, cette première couche de cellules va mourir et former elle aussi un déchet-poison et ainsi de suite : fabrication d'excroissance, boule, masse ou polype, bénin pour le moment.

Si survient alors un choc émotionnel, cela met à plat la batterie des Reins, entraîne des stagnations de Qi et de sang. Le corps s'affole car il veut éliminer le poison, mais n'en est plus capable, il va faire multiplier à toute vitesse ces cellules pour détoxifier, si vite qu'elles vont se déformer, être dégénérées : création d'une tumeur.

En cas de récurrence, même causes et même effets, mais de plus en plus proche des organes vitaux.

Ex : cancer du sein le plus fréquent :

Côté gauche externe du sein : méridien de la Vb.

Femme : plutôt Yin, va interioriser ses colères, générer des blocages et stagnation au niveau F et Vb, localisé au niveau méridien d'abord : douleurs cervicales, insomnie de 3h du matin, ballonnements, mauvaise digestion...chaleur, grosseurs au moment des règles.

Si il y a bcp de déchets au niveau du sein (sucres rapides, lait non vidé...), en contact avec la stagnation, va se transformer en poison et le corps va tout mettre en œuvre pour l'éliminer. Si déchets trop importants, stagnation très importante, + choc émotionnel => affolement du corps, hyper multiplication des cellules => cancer.

3 ans après le traitement (chimio, radiothérapie, chirurgie), nouveau cancer du sein, cette fois ci à droite : se rapproche des organes F/Vb.

3 ans après le traitement, nouveau cancer, soit au niveau F ou Vb soit au niveau des os (l'énergie des Reins gouverne les os du squelette).

Au fur et à mesure, si on ne rétablit pas l'équilibre, le foyer rapproche des organes vitaux.

Méthodes de prévention : conserver la souplesse des articulations pour éviter les stagnations (Qi gong, Yoga, exercice physique), réduire les déchets alimentaires (Glucides= glucides et gluten), et surtout apprendre à gérer ses émotions !!! Recharger la batterie des Reins quotidiennement par méthodes Yang Sheng.

On voit dans cet exemple qu'en MTC, un organisme en forme va se détoxifier naturellement, et dès que les voies d'éliminations sont bloquées, ou les toxines trop importantes, elles se déposent et forment à long terme des cancers.

Par le traitement de MTC, on va restaurer les flux et par là même, les capacités intrinsèques du corps à se détoxifier lui-même.

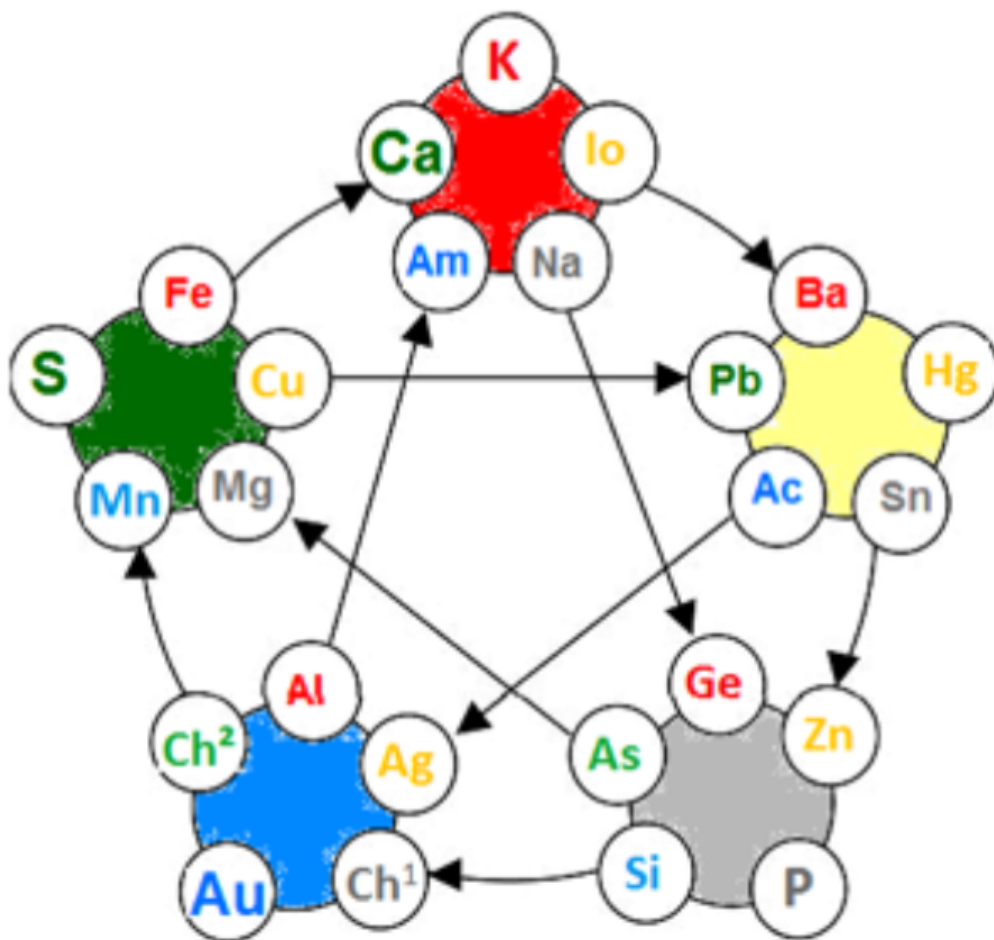
Ces 2 thérapeutiques, Homéopathiques et de MTC, sont assez proches et elles convergent vers une détoxification naturelle de l'organisme, une restauration des capacités intrinsèques de guérison.

5 - Classement des remèdes Homéopathiques

En 1955, Paul Kollitsch, homéopathe parisien, a regroupé les remèdes en polarités d'action et de symptômes, en s'inspirant du tableau périodique des éléments. Il dénombre 24 grandes familles de remèdes, ayant un dénominateur commun dans leurs pathogénésies.

40 ans plus tard, le Dr JY Henry fait le pont entre la MTC et cette classification, en plaçant ces 24 familles sur les 25 régulations de base du corps de la Médecine Traditionnelle Chinoise (le groupe du carbone est séparé en 2 groupes : carbone comburé Ch2 et carbone non comburé Ch1).

Les symptômes de ces groupes de remèdes correspondent aux dysfonctions de ces régulations.



Ex sur le pôle BOIS

	<p>Un groupe Empereur du pôle organique : Soufre (Sulfur)</p> <p>2 groupes Ambassadeurs dans le cycle Ko Mg ambassadeur du Pôle Métal au pays du Bois</p> <p>CU : ambassadeur du Pôle Terre au sein du Pôle Bois</p> <p>Un comptoir d'importation (dans le cycle Sheng) : Mn : comptoir d'importation de l'Eau au Bois</p> <p>Et un comptoir d'exportation : Fe : comptoir d'exportation du Bois au Feu</p>
--	---

Les 25 groupes de remèdes sont des interfaces entre les pôles organiques.

L'Empereur contrôle le pôle organique : sa pathogénésie recouvre l'ensemble des symptômes des « chairs » sous dépendance du pôle et de ses régulations.

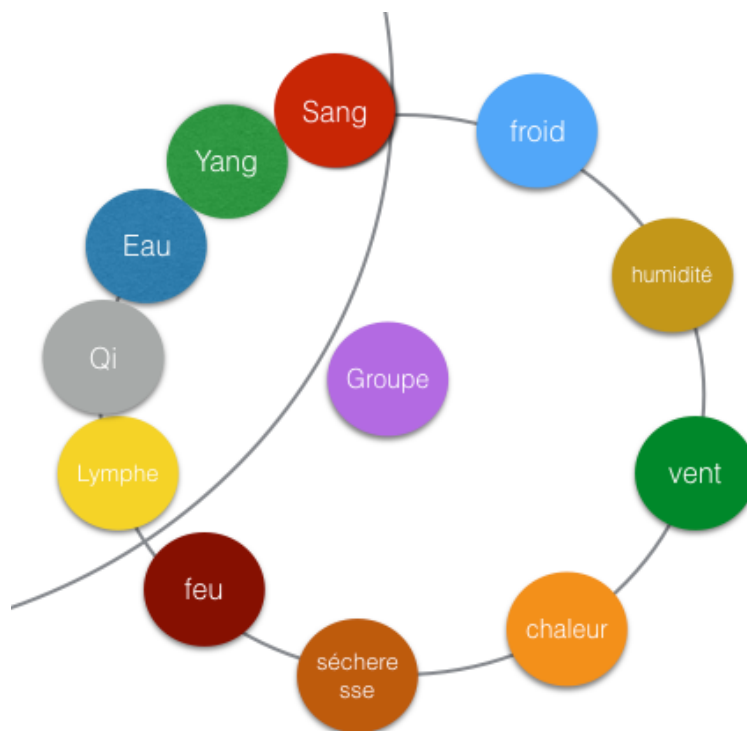
Chacun des remèdes ambassadeurs appartient au pôle qu'il représente mais vit à la façon du pôle où il est. Il va présenter les symptômes qui vont être propre à son pôle d'origine mais pouvant caractériser le pôle dans lequel il vit.

Ex : Mg : ambassadeur du Métal au pays du Bois
Remède de ce groupe : Colocynthis : troubles spasmodiques survenant après contrariété ou colère : « tu me fais chier ! »
Colère et spasmes : pôle Bois
A cause d'un vide d'énergie (Poumon), l'émotionnel n'est plus contrôlé, avec une composante GI.

Dans chaque groupe, il existe plusieurs remèdes homéopathiques.

On peut les subdiviser en :

- les remèdes typiques qui présentent toutes les caractéristiques du groupe
 - les remèdes satellites qui possèdent une pathogénésie plus restreinte mais souvent plus ciblée, plus localisées, plus pointues. On distingue parmi eux :
 - o les remèdes sentinelles qui correspondent à une attaque de Xie Qi sur le pôle (réponse plus ciblée du corps à l'attaque de ces énergies perverses) : Froid (ou traumatisme) / humidité (glaires) / vent (ou soucis) / chaleur (stagnation) / sécheresse (douleurs) / ou Feu.
- 6 catégories correspondant aux 6 grands méridiens chargés de les canaliser. Si ces contraintes ne sont pas rapidement contrôlées, elles vont induire des douleurs, des inflammations et des troubles immunitaires qui dégraderont les fonctions puis les structures (Yang puis Yin).
- o les remèdes de structure qui correspondent à une fragilité interne : Eau (Rn) / Sang (C) / énergie (P) / Yang (F) / lymphes (Rp)



Il existe un type particulier de remèdes pour chaque pôle : les Nosodes : en situation de vide, c'est le cas d'une pathologie chronique grave, que tout aggrave. Cela correspond dans la trousse à outils de l'Homéopathe, à la poncture des méridiens extraordinaires en MTC.

On peut également corréler les éléments du Penta-gramme avec les étapes du développement psychologique (non développé dans ce mémoire) :

Étape 1 – 1^{ère} année de vie :

« le pouvoir d'exister »

MTC : pôle POUMON (les limites du corps, la distinction soi <—> non soi,)

Homéopathie : TUBERCULINISME

problématique d'hypostructure

Étape 2 – 2^e année de vie : l'oralité (FOIE) puis l'analité (VB —> REIN)

« le pouvoir de faire »

MTC : pôle FOIE (= BOIS, pôle métabolique)

Homéopathie : PSORE

Problématique d'hypofonction

Étape 3 – 3^e année : le stade phallique ;

« le pouvoir de réussir »

MTC : pôle Rein

Homéopathie : LUÈSE

Problématique d'hyperfonction

Étape 4 – de 4 à 6 ans : l'Œdipe, fin des trois stades pulsionnels Rn —> Rp

Étape 5 – de 7 à 12 ans : la latence ;

« le pouvoir de penser »

MTC : RATE (=TERRE, pôle de la mémoire immunitaire, de la mémoire et de l'ADAPTATION au monde)

Étape 6 – le puberté et vieillesse : l'identité sociale ;

« le pouvoir de régénération »

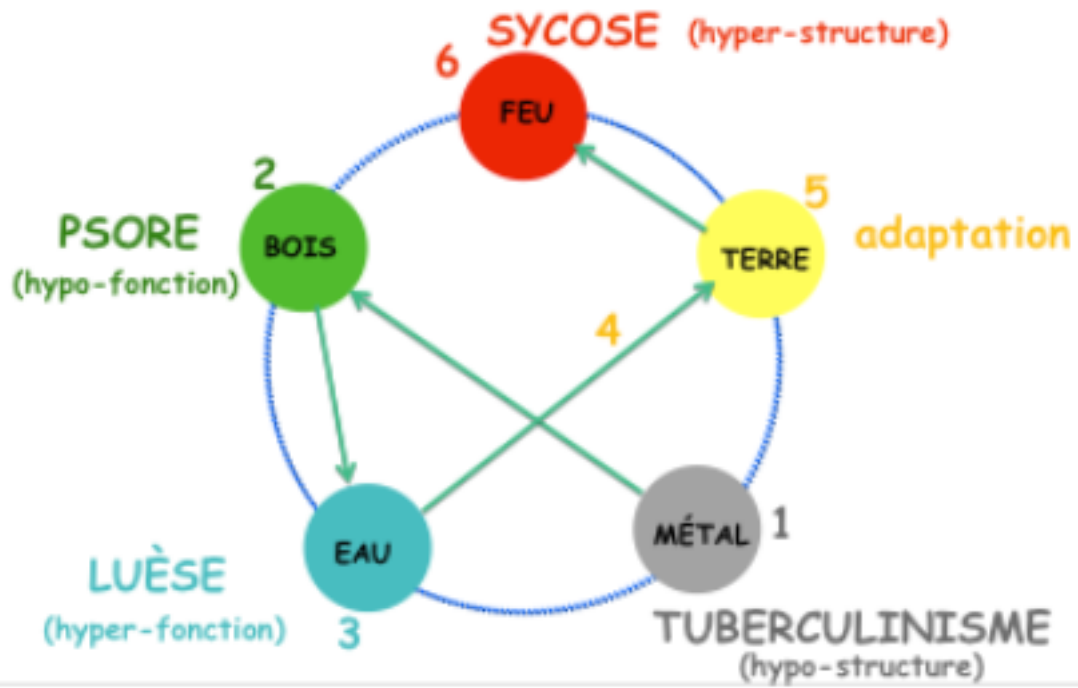
MTC : CŒUR (=cœur, intestin grêle, thyroïde, vaisseaux : FEU)

Homéopathie : SYCOSE

Problématique d'hyperstructure

diathèses organiques et MTC

Étapes du développement



6 - Tableau des remèdes avec leur correspondance en MTC

En Annexe 1, vous trouverez un tableau avec les principaux remèdes de chaque groupe et l'explication de leurs symptômes : certains sont les causes, d'autres sont les conséquences des dysfonctionnements. Il est difficile d'identifier un remède uniquement grâce au diagnostic MTC mais le champ des possibilités est bien réduit, et il suffit ensuite de choisir en fonction des symptômes « particuliers ».

Pour l'utilisation de ce tableau, il faut se poser 3 questions :

- 1) Sur quels pôles organiques se situent la cause et les manifestations du problème ?
- 2) Dans quel stade pathologique (HH Reckeweg) ?
 - A. maladies fonctionnelles stades 1 et 2 (stagnation chaleur : F / C : P)
 - B. désadaptation- blocage Rp stades 3 et 4 (glaires : F / Rp / Rn)
 - C. maladies lésionnelles stades 5 et 6 (Feu : Rn / F / C)
- 3) Dans ce pôle, quel est le niveau d'atteinte : remèdes sentinelle (attaque de contraintes externes **PLENITUDE**) ou remède de structure (eau, sang, énergie, lymphe **VIDE**)?

7 - Description des différents types de remèdes et posologie

Mécanisme d'action de l'Homéopathie :

On ne le connaît pas exactement.

Les médicaments homéopathiques n'agissent pas par leur quantité mais par leur présence. Le plus probablement, ils agissent par leur puissance dynamique : par leur énergie, ils fourniraient à l'organisme une sorte de message codé qui le pousse à réagir pour rétablir l'équilibre dynamique.

Les notions de plénitude / insuffisance et vide vont guider le praticien dans le choix des remèdes :

Plénitude = trop-plein d'un pôle organique : présence d'un pervers. Une plénitude est aggravée par tout ce qui concerne le pôle.

Ex : plénitude Yang sur le pôle foie : périarthrite scapulo humérale : aggravé par le mouvement (Yang), les émotions, la lumière, l'acide. Il faut disperser la plénitude : par les aiguilles en MTC (par définition dispersantes).

On peut comparer une plénitude à un réservoir plein de gasoil pour une voiture essence.

Insuffisance = situation de manque chronique. Il faut nourrir l'insuffisance : par la phytothérapie en MTC.

On peut comparer une insuffisance à un réservoir de voiture presque vide.

Vide = lorsqu'on est allé au-delà de l'insuffisance. Correspond aux maladies chroniques graves et aggravées par toutes les thérapeutiques, même celles qui semblent bien choisies.

En homéopathie, on traitera par les Nosodes = premiers remèdes immunologiques = complexe antigène-anticorps. Les souches sont soit des microbes (Tuberculinum = bacille tuberculeux) soit des tissus malades (ex : Luesinum : chancre (ulcération) syphilitique). Ces remèdes ne remplacent en aucun cas les vaccinations, mais peuvent parfois réduire les effets indésirables de celles-ci.

On peut comparer la situation de vide au réservoir vide : les impuretés sont remontées dans le carburateur, et même si on remplit le réservoir, le moteur ne marche plus.

Posologie :

Les remèdes homéopathiques sont plus ou moins « pleins » de matières :

En cas d'insuffisance : basse ou moyenne dilution (4 à 12CH) : remèdes qui contiennent de la substance et vont « remplir le réservoir ». En MTC on stimule avec les aiguilles ou Moxa.

En cas de plénitude : utiliser les hautes dilutions >12CH (au-delà du nombre d'Avogadro): remèdes qui ne contiennent plus de substance et sont pleines de vide (ou plus Yang que Yin) : vont disperser la plénitude. En MTC, on disperse avec les aiguilles.

En cas de vide : Nosodes toujours en haute dilution, car le vide d'NRJ correcte a été comblé par une énergie perverse. En MTC, la solution est d'agir sur les merveilleux vaisseaux (réserve d'énergie correcte).

De plus, les remèdes peuvent être toxiques ou atoxiques (=alimentaires)

Les remèdes atoxiques agissent sur la structure, à prescrire en basse dilution (nourrissent le Yin). Ex = règne minéral : calcium, fer, sodium / règne végétal : avena sativa, allium cepa, taraxacum.

Les remèdes toxiques agissent sur les hyperfonctions pathologiques : à prescrire en haute dilution (dispersent les énergies perverses). Ex : règne minéral : arsenic, chlore, plomb, mercure, argent, or / règne végétal : belladonna, ciguë, digitale / règne animal : venins.

Les constituants naturels du corps peuvent s'utiliser en basse et haute dilution

En basse dilution : nourrit le Yin, augmente les sécrétions

En haute dilution : disperse les hyperfonctions pathologiques.

L'idéal est d'associer un remède toxique en haute dilution pour disperser la contrainte externe, et un remède atoxique en basse ou moyenne dilution pour nourrir le Yin : cela permet d'éviter l'étape d'aggravation thérapeutique qui peut survenir lorsque le remède est bien choisi (aggravation passagère des symptômes après la prise)

Prendre 3 granules, une seule fois : soit le remède est bien choisi et ça fonctionne, soit il ne l'est pas et ça ne fait rien. Ne reprendre le remède qu'à réapparition des symptômes.

8 - Quelques exemples de traitement MTC- Homéopathie

Cas n°1 :

Femme, mariée, 3 enfants, Ingénieur , 40 ans, très active

Règles peu abondantes voir inexistantes

1m60 pour 50-55 kg environ

Soif : rarement, pas de salive. Urines concentrées

Un peu de stress, fatigue

Mains moites et froides, pieds froids

Très sensibles aux gastro

Maux de têtes très fréquents (front et tempes Vb)

Cervicales coincées (niveau 20 et 21Vb), douleurs entre les 2 omoplates

Périnée un peu faiblard.

Traitement en acupuncture :

D	G
5C	3Ig
6CC	4Gi
7P	3TR
36E	2Rp
34Vb	2Rn
58V	2F

Diagnostic : vide de sang du Foie (donc émotionnel mal contrôlé), d'ailleurs, les règles sont peu abondantes.

donc : insuffisance d'énergie (fatigue), tendino-musculaire faible avec crampes (cervicales, dorsales, périné)

Les extrémités froides signent le vide de sang et d'énergie. S'il y a stagnation, il y aura chaleur localisé ...

On peut penser à SEPIA (exigences et épuisement) / FERRUM PHOS. (si chaleur localisée) /

ACTEA RACEMOSA (tendino-musculaire).

Cas n°3 :

Femme, 32 ans, mariée, ne veut pas d'enfants

Grande sportive : tennis, footing, ... très active, caractère bien trempé.

Stérilet cuivre, règles qui n'ont jamais été abondantes

Selles, urines : OK, se force à boire régulièrement

Antécédents :

est venue me voir il y a 2 ans pour infections urinaires à répétitions, à tel point qu'ils voulaient l'opérer et lui enlever une glande ??

Allergique aux animaux , poussières (glaires + asthme), arachides (peau + asthme), céleri (maux de ventre)

Suite à mes soins, les infections urinaires ont quasiment disparues.

Elle a eu en janvier un zona sur la zone 27/28 VB, à droite. S'est fait « passer le feu »

Sa peau du visage est super sèche, surtout aux 2 coins de la bouche (E et Gi) et autour des yeux et avec boutons et dartres ailleurs.

Elle a également régulièrement mal au dos (région combo sacrée), douleur accentuée quand allongée : douleur Yin / stagnation

Langue : bout rouge, enduit blanc pas épais

Intérieur de l'oeil blanc, veines sur linguales pas très marquées : vide de sang

Traitement en acupuncture :

D	G
11Gi	6CC
7Ig	5C
10TF	7P
2Rp	64V
2F	41Vb
2Rn	42E

Diagnostic :

Groupe des acides : Nitricum acidum ? : non : trop jeune pour être déjà dans les Acides !

C'est en effet un "vide de sang du foie" type SEPIA aussi (cf. "se force à ...", ne veut pas d'enfant ...)

Infections urinaires à répétition = chaleur sur vessie (le vide de sang peut être une cause, exemple : **BERBERIS** (Al))

Asthme (poumon) et eczéma (rein) = voie des eaux

Zona = plénitude Rate : MEZEREUM (hg) et HYPERICUM (hg)

Cas n°4 :

40 ans, mariée 3 enfants + par intermittence les 3 enfants de son mari

Est venue me voir pour irritation entre anus et vagin (comme piqure d'ortie quand mouillé par urine), hémorroïdes, et fuites urinaires

colérique ++

Langue : enduit jaune blanc au fond

Pouls tendu, lent profond

Puis 1 an après, vient pour majeur gauche qui devient jaune et insensible au froid

Langue chargée enduit blanc épais

Puis dernièrement : colère ++

langue pâteuse, haleine cétone, hémorroïdes ++, digestion difficile

Traitement acupuncture :

D	G
4Gi	8CC
3Ig	7C
3TF	10P
5Rp	57V
4F	34Vb
3Rn	36E

Après mon rééquilibrage, la langue pâteuse a disparue, mes ses sinusites récurrentes qui l'embêtaient il y a quelques années ont réapparues.

Diagnostic :

Stagnation de Qi du F, Yang du foie sur plénitude

NUX VOMICA 30 CH une dose

Cas n°2 :

Patiente 44 ans, 2 enfants, elle est rigide, utilise toujours les mots les plus appropriés, jamais un gros mots ou une blague, ... elle fait du tricot, du crochet et du jardinage pour se détendre. Tout est rangé au millimètre près sur son bureau.

Sa plainte : elle a des vertiges avec impression que sa tête n'est pas stable et doit constamment la contrôler. Elle est migraineuse depuis longtemps dans la zone Vb, elle a tendance aux tendinites hanches et dos, elle a eu une épicondylite il y a 2 ans (bras droit).

Ses tensions se concentrent dans le bassin (pas trop développé cette partie : trop intime!)

Sa langue est rouge au bout sinon RAS

Elle a les pieds froids.

Première séance acuponcture :

Technique de rééquilibrage Yin Yang

D	G
3Ig	9C
4Gi	9CC
3TR	10P
4Rp	36E
3Rn	34Vb
3F	40V

+ 20VG

A eu 2 à 3 semaines de répit avec ses vertiges, a même arrêté ses médicaments (Tanganil).

Depuis elle est allée consulter moultes ORLs et autres médecins qui ont diagnostiqué une névrite de l'oreille gauche, à cause d'un virus.

Elle a froid, est fatiguée, a des crampes au niveau de la gorge à force de compenser, et des trous de mémoire. Pas de pb digestifs à priori.

J'ai modifié mon traitement pour travailler plus spécifiquement sur l'oreille gauche :

D	G
9C	2Ig
9CC	2Gi
11P	2TR
36E	4Rp
34Vb	4Rn
40V	3F

+ 20 Vb cette fois ci

Améliorée également, et nouveau diagnostic des ORLs car erreur la première fois : parois de l'oreille interne poreuses qui laissent passer les liquides.

Diagnostic :

problèmes Foie-VB, car tendino-musculaire majeur + obsessionalité (**Sepia** probable, donc Mg), ce qui collerait bien avec ses migraines type VB.

Probablement en "vide de sang du Foie", d'où la frilosité, l'émotivité, la fatigabilité et les vertiges.

9 - Conclusion

J'ai commencé ces études pour comprendre l'Homéopathie via l'Acupuncture, je les termine en faisant un mémoire sur ce sujet. La boucle est bouclée !

Entre-temps j'ai rencontré plein de belles personnes, vécu plein d'aventures et d'expériences qui ne me seraient pas arrivées si j'étais restée sagement dans mon canapé. J'ai surtout découvert une thérapeutique passionnante qui va me nourrir intellectuellement surement pour le reste de ma vie.

Car il me faudra surement encore une vie pour maîtriser ces 2 thérapeutiques correctement.

Quelle belle aventure !

BIBLIOGRAPHIE

Homéopathie :

« Matière Médicale Diathésique » Françoise et JY Henry, éditions Je Publie

WWW.medecine-integree.com

« Se soigner par Homéopathie » Dr Gérard Pacaud éditions Poche Marabout

« Le Guide de l'Homéopathie » Dr Horvilleur et Dr Boyer, éditions Hachette Santé

« Si l'Homéopathie nous était contée » Dr Andrée Pelletier, Imprimerie M. Bréchin Lyon.

« L'Homotoxicologie » Dr Hans Heinrich RECKEWEG éditions Aurélia-Verlag Baden-Baden

<http://www.homeopathiedrummondville.com/lhomeacuteopathie.html>

<https://www.abcdsante.fr/homeopathie/>

Homéopathie et MTC :

« Homéopathie et Médecine Chinoise » Dr Jean Claude Dubois et Dr Hen Hong Chang, éditions Maisonneuve

« Diagnostic homéopathique selon les huit principes de la médecine chinoise » Jean Lafeuillade éditions Edilivre ou <http://homeoint.org/books5/langue/index.htm>

MTC :

« Zang Fu, Organes et entrailles en médecine traditionnelle chinoise » Jeremy Ross éditions Satas

<http://www.jeanpelissier.com/>

Classement des remèdes par ordre alphabétique et par pôle organique:

Aconitum napellus
Actea racemosa
Aesculus hippocastanum
Agaricus muscarius
Antimonium crudum
Antimonium tartaricum
Apis mellifica
Argentum nitricum
Arnica montana
Arsenicum album
Aurum metallucum
Avena sativa
Baryta carbonica
Benzoïc acid
Berberis vulgaris
Bryonia alba
Cactus grandiflorus
Calcarea Carbonica
Calcarea fluorica
Calcarea phosphorica
Calendula officinalis
Cantharis
Capsicum annuum
Carbo Veg
Causticum
Cetraria islandica
Chamomilla
Chelidonium Majus
China rubra
Colocynthis
Conium maculatum
Cuprum metallicum
Drosera rotundifolia
Echinacea angustifolia
Euphrasia officinalis
Ferrum metallicum
Ferrum phosphoricum

Fluoric acidum
Gelsemium sempervirens
Graphites
Hamamelis virginiana
Hepar sulfur
Hydrastis canadensis
Hypericum perforatum
Ignatia Amara
Iodum
Ipeca
Iris versicolor
Kalium bichromicum
Kalium carbonicum
Kalium phosphoricum
Laccaninum
Lachesis mutus
Ledum palustre
Lilium tigrinum
Lithium carbonicum
Luesinum
Lycopodium clavatum
Magnesia Phosphorica
Magnesia Sulfurica
Manganum metallicum
Marrubium vulgare
Medhorrhinum
Mercurius solubilis
Mezereum
Moschus
Natrium muriaticum
Natrium sulf
Nitricum acidum
Nuphar Luteum
Nux moschata
Nux Vomica
Opium
Petroleum
Phosphoric acid
Phosphorus
Phytolacca decandra

Platina

Plumbum metallicum

Podophyllum peltatum

Psorinum

Pulsatilla

Radium bromatum

Rhus toxicodendron

Ruta graveolens

Sanguinaria canadensis

Secale cornutum

Sepia officinalis

Silicea

Stannum metallicum

Staphysagria

Sulfur

Sulfur iodatum

Sulfuricum acidum

Tabascum

Taraxacum dens leonis

Tarentula hispanica

Thuya

Tuberculinum

Veratrum album

Verbascum

Vipera redi

Zincum