

SYNTHESE DES DONNEES EN HOMEOPATHIE SUR LA SUBSTANCE
NITROGENUM OXYGENATUM OU PROTOXYDE D'AZOTE
ET REALISATION D'UNE NOUVELLE PATHOGENESIE



Thèse présentée en vue de l'obtention du titre de docteur en pharmacie

Thèse d'exercice en pharmacie
Marie MASSON
07/06/2018

(1)

Plan

Introduction

I. Contexte et recherches préliminaires

II. Matériel et méthodes

III. Résultats

IV. Discussion

Conclusion

Introduction

- **Homéopathie**

- Principe de similitude

Similia similibus curantur.

- **Pathogénésie**

- Expérimentation de l'effet d'une substance chez des sujets sains
=> ensemble des symptômes provoqués par la substance

- **Protoxyde d'azote**

- Utilisé à dose pondérale en médecine, en inhalation
- Anesthésique, analgésique

- ***Nitrogenum oxygenatum***

Objectifs : faire le point et compléter les données sur l'utilisation du protoxyde d'azote en homéopathie

I. Contexte et recherches préliminaires

- *Nitrogenum oxygenatum*
 - Ecrits du Docteur John Henry CLARKE en 1902
 - Synthèse des données connues à l'époque
 - Symptômes apparus avec doses pondérales ou après dilution
 - ENURESIE, EPILEPSIE, CONGESTION PULMONAIRE, HYSTERIE
 - Effets indésirables
 - Affections gastro-intestinales : nausées, vomissements, diarrhées...
 - Euphorie, angoisse, agitation, rêves...
 - Picotement généralisé (paresthésie).
 - Sensation de décharges électriques dans la nuque.
 - Sédation excessive, somnolence, baisse de la vigilance.
 - Modifications des perceptions sensorielles.
 - Vertiges, céphalées, convulsions, acouphènes.
 - Difficultés à parler et à coordonner ses mouvements.
 - Perte de mémoire.
 - Répertoire numérique RadarOpus

II. Matériel et méthodes

Schéma général

- Recrutement de 30 volontaires
- 7 semaines d'expérimentation :
 - 1 tube de granules par semaine, 3 granules 3x/jour
- 7 tubes de granules par expérimentateur :
 - neutres, 4CH, 5CH, 7CH, 9CH, 15CH, 30CH
- Auto-observation : symptômes notés sur un cahier

Tout phénomène inhabituel, qu'il soit d'ordre physique, émotionnel, psychique, ou qu'il concerne les habitudes ou le mode de vie

NOTATION DES SYMPTOMES

Durant la pathogénésie, tout phénomène inhabituel, qu'il soit d'ordre physique, émotionnel, psychique, ou qu'il concerne vos habitudes ou votre mode de vie, devra être inscrit dans ce carnet. Il peut s'agir :

- D'un **nouveau symptôme** (à noter *NS*), c'est-à-dire que vous n'avez jamais ressenti auparavant.
- Du **changement d'un symptôme existant** (à noter *CS*) :
 - o diminution, intensification ou disparation : à préciser.
 - o modification de la localisation, de l'heure, etc. : à préciser.
- Du **retour d'un ancien symptôme** (à noter *AS*), c'est-à-dire d'un symptôme que vous n'avez pas éprouvé depuis plusieurs mois.

Le **moment de survenue** (date et heure) et la **durée des symptômes** doivent également être renseignés au mieux.

Les informations concernant la localisation, la sensation, la modalité, l'heure et l'intensité sont particulièrement importantes :

- **Localisation** : essayez d'être précis dans vos descriptions anatomiques (des schémas simples peuvent être utiles). Soyez attentif au côté du corps qui est concerné.
- **Sensation** : brûlante, sourde, lancinante, piquante, etc.
- **Modalité** : aggravé ou amélioré par le temps, la nourriture, les odeurs, l'obscurité, couché, debout, par la lumière, par les gens, etc.
- **Heure** : notez l'heure du début des symptômes et lorsqu'ils cessent ou qu'ils se modifient. Un symptôme est en général amélioré ou aggravé à une heure particulière de la journée : à préciser si possible.
- **Intensité** : décrivez brièvement la sensation et l'effet que le symptôme a sur vous.

Parcourez la liste suivante afin de vous assurer que vous avez observé et noté tous les symptômes :

<i>Mental</i>	<i>Oreilles</i>	<i>Système</i>	<i>Extrémités</i>	<i>Sexualité</i>	<i>Rêves</i>
<i>Tête</i>	<i>Nez</i>	<i>respiratoire</i>	<i>Organes urinaires</i>	<i>Température</i>	<i>Généralité</i>
<i>Yeux</i>	<i>Dos</i>	<i>Système digestif</i>	<i>Organes génitaux</i>	<i>Sommeil</i>	<i>Autre</i>
		<i>Peau</i>			

La description de vos **rêves** peut être importante (en particulier le sentiment général ou l'impression que le rêve vous a laissé). Les **symptômes mentaux et émotionnels** sont parfois difficiles à décrire : prenez un soin particulier pour les noter.

Les **témoignages de l'entourage** peuvent être très instructifs. Veuillez les inclure si possible.

II. Matériel et méthodes

Recrutement des expérimentateurs

- Critères d'exclusion :
 - pathologie évolutive, pathologie aiguë, immunodépression, grossesse et allaitement, sujets mineurs ou de plus de 75 ans, sujets qui prévoyaient un changement dans leurs habitudes quotidiennes, sujets présentant des troubles émotionnels graves, sujets intellectuellement incompetents
- Fiche de renseignements à remplir par le volontaire
- Notation expérimentateurs *E1* à *E30* → *anonymat des résultats*

II. Matériel et méthodes

Fabrication du remède à partir de la souche gazeuse



*Réalisée par le Docteur Jean-Yves Henry
et la Pharmacie Jeanne d'Arc à Stiring-Wendel*

- Dilutions en cascade et succussions, en phase gazeuse, dans de l'argon, jusqu'à la 6DH
=> *Nitrogenum oxygenatum* 6DH gazeux
- 30mL d'eau distillée + 30mL de *Nitrogenum oxygenatum* 6DH gazeux, en flacon hermétique, au repos 3 semaines, avec succussions pluriquotidiennes
=> ***Nitrogenum oxygenatum* 6DH solution**

II. Matériel et méthodes

Préparation des tubes de granules

Réalisée par la Pharmacie des Bergues

à Genève et moi-même

- Dilutions en cascade et succussions, en phase liquide, dans de l'alcool à 70%



- Imprégnation de granules de saccharose/lactose et séchage



07/06/2018

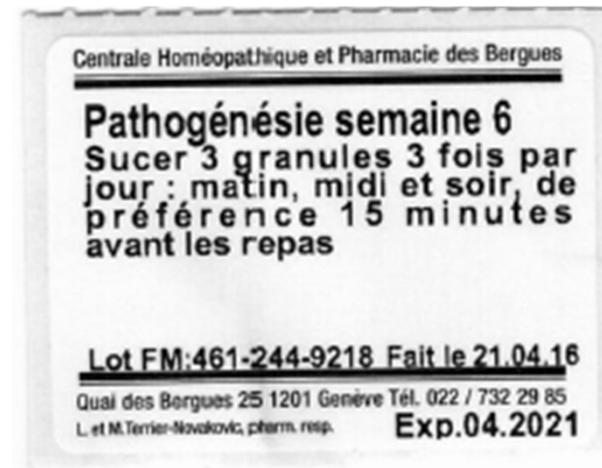
Thèse d'exercice en pharmacie
Marie MASSON

II. Matériel et méthodes

Préparation des tubes de granules (suite)

- Remplissage des tubes
- Etiquetage des tubes
 - Tubes numérotés de « semaine 1 » à « semaine 7 » afin de préserver le secret sur la nature de leurs contenus auprès des expérimentateurs

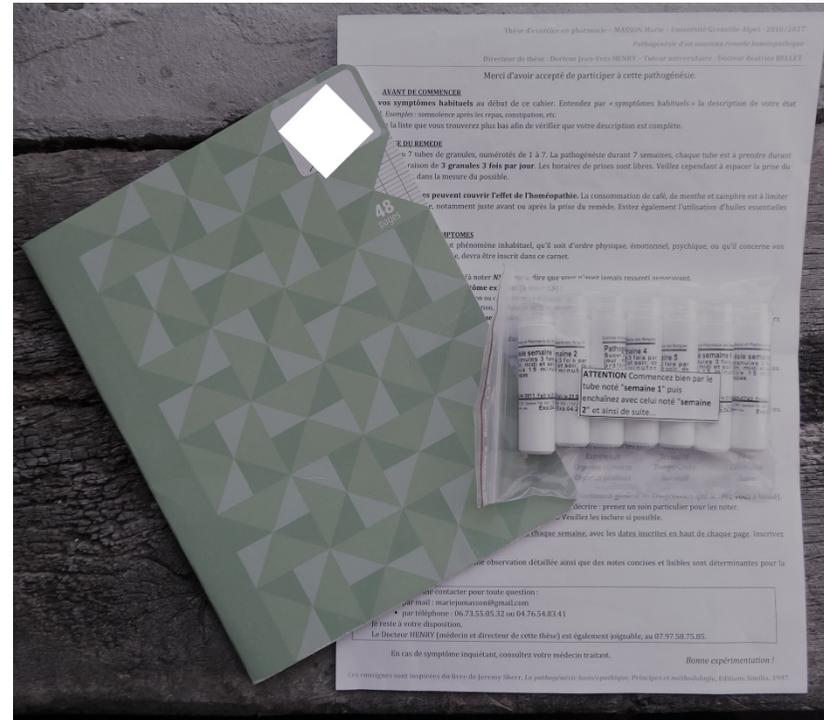
→ *expérimentation en simple aveugle*



II. Matériel et méthodes

« Kit de pathogénésie »

- 7 tubes de granules
 - Semaine 1 : granules **neutres**
 - Semaine 2 à 7 : **verums**
 - 4CH, 5CH, 7CH, 9CH, 15CH, 30CH
- Cahier d'observations
- Consignes aux expérimentateurs



II. Matériel et méthodes

Pathogénésie

- Description de l'état habituel au début du cahier
- Prise de granules, 3 granules 3 fois par jour, de préférence à distance des repas
- Semaine 1 = granules neutres
 - Intégration du protocole (prise des granules, auto-observation, prise de notes) dans le quotidien de l'expérimentateur
 - Elimination des symptômes dus à l'observation accrue et au simple fait de prendre des granules
- Semaines 2 à 7 = verums

II. Matériel et méthodes

Extraction et rédaction

- **Inclusion des symptômes**
 - Symptômes *verums*, n'apparaissant ni dans les symptômes habituels (à moins qu'il ne s'agisse d'une modification d'un de ceux-ci) ni dans les symptômes notés lors de la prise des neutres
- **Saisie informatique**
- **Classement selon rubriques**
 - Domaine physiologique d'apparition ou la localisation anatomique
- **Notation**
 - Symptôme tel qu'exprimé par l'expérimentateur
 - NS = nouveau symptôme, CS = changement d'un symptôme existant, AS = retour d'un ancien symptôme
 - Code expérimentateur : *E1* à *E30*
 - Tube de granules en cours : *T2* à *T7*
 - Jour de la semaine : *J1* à *J7*
 - Heure de survenue
 - Autre précision

III. Résultats

- Parmi les 30 volontaires de départ :
 - **7 personnes** n'ont finalement pas pu ou pas souhaité participer, ont été perdues de vue, ou ont égaré leur cahier d'observations.
 - **1 expérimentateur** (femme, *E20*) a interrompu l'expérimentation après 4 semaines : observations prises en compte dans les résultats.
 - **1 expérimentateur** (homme, *E19*) a suivi l'intégralité de la pathogénésie mais n'a déclaré aucun symptôme.
 - **21 expérimentateurs** (14 femmes et 7 hommes) ont suivi l'intégralité de la pathogénésie et ont déclaré des symptômes, qui ont été recensés dans les résultats de la pathogénésie.
- 219 symptômes, 18 rubriques

III. Résultats

- **Principales observations recensées (1) :**
 - **Fatigue, notamment en journée, avec somnolence ou envie de dormir**, ou, au contraire, sensation d'être plus éveillé.
 - Insomnies ou, plus souvent, diminution des insomnies et augmentation de la qualité du sommeil.
 - Sensation de légèreté, d'être dans les airs.
 - **Démotivation, sensation dépressive, avec manque d'énergie et difficulté à se lever le matin**, ou au contraire, bonne humeur, joie, plénitude.
 - **Difficultés de concentration, notamment difficultés à trouver ses mots et à travailler.**
 - **Rêves intenses, augmentation du souvenir des rêves.** Chez la femme : rêve en rapport avec la maternité, la sexualité et la menace.
 - **Maux de tête, particulièrement au réveil.**

III. Résultats

- **Principales observations recensées (2) :**
 - **Manifestations cutanéomuqueuses, avec une tendance à la sécheresse et aux démangeaisons.**
 - **Diminution de l'acuité visuelle, particulièrement quand il fait sombre.**
 - **Forts maux de gorge, avec fièvre.**
 - **Manifestations digestives :** douleurs abdominales, aérophagie, acidité gastrique, nausées, vomissements, diarrhées.
 - **Chez la femme :** augmentation des bouffées de chaleur, ou, au contraire, diminution des bouffées de chaleur nocturnes.
 - **Douleurs :**
 - **Torticolis, contractures, crampes, et spasmes** (notamment douleurs menstruelles et spasmes des membres inférieurs).
 - **Paresthésie :** picotements voire fortes douleurs piquantes, sensation de brûlure.
 - **Douleurs thoraciques,** aggravées par la respiration profonde et le toucher.
- **Aucune variation nette des symptômes en fonction de la dilution**

IV. Discussion

- Tropisme nerveux et pulmonaire (Clarke) confirmé mais aucun symptôme urinaire
- Nombreux symptômes communs avec le répertoire RadarOpus
- Nombreux symptômes similaires aux effets secondaires



- Résultats cohérents avec les données bibliographiques
- Complément des données déjà existantes

IV. Discussion

- Difficultés rencontrées et pistes d'amélioration :
 - Suivi irrégulier selon les expérimentateurs
 - + de moyens humains pour un meilleur suivi et une expérimentation en double aveugle
 - Observance difficile pour certains expérimentateurs
 - Réduction de la durée du protocole avec diminution du nombre de dilutions testées
 - Nb. femmes > Nb. hommes
 - Recrutement d'autant d'hommes que de femmes, pour une meilleure représentativité des résultats
 - Symptôme provoqué par la substance vs. guérison

IV. Discussion

Nitrogenum oxygenatum au sein de la matière médicale

<i>Gelsemium sempervirens</i>	<i>Nitrogenum oxygenatum</i>
<i>Inhibition intellectuelle et motrice</i>	
<p>Hyperémotif et tremblant à l'idée d'un évènement précis (typiquement, un examen). Se prépare à l'action mais est complètement inhibé, incapable de faire face à la situation : « les idées s'évanouissent et un néant s'ouvre devant lui ».</p>	<p>Découragé et fatigué, en perd la volonté. Paresthésies et spasmes, sans tremblement. Plus déconcentré par un afflux désordonné et confus d'idées que par une sensation de « vide dans sa tête ».</p>

Cohérent avec la classification de la Matière Médicale diathésique de Françoise et Jean-Yves Henry.

Conclusion

- Clarke : **énurésie, épilepsie, hystérie, congestion pulmonaire.**
- **Douleurs**, et plus particulièrement les paresthésies, les douleurs spasmodiques (spasmes musculaires et douleurs menstruelles chez la femme), et les céphalées matinales.
- **Important tropisme nerveux** : effets sur l'humeur, le sommeil et la concentration intellectuelle. Intérêt pour soulager les cas de fatigue avec découragement et difficultés de concentration?
- A préciser en pratique thérapeutique.

Merci pour votre attention.



Serment de Galien



« Je jure en présence des Maîtres de la Faculté, des Conseillers de l'Ordre des Pharmaciens et de mes condisciples :

D'honorer ceux qui m'ont instruit(e) dans les préceptes de mon art et de leur témoigner ma reconnaissance en restant fidèle à leur enseignement.

D'exercer, dans l'intérêt de la santé publique, ma profession avec conscience et de respecter non seulement la législation en vigueur, mais aussi les règles de l'honneur, de la probité et du désintéressement.

De ne jamais oublier ma responsabilité et mes devoirs envers le malade et sa dignité humaine ; en aucun cas, je ne consentirai à utiliser mes connaissances et mon état pour corrompre les mœurs et favoriser des actes criminels.

Que les hommes m'accordent leur estime si je suis fidèle à mes promesses. Que je sois couvert(e) d'opprobre et méprisé(e) de mes confrères si j'y manque ».