

# SPIRULINE ANBI®

d'aquaculture biologique certifiée par Naturland



La spiruline diminue la sensation de faim et favorise ainsi la perte de poids.



Elle renforce le système immunitaire.



Elle exerce un effet anti-oxydant.



Elle régularise la flore intestinale.



1 boîte contient  
500 cpr de 250 mg  
(1 mois de cure)

La spiruline est particulièrement recommandée pour :

- Les enfants et les adolescents
- Les sportifs
- Les personnes fatiguées et stressées
- Les femmes enceintes ou prenant la pilule
- Les végétariens

La spiruline est une micro-algue bleu-verte, pluricellulaire, en forme de spirale.

**C'est un aliment 100% naturel consommé par les Aztèques, depuis plusieurs siècles.**

Riche en protéines (60 à 70 %), elle contient tous les acides aminés essentiels à notre organisme. Ceux-ci sont particulièrement bien absorbés car elle n'a pas de paroi cellulosique comme les autres végétaux.

Sa teneur en  $\beta$ -carotène est 30 x supérieure à celle de la carotte. De ce fait, elle est excellente pour la vue.

Principaux éléments de la spiruline

	Par 100 gr		Par 100 gr
Protéines	65 gr	Calcium	131.5 mg
Fibres	0.9 gr	Phosphore	894.2 mg
Vit B <sub>1</sub>	5.5 mg	Fer	58.0 mg
Vit B <sub>2</sub>	4.0 mg	Sodium	41.2 mg
Vit B <sub>3</sub>	11.8 mg	Magnesium	191.5 mg
Vit B <sub>5</sub>	1.1 mg	Manganèse	2.5 mg
Vit B <sub>6</sub>	0.3 mg	Zinc	3.9 mg
Vit B <sub>12</sub>	0.2 mg	Potassium	1'540.0 mg
Ac. folique	0.05 mg	Selenium	0.04 mg
Inositol	35.0 mg	Chlorophylle	0.8 gr
Biotine	0.04 mg	$\beta$ -carotène	152.0 mg
Vit E	19.0 mg		