

*Latitudes* **CHINE**



**Découverte du Taoïsme en  
Chine du Sud avec Gérard Guasch**

**Du 7 au 23 mai 2019**

# Circuit 17 jours / 15 nuits

Ref : ChiTraGua

## Conditions préalables :

Circuit prévu pour un groupe de 10 personnes au minimum et de 14 personnes au maximum

## Points forts du voyage :

- Découverte de l'impressionnant site de Sanqingshan, site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Rencontre avec les moines Taoïstes du courant Quanzhen (école du Nord) au temple Huang daxian à Jinhua
- Découverte du courant Zhengyi (école du sud) du taoïsme à Longhushan
- Visite du village de Hongcun, classé au patrimoine de l'UNESCO
- Rencontre avec les taoïstes du courant Shangqing à Maoshan
- Découverte des villes de Hangzhou et Suzhou dont une maxime chinoise dit : « Au ciel il y a le paradis, sur terre il y a Hangzhou et Suzhou » (上有天堂, 下有苏杭)
- Accompagnement par un guide français spécialiste de la Chine

**Des enseignements sur la philosophie taoïste ainsi que des séances de méditation seront dirigées par Gérard Guasch tout au long du voyage**

## **Jour 1 : Paris**

Départ de l'aéroport Paris Charles De Gaulle à Destination de Shanghai sur un vol régulier.

## **Jour 2 : Shanghai - Shaoxing**

Arrivée à Shanghai le matin. Départ de l'aéroport en minibus pour Shaoxing (2h30 de route), une ville typique de la région du Jiangnan construite autour d'un vaste réseau de canaux. Dépose des bagages à l'hôtel puis déjeuner en ville. Découverte de la cuisine « Zhe » (du Zhejiang), une des 8 grandes écoles de cuisine chinoise. L'après midi, départ en minibus pour le pavillon des orchidées. Visite du parc et de son pavillon, rendu célèbre par la préface de Wang xizhi qui est considérée comme une œuvre majeure dans l'histoire de la calligraphie chinoise. Retour en ville pour un diner et une bonne nuit de repos à Shaoxing.



### Jour 3 : Jinhua

Après le petit déjeuner, départ pour Jinhua (2h00 de route). En fin de matinée, arrivée au village du clan Zhuge, un village conçu sur le principe du Fengshui selon les huit trigrammes et dont certains bâtiments datent de la dynastie Ming. Déjeuner sur place puis visite du village. Route pour le monastère Huang daxian en fin d'après midi. Arrivée en début de soirée au monastère de l'immortel Huang (Huang Daxian), un sage connu sous le nom de « maître pin rouge » (Chisongzi), qui aurait vécu en ermite dans les montagnes de Jinhua à la fin du 3<sup>e</sup> siècle et canonisé au panthéon des immortels taoïstes. Dépose des bagages dans les chambres et rapide découverte des lieux. Diner végétarien au réfectoire du temple. Nuit au temple.



## Jour 4 : Jinhua

Réveil de bonne heure pour assister à l'office (7:00). Petit déjeuner au réfectoire du monastère et matinée au temple. Conférence en fin de matinée avec un des prêtres du temple sur les pratiques taoïstes de longévité. Déjeuner végétarien au réfectoire du temple puis départ pour le temple du grand ancêtre Huang, situé sur le lieu où aurait vécu le maître Pin rouge. Dîner sur le chemin du retour et nuit au temple.



## Jour 5 : Jinhua - Sanqingshan

Dernière matinée au temple. Conférence avec un prêtre taoïste. Déjeuner au réfectoire puis départ en minibus en début d'après-midi pour le site des montagnes des trois pures (4 heures de route). Arrivée en début de soirée. Dîner et nuit à Sanqingshan.



Le site des montagnes Sanqing est un parc national classé au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2008. **Sanqingshan** signifie « la Montagne des 3 pures » car trois de ses sommets ont été associés à la trinité Taoïste : Yujing (1817m), capitale du jade, Yuxu (1771m), humble jade et Yuhua (1752m), jade florissant.

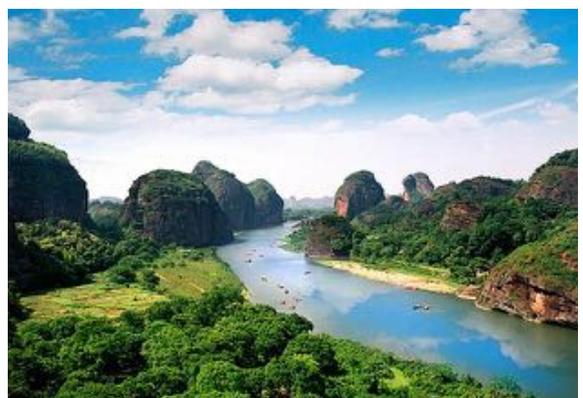
## **Jour 6 : Sanqingshan**

Réveil de bonne heure pour une ascension de « la montagne des trois pures » (Sanqingshan) en téléphérique puis randonnée paisible sur les chemins de montagne pour une découverte des fabuleux paysages typiques de la peinture traditionnelle chinoise ainsi que de la flore exceptionnelle de ce site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Déjeuner dans une auberge de montagne. Descente en téléphérique en fin de journée. Diner et nuit dans notre hôtel au pied de la montagne.



## **Jour 7 : Longhushan**

Départ après le petit déjeuner pour « les montagnes du Tigre et du dragon » (Longhushan) (3 heures de route), lieu de naissance du courant de l'unité véritable (Zhengyi) du Taoïsme. Arrivée en fin de matinée. Dépose des bagages à l'hôtel et déjeuner avant un départ pour un tour en radeau sur la rivière Luxi jusqu'au Temple Zhengyi, situé dans le parc forestier. Retour à l'hôtel pour le diner et nuit Longhushan.



## Jour 8 : Longhushan

Visite de la vieille ville de Shangqing et des temples taoïstes qui s'y trouvent : le temple « de la pureté supérieure » (Shangqing) et « de l'église des maîtres célestes » (Tianshifu). Rencontre avec les prêtres du courant Zhengyi, instauré par un successeur de l'école des maîtres célestes fondée par Zhang daoling au 2<sup>e</sup> siècle.



## Jour 9 : Tunxi

Petit déjeuner tôt et départ en minibus pour Tunxi (4 h de route). Arrivée en fin de matinée. Dépose des bagages à l'hôtel découverte de la vieille ville où se situe l'hôtel. Après midi de balade libre dans la vieille ville puis découverte des sources chaudes pour ceux qui le souhaitent (en options). Le soir promenade aux bords du fleuve puis diner et nuit à Tunxi.



## Jour 10 : Tunxi

Après le petit déjeuner, départ en minibus pour le village de Hongcun (1h de route), un site classé au patrimoine de l'UNESCO dont certains bâtiments datent de la dynastie Ming. Arrivée en fin de matinée au village. Déjeuner au village et découverte de ce village typique de la région du Huizhou, particulièrement bien préservé et appréciés des artistes peintres. Retour à Tunxi dans l'après midi. Temps libre avant d'aller diner. Nuit à Tunxi.



## Jours 11 : Tunxi - Hangzhou

Départ pour Hangzhou après le petit déjeuner (3h de route). Arrivée en fin de matinée. Déjeuner à Meijiawu, un petit village de producteurs de thé Longjing niché dans les collines à l'ouest de la ville. Rencontre avec un producteur de thé puis route pour l'hôtel. Dépose des bagages à l'hôtel et départ immédiat pour une courte balade au bord du lac de l'ouest avant de se rendre sur la rue Hefang. Découverte de l'ancienne pharmacie de Hu qingyu, devenue un musée de la médecine traditionnelle chinoise, et diner dans la vieille ville avant un retour à l'hôtel. Nuit à Hangzhou.



## Jours 12 : Hangzhou

Après le petit déjeuner, balade sur les sentiers du pic Feilai, chemin de pèlerinage vers le temple de la retraite de l'âme (Lingyinsi), un des plus importants et plus anciens centres de développement du bouddhisme Chan en Chine. Découvertes des nombreuses sculptures bouddhistes taillées directement dans la roche sur le sentier du monastère et des bâtiments en terrasses de ce monastère perché dans les collines du puits du dragon. Après la visite du temple, déjeuner dans les environs puis départ en minibus pour Maoshan (3h de route). Dîner en arrivant et nuit à Maoshan.



Ancienne capitale des Song du sud, construite autour du « lac de l'ouest » (Xihu), **Hangzhou** est une ville magnifique. Bordée, à l'ouest, de collines verdoyantes où pousse le thé vert le plus réputé de Chine. Hangzhou regorge de vestiges, temples et pagodes, rappelant le faste de la dynastie des Song.

### Jour 13 : Maoshan

Ascension au sommet pour la visite du temple taoïste de Maoshan, siège du courant Shangqing. Initialisé par Wei huacun, une ascète taoïste issue de l'aristocratie Jin, le Shangqing, dont les textes furent compilés au 5<sup>e</sup> siècle par Tao hongjing, devint le courant majeur du Taoïsme sous les Tang. C'est sous ce courant que se développèrent les pratiques individuelles de la culture du souffle et les « randonnées extatiques ». Diner et nuit à Maoshan.



### Jour 14 : Suzhou

Après le petit déjeuner, départ pour Suzhou (2h30 de route). Dépose des bagages à l'hôtel et visite du jardin de la forêt de lion, un des plus beaux jardins de la ville, puis déjeuner dans la vieille ville. Découverte de la cuisine « Su » (du Jiangsu) et des spécialités de Suzhou puis marche dans la vieille ville aux bords des canaux jusqu'au temple Xuanmiao (le temple du mystère), un temple taoïste qui fut reconstruit sous les Song et dont les fondations remontent à la dynastie Jin, au 3<sup>e</sup> siècle de notre ère. Diner et nuit à Suzhou.



## Jour 15 : Shanghai

Départ très tôt le matin pour Shanghai (2h00 à 3h30 de route, en fonction du trafic). Petit déjeuner en route dans le minibus. Arrivée à Shanghai en fin de matinée. Dépose des bagages à l'hôtel et départ pour une balade à pied jusqu'à la vieille ville. Flânerie sur le bazar, visite du temple du dieu de la ville, découverte de l'ancienne maison de thé Hu xinting puis visite de la villa du mandarin Yu et de son merveilleux jardin. Retour à l'hôtel. Diner et balade sur le Bund pour admirer Shanghai la nuit. Nuit à Shanghai.



## Jour 16 : Shanghai

Lever aux aurores pour visiter le parc du peuple et voir les chinois pratiquer toutes sortes d'activités tôt le matin : Du Taijiquan à la danse de salon, en passant par le qigong, la gymnastique rythmique, les danses traditionnelles et toutes sortes d'instruments de musique. Retour à l'hôtel, situé en face du parc pour le petit déjeuner puis matinée libre pour faire les derniers achats ou visiter le fabuleux musée de Shanghai. Départ pour l'aéroport dans l'après midi. Vol retour pour Paris tard dans la soirée.



## Jour 17 : Paris

Arrivée à Paris Charles de Gaulle dans la matinée.

# **Tarifs : 2650 euros / personne**

**Sur la base de 2 personnes en chambres twin partagées  
Supplément chambre individuelle : 315 euros**

## **Prix comprenant :**

- Le vol international aller-retour sur Air France (vol direct)
- Les taxes d'aéroport
- Le transport en minibus climatisé
- L'hébergement sur place en chambre double en hôtel ou maison d'hôte
- Tous les repas en Chine sauf le déjeuner du jour 16
- L'accompagnement par un guide français spécialiste de la Chine
- Les entrées des sites touristiques
- L'assurance rapatriement / soins à l'étranger / perte de bagage

## **Prix ne comprenant pas :**

- L'éventuelle assurance annulation
- Les frais de Visa pour la Chine (126 euros en juin 2018)
- Les boissons lors des repas
- Les éventuels taxes de surpoids de bagages
- Les pourboires
- Le ticket d'entrée, jour 7, aux sources chaudes de Tunxi (en option, 150 RMB, soit 20 euros, environ)
- Le déjeuner du jour 16 (journée libre à Shanghai)

# Latitudes **CHINE**



Renseignements et réservations :



**AVKS**  
*Voyage et conciergerie*

19 rue de Berri 75008 Paris  
Tel 01 73 70 42 95  
[reservation@latitudeschine.com](mailto:reservation@latitudeschine.com)

