

L'antiparasitaire aux plantes de la Doctoresse Hulda Clark

Pour éliminer **tous les parasites** il est impossible d'employer des médicaments chimiques, parce que chacun d'eux ne peuvent tuer généralement qu'une ou deux sortes de parasites. De plus, certaines médicaments provoquent des effets collatéraux. Par exemple le flagil, qui s'emploie pour les amibes et la giardia, peut provoquer des sensations de nausée et des vomissements. La quinine pour la malaria est assez toxique. Imaginons ce qu'il pourrait se passer en employant 10 médicaments avec des effets collatéraux semblables, et ceci uniquement pour tuer une douzaine de parasites! Une bonne affaire pour les maisons pharmaceutiques, mais pas pour le patient.

Les trois plantes utilisées dans le protocole antiparasitaire du Dr. Clark permettent **d'éliminer plus de 100 types de parasites**, sans produire d'interférence avec d'autres médicaments. Autrement dit, il s'agit d'un cure antiparasitaire à très large spectre d'action.

Les trois plantes antiparasitaires:

- Teinture de Brou vert de Noix Extra-Forte ou Gélules de Brou de Noix lyophilisé

Employé par les Indiens d'Amérique en tant que remède **antiparasitaire, bactéricide, antiviral et antifongique**. Ses propriétés actives sont le juglon, les tannins et l'iode. Pour une grande efficacité il faut toutefois un version très concentrée en principes actifs, donc « extra forte ».

- Gélules d'Absinthe (365 mg d'absinthe par gélule)

L'absinthe est un puissant **vermifuge** et un bon **antifongique**.

- Gélules de Clous de Girofle (500 mg par gélule)

Le clous de girofle a des propriétés **antiparasitaires et antifongiques**, antivirales et anti-inflammatoires.



Durée de la cure:

18 jours

Principe d'action des trois plantes

Le Dr Clark a sélectionné ces trois plantes car elles se complètent très bien dans leur principe d'action. En résumé:

1. Le brou vert de noix noire est le squelette de la cure, très efficace pour éliminer les parasites **adultes** notamment.
2. L'absinthe complète le travail du brou de noix car il passe bien dans le sang et peut tuer des vers présents dans la région du cerveau, des yeux et de la moelle osseuse. Le brou de noix ne se rend pas efficacement dans ces régions (sauf à fortes doses). L'absinthe élimine également les stades adultes et **les larves** en croissance.
3. Les clous de girofle ciblent très bien les **oeufs** parasitaires.

Ces trois plantes prises ensemble permettent ainsi de bénéficier d'une synergie permettant de **déparasiter globalement** l'organisme, c'est-à-dire le débarrasser de tous les stades d'évolution des parasites (oeufs, larves, adultes). Si l'on s'occupe seulement des adultes, les stades larvaires et les oeufs développent en brefs délais de nouveaux parasites. En ne ciblant que les oeufs, les millions de stades intermédiaires de parasites qui ne sont pas touchés produisent une fois adultes de nouveaux oeufs dans le corps.

Le large spectre d'action des plantes les rendent également utiles pour lutter contre le développement des champignons (candidoses) et de certaines bactéries.

Hulda Clark ajoute à cette cure deux acides aminés:

- **Arginine** (500 mg par gélule)
- **Ornithine** (500 mg par gélule)

Ces deux produits n'ont pas d'action antiparasitaire mais vont soutenir la cure. Les déchets des parasites produisent de l'ammoniac, qui sera présent en plus grande quantité lors d'une cure antiparasitaire. Le soucis est que l'ammoniac intoxique le foie (le foie devra traiter une nouvelle forme de pollution, s'il est déjà sollicité ailleurs cela peut générer des coups de fatigue et des réveils nocturnes) et monte facilement au cerveau, qui réagit à l'ammoniac (par exemple une tension nerveuse qui empêche de dormir).

L'ornithine et l'arginine sont utilisés par Hulda Clark pour désintoxiquer l'organisme de l'ammoniac, ils libèrent le corps de l'azote présent en excès. Ces deux produits stimulent également les défenses immunitaires en favorisant la production de globules blancs. Étant donné que l'ornithine se décompose très lentement dans le corps en arginine, et que cet effet persiste pendant une longue période, l'ornithine est le complément idéal de l'arginine.

[Ici un article](#) pour en savoir plus sur l'importance de l'ammoniac et l'intérêt des deux acides aminés.

TABLEAU DES QUANTITES A PRENDRE POUR UN DEPARASITAGE COMPLET SUR 18 JOURS

Produit	Teinture de Noix Noire Extra-Forte		Absinthe – Armoise Capsules	Clous de Girofles Capsules
	1X par jour A jeûn avant un repas <i>Dosage progressif</i> <i>(pour personnes très sensibles)</i>	1X par jour A jeûn avant un repas <i>Dosage plus fort</i> <i>(conseillé, référez-vous aux précisions plus bas)</i>	1x par jour A jeûn avant un repas en prise unique	3X fois par jour aux repas (matin, midi et soir)
1	1 goutte	1 cuillère à café	1	1.1.1
2	2 gouttes	1 cuillère à café	1	2.2.2
3	3 gouttes	1 cuillère à café	2	3.3.3
4	4 gouttes	1 cuillère à café	2	3.3.3
5	5 gouttes	1 cuillère à café	3	3.3.3
6	2 cuillerées à café (À partir de là une fois par semaine)	2 cuillerées à café (À partir de là une fois par semaine)	3	3.3.3

Produit	Teinture de Noix Noire Extra-Forte		Absinthe – Armoise Capsules	Clous de Girofles Capsules
7			4	3.3.3
8			4	3.3.3
9			5	3.3.3
10			5	3.3.3
11	2 cuillerées à café	2 cuillerées à café	6	3 (À partir de là une fois par semaine)
12			6	
13			7	
14			7	
15			7	
16			7	
17				
18	2 cuillerées à café	2 cuillerées à café		3

La Teinture de Brou Vert de Noix Noire

Les tableaux disponibles sur internet se réfèrent à une version présentée dans les livres de Hulda Clark selon moi peu claire. Le tableau ci-dessus est modifié concernant le dosage du brou de noix, pour indiquer un dosage plus rapide, car c'est en pratique le meilleur compromis. Il s'agit surtout de tirer le plus de bénéfice possible du brou vert de noix noire, qui est précieux pour tuer les parasites, cependant le corps s'habitue assez rapidement à ce produit, donc le rend moins performant sur la durée. C'est pourquoi il est intéressant de commencer avec un dosage conséquent dès le premier jour pour bénéficier d'un effet « coup de fouet ». Hulda Clark nous informe de la possibilité de commencer avec un dosage plus fort, mais cette information n'est pas précisée dans ses tableaux « officiels ». C'est bien dommage et c'est corrigé ici.

Référez-vous au tableau ci-dessus d'1 cuillère à café de brou de noix les 5 premiers jours. Si par contre vous êtes sensible à la cure dès le premier jour, où si vous savez votre corps très sensible aux produits, suivez le protocole pour « personnes très sensibles » à gauche: 1er jour 1 goutte, 2ème jour 2 gouttes, 3ème jour 3 gouttes, 4ème jour 4 gouttes, 5ème jour 5 gouttes. A partir du 6ème jour le protocole est identique, référez-vous aux indications notées sur le tableau (2 c. à café le 6ème jour, etc).

Prendre la quantité conseillée de brou de noix dans un peu d'eau. Buvez à petites gorgées, l'estomac vide, par exemple avant un repas. La dose maximale conseillée pour une personne pesant plus de 68 kilos est 2 cuillerées à café et demie, et 3 cuillerées à café pour les personnes de plus de 90 kilos.

La dose maximale travaille dans le corps tout entier, y compris à l'intérieur des intestins. Important: une fois le brou de noix ouvert je vous conseille de le placer au frigo (la porte de droite du frigo c'est suffisant). Le brou de noix est relativement fragile et il est nécessaire qu'il conserve toutes ses propriétés pour demeurer pleinement efficace.

Les gélules d'Absinthe

Suivre les indications spécifiées sur le tableau. Prendre toutes les gélules en prise unique (vous pouvez évidemment en avaler quelques-unes à la fois jusqu'au dosage indiqué). Si vous êtes sensible de l'estomac essayez de ne pas vous arrêter avant le sixième jour. Passé ce jour vous pouvez procéder plus lentement si vous le souhaitez. Bien des gens sensibles de l'estomac préfèrent rester plus longtemps sur chaque dose au lieu de les augmenter au rythme prescrit par le programme, par exemple progresser plus lentement dans le dosage avant d'arriver à 7 gélules par jour. Le 16ème jour est le dernier avec ce produit, toutefois vous pouvez poursuivre avec le programme de maintenance.

Les femmes enceintes ou allaitantes et les enfants en bas âge ne devraient pas prendre d'absinthe.

Les Clous de Girofle

Les clous de girofle réduits en poudre que l'on trouve en épicerie ne peuvent pas vous être utiles, ils ont depuis longtemps perdu tout pouvoir antiparasitaire. Pulvérisez vos propres clous de girofle ou bien achetez-les en gélules. Suivez les indications de prise indiquées dans le tableau. Ce sont les seuls produits du protocole à prendre matin, midi et soir (pendant les repas).

Dosages de l'arginine et de l'ornithine

Pour les deux produits d'accompagnement, ornithine et l'arginine, faisant aussi partie du programme antiparasitaire et destinés à éliminer l'ammoniac, afin qu'il n'intoxique pas le corps et ne trouble pas le sommeil (surtout au cours de la deuxième partie de la nuit), le dosage indiqué est le suivant: 2 gélules pour l'arginine à prendre le matin (effet dynamisant et tonifiant), 3 à 4 gélules pour l'ornithine (effet relaxant), à prendre le soir. L'ornithine favorise l'endormissement sans produire aucun effet secondaire d'un somnifère chimique (pas d'accoutumance). Vous pouvez l'utiliser uniquement pour favoriser un meilleur sommeil (jusqu'à 5 à 6 gélules le soir, mais 3-4 gélule suffisent pour bénéficier de cet effet).

L'arginine et l'ornithine ne contrecarrent en aucune façon l'action des médicaments allopathiques. Il est donc inutile d'arrêter le traitement qu'a pu vous prescrire un médecin classique ou un thérapeute adepte des méthodes alternatives, à condition qu'il ne contienne pas de solvants.