

Similis

Journal des Homéo-Patients

Numéro 39 - JANVIER 2021

Calendrier

- ▶ Institut National Homéopathique Français (INHF)
25° Congrès INHF, Paris =>Visioconférence
29 et 30 janvier 2021
- ▶ Association Homéo Patients France (AHP-France)
Assemblée Générale
Centre Socio-Culturel d'Endoume, Marseille
mi-février 2021
- ▶ Comité Européen pour l'Homéopathie (ECH)
Meeting de Printemps, Cracovie, Pologne
23 et 24 avril 2021
- ▶ Congrès National d'Homéopathie, Strasbourg
14 et 15 mai 2021
- ▶ Ligue Médicale Homéopathique Internationale (LMHI)
75° Congrès, Istanbul, Turquie
16-19 juin 2021

AHP France vous exprime ses vœux les meilleurs pour 2021

Le mot du Président

Chères amies, chers amis,

Janvier 2021 : le décret gouvernemental actant la fin du remboursement des médicaments homéopathiques par l'Assurance maladie est hélas applicable !

A ce jour, rien n'a permis de faire suspendre cette décision.

Alors il va falloir "digérer" cette sanction injuste socialement, regrettable sanitaire, inutile économiquement.

Des adhérents nous ont écrit qu'ils allaient renoncer aux traitements homéopathiques, ne pouvant assumer le surcoût financier : ça, c'est une réalité, entre autres conséquences.

Mais au-delà de la déception et de la colère légitime, regardons ensemble ce qui existe depuis tant d'années, ce qui a été réalisé depuis plus de 2 ans, et servons-nous de ces bases et des soutiens dont nous disposons pour rebondir, repartir en avant afin de retrouver à terme une homéopathie remboursée.

La tâche ne sera pas simple. Mais si nous revendiquons toujours cette liberté de choix thérapeutique au nom des résultats et des bénéfices pour notre santé, celle de nos enfants et celle de nos animaux, voire de nos plantes, nous finirons sereinement par réussir.

Vous verrez justement au travers des articles de ce numéro encore quelques aspects positifs mis en avant au niveau national, européen et international. Et il y en a tant d'autres !

Les prochains défis pour les acteurs de l'homéopathie ? En voici 3 "E..." :

- **Expérience** : celle des patients, qui doit sans cesse être mise en avant afin qu'elle soit enfin reconnue comme une expertise,
- **Enseignement** : la formation diplômante des médecins qui doit être de nouveau reconnue par le Cnom,
- **Etudes** : les recherches complémentaires à mener par les scientifiques pour compléter l'évaluation de l'homéopathie.

Durant cette période particulière et pour le jour d'après, l'homéopathie a toute sa place dans le système de santé, nous le savons. Et AHP-France souhaite continuer avec chacun d'entre vous, car le chapitre n'est pas clos...

Joël Siccardi
Président d'AHP-France



Association Homéo-Patients – France

Directeur de la publication : Joël SICCARDI

Siège social : AHP-FR - Centre Socioculturel
285, rue d'Endoume 13007 Marseille

Adresse Postale : AHP-France chez Monsieur Siccardi
1, allée Lazare Carnot, l'Escaillon
13 500 Martigues

E-mail : asso.homeopatient.fr@gmail.com

Site Internet : www.ahpfrance.org

 : [Association Homéo Patients France](https://www.facebook.com/Association-Homéo-Patients-France)

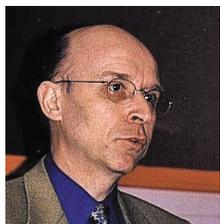
Cotisation Annuelle

12 € : adhésion simple - 20 € : membre bienfaiteur

Lettre aux patients...

du Docteur Didier Deswarte

Merci au Dr Didier DESWARTE, président de la SPHN (Société de Perfectionnement en Homéopathie du Nord) pour ce texte.



Nous vivons une époque bien particulière qui a la faveur de cette pandémie.

Car ici ce n'est plus seulement une épidémie à l'image de ces rhumes saisonniers qui ne nous immunisent pas pour autant, gênants certes mais pas pour autant graves.

C'est une pandémie avec un virus de la même famille qui s'est totalement débranché, si nous pouvons le personnaliser, de sa catégorie de virus bénin.

Il est tout aussi difficile de s'en protéger, que notre rhume bénin, mais il a ici des conséquences particulièrement graves que je ne vais pas ici vous rappeler, les médias s'en chargeant largement.

Le paradoxe c'est que nous aurons au moins appris des règles simples, règles d'hygiène élémentaire datant de la découverte pastorienne des microbes, tels que le lavage des mains, et d'éviter de tousser à la face de nos congénères!

Des règles d'hygiène sont certes plus anciennes mais plus empiriques.

Quant aux masques, ils étaient à notre époque le fait des Orientaux.

Rappelons aussi ces tenues impressionnantes de ceux qui soignaient lors des épidémies de peste. Tenues impressionnantes mais pas faites pour cela, car elles avaient une fonction anti-septique, et pas seulement désodorisante.

Les masques étaient remplis de thériaque et des herbes aromatiques.

A cette époque les microbes n'étaient pas connus ou présumés par l'appellation de miasmes, ayant une signification de l'ordre de vapeurs, effluves toxiques, troubles des humeurs.

Ce masque donnait une allure de terrible corbeau et permettait à son porteur de respirer.

Nous ne pensions pas, à notre époque moderne, que nous pourrions encore vivre une pandémie. Il existe sans doute un certain déni collectif dont la fonction est de nous rassurer ou de nous aveugler plutôt. De plus nous sommes à l'ère de l'information.

Qu'est-ce donc que l'information et en quoi peut-on la différencier du bruit?

Nous utilisons de manière courante Internet depuis une dizaine d'années, le premier téléphone portable date de 1992. Orange a une vingtaine d'années. Et maintenant avec nos appareils aux usages multiples la fonction téléphonique s'en trouve parfois difficile à retrouver!

Nous ne sortons pas de notre sujet, car je crois devoir arriver à ce que je veux vous exprimer spontanément ce matin. Comment ne

pas être inquiet et stressé par ce flux d'informations si nous n'opérons pas un tri, qualitatif d'une part et quantitatif.

Qualitatif en cherchant à trier les informations pertinentes et référencées, quantitatif en se protégeant de l'excès de son usage.

La gestion du stress est un facteur de santé primordial pour tout individu et la consultation des réseaux, si elle nous apporte des bienfaits considérables ne doit pas non plus remplir notre vie.

Il nous faut laisser de la place à la vie.

Pour l'équilibre de notre santé, dont nous avons chacun un bagage inégal les uns et les autres par nos codes génétiques, les scientifiques, chercheurs, nous parlent maintenant des facteurs de santé épigénétiques.

Ce sont des facteurs de notre environnement que nous pouvons maîtriser et qui à rebours peuvent améliorer notre potentiel génétique, et agir en profondeur sur notre génome.

Je les cite souvent et je les emprunte ici à ce remarquable homme de culture et de science Joël De Rosnay.

Ce sont cinq facteurs de santé :

L'équilibre de notre nutrition, en premier, ensuite l'exercice physique, en troisième les gestions de notre stress. Ce seront des évidences sans doute pour vous et les informations à ce sujet sont bien connues.

Encore faut-il les appliquer en rappelant que contre la procrastination il n'y a qu'une solution : L'action et donc la décision et l'organisation!

Deux facteurs encore à décrire, avoir plaisir à ce que l'on fait.

Quelle belle phrase à appliquer tous les jours!

Les psychologues vous le décrivent et vous aident à être bien dans votre peau. Lisez Christophe André à ce sujet.

Dernier point ensuite, posséder un réseau amical, familial ou associatif qui fonctionne.

Ce n'est pas tout de l'avoir mais aussi qu'il soit satisfaisant et porteur. Bien sûr il ne doit pas en plus être facteur de stress. Le stress par contre dans la vie fait partie même de la vie et nous ramène à la deuxième proposition, de la gestion de ce stress.

Nous allons sortir de ce confinement imposé mais nécessaire. Prenez bien soin de vous et gardez confiance pour l'épanouissement de notre discipline homéopathique dont je vous parlerai encore lors d'un prochain article. Mais votre journal grâce à l'énergie de son équipe remplit déjà ce rôle.

Dr Didier DESWARTE,
ddeswarte@wanadoo.fr

« N'oubliez pas que ce qui donne sa valeur et son intérêt à la vie, ce n'est pas tant d'accomplir des réalisations spectaculaires que d'accomplir des choses ordinaires avec la perception de leur immense valeur. »

Pierre Teilhard de Chardin

Consultez <https://citations.ouest-france.fr/citation-pierre-teilhard-de-chardin/oubliez-donne-valeur-interet-vie-122506.html>

Fin du remboursement par l'Assurance maladie : Retour sur une année de mobilisation

Le compte n'y est pas car l'homéopathie n'est plus remboursée par l'Assurance maladie. Toutes les démarches initiées depuis 2018, argumentations, rencontres, réunions, manifestations, interviews et écrits n'ont pas permis d'aboutir au maintien du remboursement. Voici un bref retour sur cette année de mobilisation avec les actions menées par AHP France ou le par collectif HoméoFrance dont Joël Siccardi est également le président.

Des courriers ont été adressés au Président de la République, au Premier Ministre, au Ministre de la Santé ainsi qu'au ministre de l'Economie : aucune demande de rendez-vous n'a été acceptée !

Des courriers ont été envoyés à Madame Macron, à Monsieur Fatome directeur de la Cnam et de l'Uncam et à Monsieur Gombert président du conseil de la Cnam et de l'Uncam (Caisse nationale de l'Assurance maladie et Union des caisses d'assurance maladie) : lettres restées sans réponse.

Au niveau du législatif, il y a eu nombre d'échanges de mails, d'entretiens téléphoniques, de visioconférences, avec des députés et des sénateurs favorables à l'homéopathie. Au final :

- 7 questions écrites et des questions orales posées au gouvernement par des députés, 6 questions écrites et des questions orales de la part des sénateurs,
- Une tribune publique cosignée par 45 parlementaires,
- Un courrier signé par 51 députés adressé au Premier ministre,
- Une douzaine d'amendements pour l'Assemblée nationale et sept amendements pour le Sénat ont été déposés préalablement à l'examen du PLFSS 2021 (Projet de Loi de Financement de la Sécurité Sociale) : toutes les propositions ont été jugées irrecevables financièrement alors même que ces amendements prévoyaient la compensation en recette du faible coût estimé à 30 millions d'euros des dépenses de remboursement au taux de 15 %,

■ Une proposition de loi a été préparée mi-novembre par un groupe de députés, (demande d'un moratoire de 2 ans) mais n'a pas été examinée à l'Assemblée nationale à cause d'un planning surchargé au mois de décembre.

Toutes ces initiatives n'ont pas eu de suite à ce jour. Pour l'exécutif le débat est clos et la cause entendue. Pour autant, au niveau des 2 assemblées, les soutiens sont importants, des élus continuent à agir de concert avec les acteurs de l'homéopathie pour le remboursement des médicaments et plus généralement pour la défense de l'homéopathie.

Dans ce contexte, malgré une décision injuste qui va priver certains d'entre nous, patients, de l'accès à l'homéopathie pour des raisons financières, continuons à faire entendre notre voix, celle de la liberté de choix sur la façon de se soigner et d'utiliser une thérapeutique efficace dans son domaine d'action, respectueuse du vivant et de l'environnement.

Pour mémoire, le 18 décembre, le Conseil d'Etat a rejeté le recours des Laboratoires Boiron et Rocal. Il reste le recours en justice contre l'Etat lancé par l'APMH.

Vous avez la parole

Le témoignage de Béatrice, Pertuis

Vous êtes patients en homéopathie, vos témoignages nous intéressent et pourraient éventuellement enrichir ce journal ou le site internet, après aval du Bureau de l'association. Contactez-nous par courrier postal ou par l'adresse e-mail. asso.homeopatient.fr@gmail.com

« Au printemps 2019, on m'a diagnostiqué un cancer du sein. Mon parcours médical commençait.

Le 2 mai 2019 opération pour retrait de la tumeur et annonce de la suite : chimio, immunothérapie, ablation/reconstruction simultanée, le tout suivi par 5 ans d'hormonothérapie.

La 1^{re} opération impliquait les soins d'une infirmière à domicile et c'est elle qui m'a parlé d'un homéopathe qui avait aidé son beau-père lors de sa chimio.

J'ai vite pris RDV car j'avoue que cette chimio me faisait peur.

Il m'a bien précisé qu'il n'allait pas soigner mon cancer mais m'aider à

supporter le traitement. Il voulait voir le protocole de soins que l'on m'avait donné.

Avec cela, il m'a prescrit nombre de granules. Certains en dose à prendre la veille ou le matin des interventions ; pose du "porta 4" et surtout pour mes séances hebdomadaires de chimio.

D'autre part 3 granules à prendre quotidiennement le matin et d'autres encore le soir durant tout mon traitement.

Un soir, n'ayant pas encore pris le rythme ou simplement trop fatiguée, j'ai oublié de les prendre. Cela n'a pas manqué, le lendemain j'avais des douleurs, des nausées et de la diarrhée.

J'ai bien vite compris la leçon et de toute la durée de mon traitement je n'ai plus oublié.

Actuellement en hormonothérapie je continue à en prendre.

Quand j'étais avec mes condisciples de chimio, j'avais l'impression d'être privilégiée car je l'ai plutôt bien supportée.

Comme beaucoup, j'apprends souvent que tel ou tel est atteint et doit subir ces soins très invasifs, je ne manque pas de leur indiquer comment l'homéopathie m'a aidée et continue à le faire. »

Colloque du centre Ressource d'Aix-en-Provence

Le 5 décembre 2020

Nous avons pu assister au colloque connecté "un autre regard sur le cancer" le 5 décembre 2020. Cette 6^e édition, organisée par le Centre Ressource d'Aix en Provence avait pour thème : "Une ressource en oncologie: la médecine intégrative".

Des interventions de qualité se sont succédé, portant sur différents thèmes ou approches thérapeutiques :

- L'Oncologie Intégrative par le Dr Jean-Loup Mouysset, Oncologue et Président du Centre Ressource - Aix-en-Provence;
- Les Perturbateurs Endocriniens par le Dr Pierre Souvet, Cardiologue et Président de l'ASEF - Vitrolles;
- Nutrition, jeûne, métabolisme des hormones et cancer par le Dr Jacques Bassier, Spécialisé en Nutrition, Médecine du sport et Thérapie Comportementale et cognitive - Marseille;
- L'homéopathie en oncologie intégrative par le Dr Jean-Lionel Bagot - Strasbourg;
- Antioxydants par le Pr Anne-Marie Roussel, Professeure Emérite de Biochimie PharmD, PhD - Université Grenoble Alpes;
- Stress et cancer par Mme Pénélope Restoy, Diététicienne Nutritionniste - Lyon et le Dr David O'Hare, Nutritionniste & Psychothérapeute - Canada;
- Microbiote et cancer par le Pr Vincent Castronovo - Université de Liège.



Aix-en-Provence, le cours Mirabeau (© Ladislaus Hoffner-Wikimedia).

L'oncologie intégrative a été définie par le Dr Mouysset comme l'association à la médecine conventionnelle d'autres approches de soin et du "prendre soin de soi" du patient. « L'objectif est de faire bénéficier d'un accompagnement thérapeutique les traitements en cours afin de mieux les tolérer et de favoriser leur efficacité. Cette association permet un gain de chance et de survie pour le patient de 29 % . »

C'est bien ce qu'a développé le Dr Bagot, médecin homéopathe. Il a expliqué l'intérêt pour les patients de l'utilisation de l'homéopathie : atténuer les effets secondaires des traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie, continuer à prendre ces traitements dans de bonnes conditions, et améliorer la qualité de vie. Tout le monde est gagnant : le patient, son entourage et les soignants.

La récente étude, effectuée à Strasbourg, indique que 30 % des patients en cours

de traitement du cancer utilisent de l'homéopathie en complément des traitements de leur maladie, avec un taux de satisfaction de 82,6 %.

Le Dr Bagot a indiqué qu'en France, 21 médecins homéopathes sont titulaires d'une formation universitaire en cancérologie, 12 oncologues ont suivi des formations en homéopathie. Il existe actuellement en France, 15 centres de traitement du cancer proposant une consultation homéopathique.

« Ressource s'occupe de la personne atteinte du cancer et de la famille, propose une variété de soutiens, de la psychologue à l'esthéticienne, de l'assistante sociale au médecin du travail. C'est une prise en charge globale centrée sur la personne! »

Pour en savoir plus et regarder les vidéos du colloque :

<https://www.association-ressource.org/>



Le saviez-vous ?

- ▶ **Clificol (pour Clinical File Collection) est une base de données Internet conçue pour recueillir des cas cliniques d'homéopathes du monde entier : actuellement les médecins y soumettent les cas de Covid- 19 traités par homéopathie.**

(Source : <https://www.clificol.net/>)



En bref... une actualité européenne

■ European Committee for Homeopathy: le 14 novembre, le Dr Hélène Renoux a été réélue pour 4 ans à la présidence de l'ECH lors de l'assemblée générale annuelle.

Toutes nos félicitations au Dr Renoux dont vous pouvez lire un texte par ailleurs.

■ EUROCAM: le 7 décembre a eu lieu le lancement officiel, au sein du Parlement Européen, du groupe d'intérêt des Euro-députés sur la "médecine intégrative et santé". La visioconférence, organisée par Eurocam, a réuni plus de 700 participants.

La députée européenne Michèle Rivasi, soutien de l'homéopathie, fait partie de ce groupe d'intérêt qui regroupe des eurodéputés travaillant à promouvoir la médecine intégrative dans toutes les politiques de santé publique du Parlement européen.

Extrait du communiqué de presse: "La médecine intégrative et santé combine la biomédecine conventionnelle et la médecine complémentaire, se concentre sur l'ensemble de la personne et considère les individus dans leur contexte physique, psychologique, spirituel, social et environnemental. Cette démarche inclusive répond à la demande des citoyens de l'UE pour une approche holistique et centrée sur le patient."

Lien vers la vidéo de la visioconférence:

<https://www.youtube.com/watch?v=LcRGykHo8vg>

L'homéopathie a toute sa place dans ce cadre-là!

■ Le 14 décembre 2020, le Conseil national Suisse a accepté une motion d'Edith Graf-Litscher (PS/TG) appelant à étudier le potentiel de la médecine complémentaire pour prévenir la résistance aux antibiotiques. Cela permettrait selon elle de diminuer le recours souvent inutile aux antibiotiques. Source: <https://www.rts.ch/info/>

La Suisse continue ainsi à mettre en avant la médecine complémentaire après la décision du conseil fédéral suisse en juin 2017 pour la prise en charge des médicaments homéopathiques par l'assurance (de base) obligatoire des soins.

■ Fin 2020: le site du HRI est désormais disponible en français. Créé en 2007, L'Institut de Recherche en Homéopathie est une association de bienfaisance internationale indépendante dont l'objectif est de promouvoir une recherche scientifique de haute qualité en homéopathie.

<https://www.hri-research.org/fr/>

Des informations scientifiques et fiables sont accessibles au grand public!

■ Fin 2020: Une nouvelle étude publiée sur le site de SECURVITA montre que l'homéopathie est une thérapeutique efficace et économique qui mérite une place appropriée dans les soins de santé.

Extrait du rapport: « Une étude réalisée pour SECURVITA Krankenkasse, une compagnie d'assurance maladie allemande, révèle que les patients qui reçoivent des traitements

homéopathiques sont nettement mieux lotis et prennent moins de médicaments conventionnels que ceux qui ne reçoivent pas de soins homéopathiques.

Pour cette étude de soins, les données de plus de 15 700 assurés avec SECURVITA, régulièrement traités par des médecins homéopathes de l'assurance maladie pendant au moins trois ans, ont été comparées à un groupe témoin tout aussi important sans traitement homéopathique. Les résultats sont importants pour les soins de santé. Ils montrent les effets de l'homéopathie non pas dans des conditions de laboratoire, mais sur la base des bénéfices et améliorations réels pour la santé qui ont été documentés dans les données de l'assuré sur plusieurs années.

L'étude SECURVITA fait état de l'efficacité des traitements homéopathiques médicaux dans un large éventail de pathologies pour le groupe utilisateur d'homéopathie, montrant aussi les avantages en termes de paramètres économiques comme la réduction de la consommation de médicaments conventionnels, la réduction des durées d'hospitalisation ou des jours d'arrêts maladie.

L'option de traitement par des médecins ayant des connaissances homéopathiques qualifiées est utile pour de nombreux assurés, apporte des résultats positifs et conduit ainsi à de meilleurs soins de santé. »

Source: magazine Securvital 4-20

<https://www.securvita.de/securvital/securvital-archiv/ausgabe-4-2020.html>

L'Allemagne "persiste" après l'annonce en septembre 2019 que les médicaments homéopathiques continueraient à être remboursés par les compagnies d'assurance maladie!

A MÉDITER

L'oméopathie

« Les fougueux partisans du savant Hippocrate
Voient avec trop d'horreur ces médecins nouveaux,
Qui donnent pour guérir ce qui cause les maux,
Et se sont décorés du mot: Oméopathe!
Les anciens médecins de colère ponceaux
Veulent les transformer en sujets d'Harpocrate!
Pour leur mettre une corde en guise de cravate,
Ils cherchent en hurlant des gibets, des bourreaux!
Oh! Ne vous pressez pas, médecins trop barbares!
Ne vous comportez pas comme de vrais Tartares!
Le remords vous viendrait ensuite sans retour!
La question est-elle assez approfondie?
Ne faut-il pas traiter sic quelque maladie?
Comment peut-on guérir l'amour? Avec l'amour! »

Jules Verne, écrivain
Extrait du livre "Poésies inédites" (1989)

Zoom sur une association de patients

HOMEOP
POPULI



Mouvement *citoyen*
pour l'homéopathie
au Québec

Aujourd'hui nous sortons d'Europe et du cadre des organisations membres de l'EFHPA pour aller à la rencontre d'une dynamique association du Québec, Homeo Populi, qui se présente ci-dessous.

Homeo Populi et ses débuts

Même si, depuis 2017, plusieurs rencontres embryonnaires avaient eu lieu pour créer un regroupement de patients, c'est en mai 2019, lors du colloque soulignant le 30e anniversaire du Syndicat des homéopathes professionnels du Québec (SPHQ), que nous prenons conscience de l'urgence de monter une association de patients utilisateurs de l'homéopathie. L'invitation que la Coalition pour l'homéopathie au Québec (CPHQ) nous a fait, à titre de patients, à la table ronde "La légitimité de l'homéopathie", nous a ouvert la porte à témoigner notre expérience et nos attentes. Cette invitation est devenue un déclencheur pour accélérer la mise en place de notre association.

C'est ainsi qu'Homeo Populi se concrétise et voit le jour officiellement le 19 novembre 2019, en tant qu'association 100 % bénévole et 100 % patients et mise sur la liberté de choisir l'homéopathie comme thérapeutique.

Être patient au Québec

Selon une étude canadienne de 2016, 10 % de Québécois ont utilisé l'homéopathie au cours de leur vie. Notre objectif étant de représenter fidèlement les patients au Québec, nous nous interrogeons de façon constante sur les valeurs que devait prendre Homeo Populi. Dans ce contexte, plusieurs points nous apparaissaient fondamentaux.

Tout d'abord, nous pensons qu'un grand travail d'éducation doit être mené au Québec pour informer sur l'homéopathie, de sa découverte aux recherches scientifiques. Cette médecine est méconnue à tel point qu'elle est parfois vue comme de la sorcellerie. D'ailleurs, l'information véhiculée sur l'homéopathie dans les médias québécois et canadiens est trop souvent construite sur des demi-vérités qui se répètent en boucle. Par conséquent, Homeo Populi s'est donnée



Talia Markarian et Alexandra Pilarski.

comme ligne de travail, contrer la désinformation qui circule dans les médias et sur les réseaux sociaux, et décide de partager des sources fiables et d'informer le public de façon transparente. Un des outils primordiaux à notre tâche, et un apport très apprécié dans notre communauté, est le partage de résultats de la recherche scientifique en homéopathie. En effet, plus de 9 500 recherches cliniques en homéopathie ne doivent pas rester sous silence.

Témoigner lors de cette table ronde était notre premier acte citoyen pour dire qu'on est là et que les patients sont un acteur à considérer pour assurer l'avenir de l'homéopathie. Témoigner pour montrer que l'homéopathie représentait notre choix de médecine est aujourd'hui un objectif que nous promovons avec

Homeo Populi. Les patients utilisateurs de l'homéopathie doivent être fiers d'avoir choisi la médecine qui non seulement les soigne mais prend également soin de notre planète. On est convaincu que l'homéopathie est la médecine du futur, et une médecine qui doit être intégrée au système de santé pour le faire évoluer. En tant qu'association de patients, il nous est impensable de ne pas parler autour de nous de cette médecine, si elle nous a soignés, pourquoi le cacher, pourquoi le dire à demi-mot? Le volet soutenir l'homéopathie nous apparaît par conséquent comme une priorité pour notre mouvement. Pour cette raison, nous diffusons de façon permanente les différentes pétitions en faveur de l'homéopathie, telles que le travail acharné de Paula Brown et de son équipe Americans for Homeopathy Choice pour protéger l'homéopathie et les millions d'utilisateurs aux États-Unis, la pétition récente de l'Association pour la promotion de la médecine homéopathique pour un recours en justice contre le déremboursement de l'homéopathie en France. La voix des associations d'utilisateurs de l'homéopathie réside dans le fait de pouvoir se lever sans crainte ou de peur du ridicule et agir ensemble pour protéger la thérapeutique qui nous permet d'être en santé.

Enfin, rassembler constitue le troisième pilier de base d'Homeo Populi. Nous encourageons les patients à nous faire parvenir leur témoignage et à montrer comment l'homéopathie a amélioré leur qualité de vie. D'ailleurs, la campagne "L'homéopathie et moi" lancée pendant tout le mois de novembre dernier, soulignant notre premier anniversaire, a été ponctuée de témoignages, de citations de patients historiques, de célébrités utilisant l'homéopathie. Ce fut une grande surprise de voir la quantité de témoignages reçus de personnes qui ont décidé de partager leur expérience avec la communauté de patients, et nous pensons que ce petit pas est un pas énorme pour renforcer le fait que plus de 200 millions de patients dans le monde ont choisi l'homéopathie, non parce que c'est une mode, mais bien parce qu'elle soigne.

Mais rassembler ne s'arrête pas au Québec, nous sommes convaincues que tisser des liens avec les autres associations de patients dans le monde est la clé pour assurer l'avenir de l'homéopathie, et c'est plus que jamais primordial pour protéger cette médecine qui nous est si précieuse.

Mais au-delà des cas, Homeo Populi croit aussi à son rôle comme acteur clé dans le débat politique sur l'avenir de l'homéopathie québécoise, et c'est pour cette raison qu'Homeo Populi est un membre actif de la Coalition pour l'homéopathie au Québec, regroupant des associations de patients, des praticiens de l'homéopathie, des chercheurs et des acteurs de l'industrie.

Homeo Populi en devenir

Homeo Populi est très jeune et, en tant que cofondatrices, nous avons bien évidemment beaucoup de projets à accomplir, comme la création de notre site Internet, qui permettrait de regrouper des informations utiles pour les patients tels qu'un répertoire des homéopathes diplômés selon les exigences du SPHQ, des endroits où se procurer des remèdes homéopathiques, l'accès à des ressources homéopathiques (données historiques, scientifiques,...), une foire aux questions les plus courantes sur l'homéopathie, des liens vers d'autres associations de patients... Le temps est probablement ce qui nous manque le plus étant donné qu'Homeo Populi est 100 % bénévole et

comme la plupart des gens, nous devons jongler avec nos temps libres.

100 % bénévole, nous tenons également à ce qu'Homeo Populi soit 100 % indépendante. Pour cette raison, nous lancerons en février 2021, une campagne de sociofinancement pour nous permettre d'offrir de meilleurs services à notre communauté, entre autres avec notre site Internet. En attendant, n'hésitez pas à nous suivre sur Facebook.

<https://www.facebook.com/homeopopuli/>

« C'est l'ignorance, et non la connaissance, qui dresse les hommes les uns contre les autres. » Kofi Annan/

Alexandra Pilarski et Talia Markarian

European Committee for Homeopathy Assemblée générale en ligne le 14 Novembre 2020

Étrange conjonction d'événements, alors que nous pleurons la disparition du père fondateur de l'ECH, le Dr Jacques Imberechts, grand voyageur, ardent promoteur des rencontres et de la solidarité européenne homéopathique, notre assemblée générale bisannuelle s'est pour la première fois tenue en ligne.

A travers toute l'Europe, mais derrière nos écrans nous sommes retrouvés pour partager le bilan de ces deux années écoulées, et procéder aux élections partielles du conseil d'administration.

J'ai eu l'honneur d'être réélue pour quatre nouvelles années comme présidente, Hetty Buitelaar (Pays-bas) est notre nouvelle vice-présidente, Ileana Rindasu (Roumanie) notre nouvelle secrétaire générale et Natalia Tzima (Grèce) notre nouvelle coordinatrice politique.

Jaume Costa (Espagne) et Sara Eames (Royaume-uni) ont quitté leurs postes. Le reste du CA demeure inchangé, vous pouvez le retrouver ici :

<https://homeopathyeurope.org/council/>

Ce ne sont pas de minces défis qui nous attendent, le premier étant de maintenir notre cohésion malgré la distanciation forcée, alors que la chaleur des rapports humains a toujours été la force et le ciment de notre travail commun. Une des tâches principales de notre équipe renouvelée va être de déterminer un langage commun, positif, explicite et porteur pour donner à comprendre autour de nous les valeurs, les atouts et la cohérence de la réponse homéopathique vis-à-vis des questions sanitaires, sociétales, environnementales qui se posent.

Il nous faudra aussi soutenir et porter les travaux de recherche novateurs en cours, qui nous donneront des moyens supplémentaires pour affirmer la pertinence de la thérapeutique



homéopathique. Et lors de cette assemblée générale les promoteurs des projets actuels de collecte de données cliniques sur les patients atteints de Covid 19 pris en charge par des homéopathes, ont présenté leurs résultats préliminaires, très prometteurs et informatifs.

D'autres projets sont en cours dans les groupes de travail de l'ECH, ils concernent l'enseignement de l'homéopathie, aux médecins, aux pharmaciens, l'encadrement des recherches pathogénétiques ou encore la création d'un nouveau groupe d'agro-homéopathes.

L'homéopathie a des réponses adaptées aux principales questions de santé publique actuelles, elle représente une voie d'avenir de la médecine, nos patients le savent depuis longtemps, les autres vont rapidement le découvrir.

Dr Hélène Renoux
Présidente de l'ECH

NOUS AVONS LU

“Homéopathie familiale”

Dr François Choffat

Livre 181 p. 2018

Edition Jouvence

ISBN 978-2-88953-098-4

« Vous voulez prévenir ou soulager brûlures, infections, fièvre, migraines..., douleurs diverses grâce à l'homéopathie » **ALORS CE LIVRE EST FAIT POUR VOUS!**

C'est un livre original et différent que nous propose ici le Dr Choffat.

Comprendre l'homéopathie par expérimentation. 40 fiches remèdes accompagnent cet ouvrage.

Le Dr Choffat nous aide ainsi à trouver la bonne fiche, à repérer les bons indices, suivant les symptômes constatés. Les conseils-guides y sont nombreux.

En lisant ce livre vous développerez vos connaissances en homéopathie.



D'ailleurs vous découvrirez qu'avec un peu de connaissance, de bon sens, d'ouverture d'esprit vous pourrez aider et soulager vos proches et vous-même des maladies courantes.

Nous insistons sur le fait que cet ouvrage est « un guide pratique aux multiples conseils et illustré d'images reflétant l'aspect essentiel de chaque remède ». Un livre que tout le monde devrait avoir dans sa bibliothèque, livre agrémenté de commentaires judicieux et de petits rappels nécessaires, comme les cinq principes de l'homéopathie :

- Principe de globalité
- Principe d'individualisation du traitement
- Principe de similitude
- Principe de dilution-dynamisation
- Principe d'unicisme

Ce livre est une excellente révision pour tous les patients qui connaissent l'homéopathie et parallèlement une grande aide à la découverte et la compréhension de celle-ci.

Le Dr Choffat est un médecin généraliste, homéopathe et fondateur du centre de santé holistique réputé de la Corbière (Suisse). Il a pratiqué l'homéopathie pendant plus de 35 ans et se bat pour les médecines dites "naturelles". Le Dr Choffat est un ancien élève du Dr Kousmine.

Paule Tailler
Membre Bureau AHP France

“L'Homéopathie, son histoire, ses grands principes”

Pierre Bearnais

Livre 339 p. 2020

ISBN 978-2-9533671-3-3

Sous la forme d'une petite encyclopédie, non exhaustive, accessible à tous, ce livre propose un tour d'horizon de l'homéopathie en 95 entrées.

“D'abeille” à “uniciste”, coexistent science, histoire et pratique. Des rubriques qui permettent de passer par exemple, au choix et à l'envie, du mot “latin” (dont le vocabulaire est à l'origine du nom binominal des souches) à “Mélanie” (épouse en secondes nocces de

Hahnemann) en passant par Korsakov (dont le nom est lié à une méthode de préparation des médicaments) ou par “polychreste” (remède homéopathique multi-usage). Que contiennent les intitulés “conditions climatiques”, “pathogénésie” ou “récepteur”? Vous le découvrirez au fil des pages.

L'homéopathie, “cet art de guérir”, est ainsi présentée avec de nombreuses références à “l'Organon” et à d'autres écrits de S. Hahnemann ou d'autres médecins.

Un ouvrage intéressant, documenté et facile à lire.



Pierre Bearnais, utilisateur de l'homéopathie, est curieux et passionné par « ce vaste champ d'expérience et de recherches » comme il l'écrit lui-même.