

# Cas de trouble anxieux nettement émergeant pendant la pandémie

Naturopathe Elke Hugot



## Mots clés

Peurs, dépressions, vagues de chaleur, sensation de picotements

## Résumé

Une patiente de 64 ans sans symptômes spécifiques vient me voir dans mon cabinet. Aucune maladie physique n'est diagnostiquée. Un traitement est mis en place, composé d'une série d'entretiens en combinaison avec de la programmation neurolinguistique (NLP) et de Regenaplex. Ceci a amené la patiente à reprendre sa vie en main en grande partie grâce aux Regenaplex qui ont été un élément décisif de cette percée.

Ce cas démontre que la Thérapie-REGENA peut être un module important aussi lors de troubles psychiques.

## Introduction

La peur est en principe une réaction utile car elle

nous avertit des dangers et conditionne notre corps pour qu'il se tienne prêt à performer. Nos sens sont aiguisés et notre corps est préparé à réagir immédiatement en cas de combat ou de fuite. C'est une réponse classique et saine à une situation de tension avec déversement d'hormones de stress, lesquelles font en sorte que l'on puisse réagir au mieux face au danger.

Si la peur prend une ampleur disproportionnée et se manifeste sans déclencheur identifiable, alors elle peut entraîner une maladie. Les symptômes ne sont pas spécifiques : détresse respiratoire, palpitations, tremblements, sueurs, nausées, vagues de chaleur ou frissons, sensations d'engourdissement ou de fourmillement, et bien d'autres encore.

## Informations sur la patiente

Femme, 64 ans, infirmière à la retraite, mariée avec deux filles adultes et ayant une alimentation traditionnelle. Elle chante dans un chœur.

Symptômes actuels :

- Chaleur apparaissant en vagues de bas en haut
- Picotements dans tout le corps venant par à-coups
- Sensation d'être ceinturée au niveau de la poitrine
- Pression au creux de l'estomac
- De temps en temps vertiges, nausées, vomissements

Il y a 15 ans, la patiente avait tous les deux ou trois mois des attaques de vertige qui duraient en général une journée. Le spécialiste ORL avait diagnostiqué un Morbus Menière (une maladie de l'oreille interne caractérisée par des crises de vertige, une perte auditive et/ou des acouphènes), ce qui a été infirmé par un autre médecin. Aucune thérapie ne fut donc engagée.

A Noël, il y a deux ans, elle a eu une violente attaque de vertige qui l'a conduite dans une clinique avec présomption d'infarctus. Elle est ressortie deux jours plus tard sans que la cause ne puisse être identifiée. La doctoresse la déclara en parfaite santé pourtant les vertiges ont continué sporadiquement. Comme les vertiges étaient peu fréquents, là encore, aucune thérapie n'a été engagée.

En mars 2020, peu après le premier confinement dû au Covid-19, les symptômes s'accrochèrent pour devenir permanents. Comme la généraliste n'en trouvait pas l'origine, la patiente fit alors un marathon auprès de spécialistes : cardiologue, ORL, interniste, neurologue, gastro-entérologue, orthopédiste. Mais au final, aucune cause ne put être identifiée. La généraliste conclut à nouveau qu'elle était en parfaite santé.

La généraliste lui a alors prescrit du Citalopram 10mg qui est un inhibiteur de recaptage de la sérotonine, employé pour les dépressions et les attaques de panique. La patiente dit à ce propos : « peut-être que ça aide un peu mais je ne remarque aucun progrès ». Sa généraliste lui conseilla « de chercher quelqu'un à qui parler », c'est ainsi qu'elle vint me trouver.

## Résultats cliniques

- Hypothyroïdie traitée avec L-Tyroxin 75mg
- Varices, non traitées

Le diagnostic suivant en 2020 est resté sans résultat :

- IRM de la colonne cervicale
- Gastroskopie
- Examen du duodénum
- ECG prolongé et à l'effort
- Diagnostic ORL
- Paramètres sanguins
- Statut hormonal
- Le résultat d'une coloscopie pour exclure une tumeur due à l'activité endocrinienne est attendu

## Déroulement du cas

La patiente se présente fin novembre 2020 pour la première fois chez moi. Jusqu'à ce jour (24.2.2021) nous avons eu sept séances thérapeutiques.

En parallèle, elle a eu fin janvier une première consultation avec une psychologue et a des consultations régulières avec celle-ci toutes les quatre semaines tout en continuant à venir chez moi.



## Diagnostic

- Hypothyroïdie et varices, diagnostic connu depuis longtemps
- Je présume un trouble anxieux avec tendance à la dépression. Les symptômes sont diffus.
- La psychologue étaye cette présomption

## Thérapie

À la première consultation, la patiente dit que les vagues de chaleur arrivent « à partir de rien ». Elle ne peut pas en dire plus.

Nous travaillons avec la programmation neurolinguistique (NLP) qui combine des techniques venant de divers côtés (par exemple l'hypnose, la thérapie familiale systémique, la Gestaltthérapie, etc.). Les formats NLP sont particulièrement appropriés pour faire sortir de situations bloquées et acquérir une nouvelle mobilisation.

Elle s'ouvre de plus en plus à ses émotions et raconte que les vagues de chaleur montent de bas en haut et sont accompagnées de picotements et de fourmillements dans tout le corps. De plus, elle ressent un point gros comme une pièce de 1 euro à la hauteur de la poitrine. Des pensées accablantes sont souvent le déclencheur, mais pas toujours. Parfois les symptômes arrivent « à partir de rien ».

Plus tard elle raconte qu'elle a été abusée par un membre de sa famille lorsqu'elle était enfant. Elle avait refoulé cet événement. Apprendre des techniques d'aide de la NLP et de la EFT (Emotional Freedom Techniques) lui apportèrent un soulagement considérable. Avec EFT des points du corps situés sur les méridiens sont stimulés par tapotements en prononçant certaines phrases.

Pour elle c'était sa toute première consultation dans un cabinet de naturopathie. Ne connaissant pas ce milieu, elle ne savait pas vraiment ce qui l'attendait. Comme sa généraliste lui avait simplement conseillé de chercher quelqu'un « à qui causer » elle n'était pas très réceptive à l'idée de prendre des médicaments, même homéopathiques. Plus tard, elle a fini par s'ouvrir à cette possibilité et a accepté de suivre un traitement à base de Regenaplex.

Pour comprendre l'usage de médicaments pour compléter le traitement, il faut bien garder à l'esprit, qu'un milieu sain est un préalable indispensable à la santé physique aussi bien que psychique. Le liquide extracellulaire joue un rôle important dans la transmission des in-

formations à l'intérieur de l'organisme car il est en contact avec chaque membrane cellulaire. On peut imaginer qu'une substance de base détériorée ait une influence sur l'état psychique de l'ensemble de la personne.

À mon avis, le refoulement de ce traumatisme de l'enfance pendant plusieurs décennies a eu pour effet délétère de bloquer le flux énergétique ce qui a bien évidemment aussi eu un impact sur les fonctions physiques. Mon but était donc de rétablir ce flux énergétique en utilisant la Thérapie REGENA afin d'éliminer les toxines stockées. La psyché ne peut guérir que dans un corps sain.

L'utilisation des Regenaplex devait servir à activer les fonctions de détoxification avec pour objectif d'agir sur l'état psychique par ricochet.

## Prescription des Regenaplex



**33/5:** : médicament pour le pancréas, détend le corps entier, abaisse à mon avis le niveau des hormones de stress.

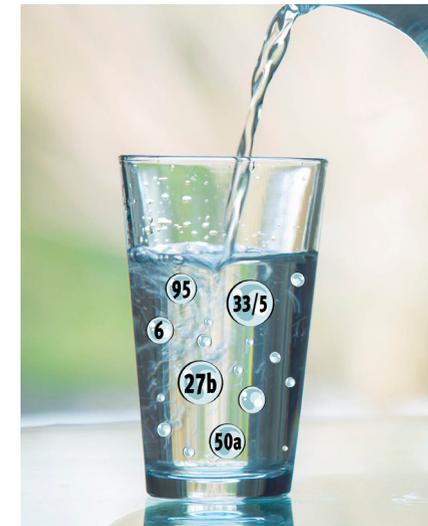
**27b:** soutien la détoxification de l'intestin en cas de dépressions allant de pair avec de l'excitation et de l'inquiétude ; sensation de chaleur.

**50a:** médicament de base pour les reins, agit bien sur la peur. Le rein représente la stabilité et la confiance.

**95:** : inflammations dans le système génital. Agit au niveau physique comme au niveau psychique. Dénoue les blocages du flux énergétique entre le système génital et la tête (réflexion). Ce médicament est également à prescrire en cas de tendance dépressive.

**6:** sang et lymph, « ouverture » dans la thérapie. Permet à la lymphe de circuler.

**Posologie :** mettre 8 gouttes de chaque médicament dans un verre avec 150ml d'eau bouillie et refroidie et boire à petites gorgées pendant la journée. Bien imbiber de salive.



**Remarque :** le Regenaplex Nr. 95 est décrit de façon détaillée dans le Journal für Komplex-Homöopathie Nr. 30, octobre 2017, page 29.

Au bout de deux semaines, la patiente me rapporte qu'elle a eu l'intuition qu'elle n'était pas détachée de ses frères et sœurs et que cela grevait son couple. Elle ne s'en n'était pas rendu compte auparavant. Elle a réalisé également qu'elle avait fonctionné toute sa vie sans s'occuper de ses propres besoins.

Ce constat lui permet de mieux maîtriser les symptômes soudains dès leur apparition. Elle fait les exercices appris chez moi. Pour la première fois elle soutient son opinion vis-à-vis de ses frères et sœurs et de son mari et en est très fière. Les peurs sont toujours là mais elles ne dominent plus son quotidien. Elle a appris que les peurs disparaissent lorsqu'elle poursuit ses



projets malgré ses peurs, par exemple aller faire ses courses. En l'affrontant, elle constate avec étonnement au supermarché que la peur disparaît d'elle-même.

Au début de notre travail elle pensait qu'il était impossible d'obtenir un rendez-vous chez la psychologue. Maintenant elle s'y est attaquée et a obtenu un rendez-vous immédiatement.

### Déroulement et résultat

La patiente continue à venir me voir mais à intervalles plus espacés. Pour le moment, elle continue de travailler sur elle en allant toutes les quatre semaines chez sa psychothérapeute.

Au début elle n'avait pas accès à ses sentiments et à ses pensées. Elle était comme figée et livrée aux symptômes soudains. Peu à peu elle a retrouvé le contact avec elle-même. Ses traumatismes et ses comportements bloquants lui sont conscients. La Thérapie REGENA a contribué à cette percée. Je suis convaincue que les médicaments ont dénoué les blocages internes et permis aux énergies de couler librement.



La patiente est très à présent motivée et veut absolument guérir. La compliance est excellente.

Nous continuons donc la Thérapie REGENA avec une approche plus large puisqu'elle est maintenant prête à traiter aussi ses varices avec Regenaplex.

### Discussion

Je suppose que le système nerveux sympathique est hyperactif et qu'il est certainement constamment stimulé. Il est frappant de constater que le sommeil de la patiente est à présent excellent. Elle est moins en forme le matin, mais cet état disparaît l'après-midi où elle se sent en général beaucoup mieux. Il est possible que les consultations chez la psychologue finissent par en révéler les causes.

Ce cas montre de façon remarquable que corps et psyché forment une unité et qu'il ne faut pas les considérer séparément. La patiente a fait un bond en avant seulement après avoir pris des Regenaplex. Ce traitement a contribué à son déblocage à travers celui du corps et de sa détoxification ainsi que de la stimulation des fonctions organiques. L'énergie retrouvée par ce biais lui a permis d'aborder et d'affronter ses problèmes.

### Informationen zum Autorin

Elke Hugot, Heilpraktikerin  
[www.heilpraktikerin-hugot.de](http://www.heilpraktikerin-hugot.de)

Traduit de l'allemand par Monique Stahlkopf

## Basis-Set Regena

Camilla Brückner – Naturopathe



Dès les débuts de la Thérapie REGENA dans les années 1960 Günter Carl Stahlkopf a mis l'accent sur l'ouverture et la détoxification des émonctoires (reins, intestin, sang, lymphe et foie) comme condition préalable à un métabolisme fonctionnant parfaitement, et ceci aussi bien pour les affections aiguës que chroniques.

Avec ce **Set de base** nous avons un ensemble pour la médication initiale qui prend en compte les aspects suivants:

L'importance éminente de la lymphe pour tous les processus cellulaires avec le **REGENAPLEX Nr. 6** (*Ceanothus americanus/Mercurius solubilis Hahnemanni comp.*), l'élimination accrue par les reins de toxines du métabolisme avec le **Nr. 50a** (*Chondrodendron/Eucalyptus globulus comp.*), la situation prédominante de l'intestin comme siège entre autres de processus immunitaires avec le **Nr. 62a** (*Artemisia absinthium/Citrullus colocynthis comp.*) et la performance élevée du foie avec le **Nr. 79** (*Taraxacum officinale/ Levisticum officinale comp.*).

Ces quatre médicaments confèrent une impulsion de guérison aux fonctions affaiblies des organes mentionnés et seront utilisés dans la première prescription de la plupart des maladies. Ils constituent une cure de détox très appréciable au printemps pour retrouver la vitalité en accord avec les forces vives de la nature.

Suivant le degré d'intoxication il est possible de prendre le Nr. 79 de façon différée, par exemple de le rajouter aux trois autres 2 ou 3 semaines après le début de la cure et de commencer avec une posologie réduite de moitié pour augmenter peu à peu le nombre de gouttes.

**> Auteure : Camilla Brückner**  
 naturopathe à Neubrandenburg  
 Texte traduit de l'allemand par Monique Stahlkopf