

Liste des mots-clefs et symptômes du répertoire « Synergie »

L'utilisation de ce questionnaire est simple, mais ATTENTION : recherchez uniquement les réactions qui vous caractérisent profondément, or celles-ci sont les phrases qui, lorsque vous les lirez, vous feront dire : « Ça, c'est tout moi ! ». Autant dire que si une phrase vous fait hésiter, réfléchir, qu'elle vous pose des problèmes pour répondre, vous devez l'éliminer sans hésiter. Vous n'avez donc pas besoin de vous creuser la tête devant chaque phrase pour savoir si vous allez la retenir : si vous hésitez, vous éliminez !

Sexe (peu discriminant, quoi que ...)

Nouveau -=	Symptôme =
001	Un homme
002	Une femme
003	... en cours de grossesse

Poids / taille / âge

004	Vous êtes trop gros
005	Votre poids a diminué (malgré un appétit normal)
006	Un enfant, un bébé
007	Un teen-ager (puberté, jeunesse)
008	Vieillesse, sénilité

Frilosité / fatigue

009	Frileux (et aggravé par le froid)
010	... et aggravé tête nue (= préfère porter un chapeau)
011	Asthénie (fatigue non améliorée par le repos)
012	Aversion pour le travail, l'effort physique aggrave
013	... pour le travail intellectuel, l'effort mental aggrave
014	Les faiblesses surviennent sans raison apparente (lipothymies ?) <i>China</i> ...
015	... surviennent le jour (hypo TA ?)
016	... après exercice mental
017	... surviennent la nuit
018	... dans une chambre chaude
019	Le grand air améliore ces faiblesses
020	Anémié, pâle
021	... après hémorragies
022	Congestif (congestion veineuse chronique = tempérament sanguin)
023	Acrocyanose (symptôme intéressant surtout les lèvres et extrémités)

Stagnation

024	Varices (ou stripping récent ?)
025	Œdèmes
026	Cellulite
027	Ongles cassants (sang du foie)
028	Phlébite et périphlébite
029	Ulcères variqueux
030	Paresthésies (fourmillements)

Chaleur : il a de la fièvre

031	Le malade a soif et il est agité
032	... il a des courbatures

- 033 ... il est abattu, sa peau est moite (vide à l'externe)
- 034 ... il est abattu, sa peau est sèche (plénitude à l'externe)
- 035 Le malade n'a pas soif
- 036 Fièvre avec frissons
- 037 Fièvre avec diarrhée

Il a mal : où se situent **les douleurs** ?

- 038 Douleurs localisées en de petites places, à des endroits précis
- 039 Douleurs qui passent d'un endroit à l'autre, elles ne sont pas fixes
- 040 Douleurs brûlantes améliorées par la chaleur
- 041 ... améliorées par les applications froides
- 042 Absence de douleurs (dans des maux habituellement douloureux)

Dynamique de ces douleurs ?

- 043 Elles arrivent petit à petit et disparaissent de même
- 044 Elles arrivent petit à petit et disparaissent brusquement
- 045 C'est l'inverse : elles arrivent brusquement et disparaissent petit à petit
- 046 Elles arrivent d'un coup et disparaissent aussi brusquement.

Mouvements, positions et latéralités

- 047 Le fait de bouger la partie malade aggrave
- 048 C'est au début des mouvements (problème de dérouillage) ... après mieux
- 049 ... au contraire, après le mouvement, cela va plus mal

Quand vous avez mal quelque part :

- 050 Appuyer sur l'endroit douloureux, aggrave
- 051 ... cela soulage

D'ordinaire, les troubles siègent plutôt de quel côté ?

- 052 Du côté droit
- 053 Du côté gauche
- 054 Ils passent d'un côté à l'autre

- 055 Céphalée occipitale
- 056 ... au sommet du crâne (vertex)
- 057 ... au-dessus de l'œil droit
- 058 ... au-dessus de l'œil gauche
- 059 avec battements, pulsations
- 060 Névralgie faciale, douleur au visage

Réflexes

- 061 Hyper-réflexif
- 062 Hypotonie musculaire (faiblesse parétique)
- 063 Maladresse des mains
- 064 Paralyse faciale

Symptômes rattachés au « pôle métabolique » (Foie/VB):

Emotions

- 065 Hypersensible aux émotions
- 066 Malade suite d'une émotion, une MAUVAISE NOUVELLE
- 067 ... une déception, quelque chose ou quelqu'un vous a déçu

068 ... d'un deuil, d'un chagrin
069 ... suite d'un chagrin d'amour ?

070 Malade suite d'une CONTRARIETE, on vous a fait des reproches (vexation)
071 Vos troubles sont apparus à la suite d'une COLERE
072 ... que vous n'avez pas pu exprimer, une colère rentrée
073 Timide (a facilement le trac)
074 Emotif, sursaute facilement, pour des riens
075 Vous êtes facilement en colère si on vous contredit
076 Quand vous êtes en colère, vous devenez violent, grossier
077 Si l'on cherche à vous calmer, cela vous irrite encore plus

Hémorroïdes

078 Vous souffrez d'hémorroïdes externes
079 Vous avez une fissure anale
080 Fistule anale (chronique)

Tendino-musculaire

081 Crampes musculaires
082 Entorses fréquentes, foulures
083 Périarthrite scapulo-humérale (PSH)
084 Tennis elbow

Ongles (sang du foie):

085 Ongles cassants

Œil / vision

086 Conjonctivite (= œil rouge)
087 Orgelets fréquents (= pus)
088 Larmoiement constant
089 Œil sec
090 Photophobie (aversion pour la lumière)
091 Paupières collées (agglutinées, suppuration)
092 Paupières tombantes, ne peut ouvrir ou fermer l'œil
093 Paupières supérieures enflées
094 Paupières inférieures enflées, poches fréquentes sous les yeux
095 Glaucome (hypertension oculaire aiguë)
096 Myosis
097 Mydriase
098 Nystagmus
099 Vue faible
100 Hémianopsie
101 Strabisme
102 Diplopie (nerfs oculomoteurs)
103 Fatigue oculaire

Symptômes rattachés au « pôle vasculaire » (Coeur/IG) :

Angoisses

104 Sans cesse tracassé par des pensées désagréables
105 ... des pensées de maladies (hypochondrie)
106 ... des pensées de mort (pense au suicide)

Mauvais moral

107	Vous êtes mécontent de vous
108	Vous êtes fixé sur les événements désagréables du passé
109	Vous vous plaignez par avance (mécontent de tout)
110	Vous êtes soupçonneux, méfiant
111	Vous manquez d'audace, vous craignez les épreuves
112	Très critique, vous aimez critiquer (esprit de contradiction ?)
113	Vous êtes tatillon, maniaque de l'ordre
114	... au contraire plutôt désordonné
115	Egoïsme (pense d'abord à lui)
116	Avarice (près de ses sous)
117	Pressé pour tout ce que vous faites
118	... au contraire lent à comprendre, réfléchir, agir
119	Ferveur religieuse, foi importante
120	Vous êtes anxieux pour le salut de votre âme

Au contraire excellent moral ?

121	Vous êtes vif, enjoué, facilement enthousiaste
122	... joyeux, gai, hilare (sans raison objective)
123	Vous êtes actif, laborieux, vous restez rarement sans rien faire
124	Orgueil (avec raison objective ?)

Insomnie

125	Vous avez un sommeil agité, troublé
126	Insomnie avant minuit
127	... après minuit
128	... après trois heures du matin
129	Vous êtes somnambule
130	Vous faites souvent des cauchemars

Cœur

131	Hypertension artérielle (traitée ou non)
132	Pouls irrégulier (arythmie, palpitations)
133	Pouls rapide (tachycardie)
134	Pouls lent (bradycardie)
135	Péricardite (actuelle ou récente)
136	Insuffisance cardiaque
137	Angine de poitrine
138	Artériosclérose (artérite distale, ictus, apoplexie)

Problème thyroïdien ?

139	Goitre thyroïdien
140	Exophtalmie (Basedow)

Sueurs

141	Bouffées de chaleur (avec transpiration)
142	Transpire très facilement
143	... au cours du sommeil
144	Transpiration excessive des mains
145	Transpiration excessive des pieds

Symptômes rattachés au « pôle digestif »

Boulimie / anorexie

146	Appétit augmenté : boulimie
147	Mange vite
148	Fringales (ex.: estomac vide à 11 heures le matin)
149	Malaises quand il a faim (accès hypoglycémique ?)
150	Se lève la nuit pour manger
151	Vous êtes rassasié dès les premières bouchées (petit appétit)
152	Vous n'avez pas faim du tout (anorexie ?)

Troubles digestifs

153	A des nausées
154	... mal des transports
155	Hoquets fréquents
156	Pyrosis (brûlure derrière le sternum, remontée acide)
157	A des douleurs d'estomac
158	... améliorées après manger
159	Aggravé par tous les aliments gras
160	Ulcère d'estomac (confirmé par fibroscopie)
161	A des ballonnements digestifs hauts (dilatation, tympanisme, rots ?)
162	... des flatulences (gargouillis, fermentations, pets ?)

Langue, bouche et dents

163	Mauvaise haleine
164	Bruxisme (grince des dents)
165	Douleurs dentaires
166	Caries précoces et/ou nombreuses
167	Gingivite (importante ou chronique)
168	Saignement gingival
169	Parodontopathie horizontale (rétraction des gencives)
170	Paro. verticale (poches, pyorrhée)
171	Fluxion de la joue (abcès)
172	Trismus (ouverture limitée)
173	Lèvres enflées
174	... crevassées, coins fissurés
175	... avec éruptions (vésicules ...)
176	Aphtes (fréquents/nombreux)
177	Bouche sèche (peu ou pas de salive)
178	Hyper-salivation
179	Langue chargée blanche (enduit blanc)
180	... chargée jaune (enduit jaune)
181	... avec crevasses, fissures
182	... en carte de géographie
183	... enflée
184	Bout de la langue rouge

Symptômes rattachés au « pôle cutanéomuqueux »

Derme

185	Ecchymoses faciles, pétéchies, purpura
186	Verrues nombreuses
187	Lipomes (pb. rate-pancréas)
188	Adénopathies (palpables/multiples)

Neurologie

189	Troubles de mémoire en général
-----	--------------------------------

190	... mémoire récente
191	Mémoire faible pour les événements anciens
192	Vous remuez constamment vos mains
193	... vos pieds
194	Tics, myoclonies (secousses musculaires)
195	Bégaïement
196	Epilepsie / convulsions
197	Tremblements / maladie de Parkinson
198	Hallucinations
199	Fausse routes alimentaires (trouble neurologique)

Tristesse

200	Vous êtes morose, mélancolique
201	Triste quand vous êtes seul
202	Au contraire : aversion pour le compagnie, désir de solitude
203	Pleurer améliore votre état, cela vous fait du bien
204	... au contraire, cela vous aggrave
205	Vous passez souvent du rire aux larmes
206	Vous pleurez sans raison, la moindre émotion vous fait pleurer
207	Vous pleurez dès que l'on vous fait des critiques, des observations
208	Aggravé(e) par la consolation
209	Nostalgie, mal du pays

Sensibilité

210	Vous êtes curieux de tout
211	Désir de voyages, envie de vous échapper
212	Loquacité, tendance au bavardage
213	Susceptible (s'offense facilement)
214	Vous ne supportez pas que les vêtements vous serrent
215	N'aime pas qu'on le touche
216	Hystérie (somatisée)

ORL et problèmes respiratoires

217	Nez bouché
218	... sec
219	... qui coule
220	Coryzas fréquents, rhumes de cerveau
221	Végétations adénoïdes (enfant)
222	Perte de l'odorat (= anosmie)
223	Saignements de nez fréquents (= épistaxis)
224	Sinusite purulente
225	Hypertrophie des amygdales
226	Inflammation de la gorge, angine
227	Vous êtes souvent enroué, voix voilée (laryngite)
228	Toux le jour
229	... plutôt la nuit
230	Toux sèche
231	... spasmodique, coquelucheuse
232	... grasse, avec expectoration
233	... douloureuse
234	Bronchite, pneumonie
235	Pleurésie

Dermatologie

236	Prurit
237	... sans éruption
238	... amélioré par le grattage (chaleur par stagnation)
239	Acné vulgaire (pas rosacée)
240	Fissures, crevasses, gerçures
241	Furoncles, anthrax
242	Herpès
243	Impétigo (croûtes)
244	Intertrigo (chaleur sur le méridien du foie)
245	Psoriasis (chaleur sur vide de sang du foie)
246	Ulcérations, escarres
247	Zona / éruptions bulleuses
248	Vous avez beaucoup de pellicules

Intestins

249	Constipation, sans envie (inactivité rectale ?)
250	... avec efforts inefficaces
251	... en voyage, loin de chez soi
252	... avec selles sèches (en « crottes de mouton »)
253	... alternant avec des épisodes de diarrhée
254	Diarrhée (fréquente / chronique)
255	Réveil matinal avec besoin pressant
256	Selles sanglantes (ex.: Rectocolite ulcéro-hémorragique)

Symptômes rattachés au « pôle conjonctif » (Rein/Vessie) :

Dépression

257	Dépression nerveuse / aboulie
258	Vous manquez de confiance en vous
259	Vous manquez de volonté, peu persévérant
260	Vous êtes inconstant, vous manquez de suite dans vos idées
261	Vous ne savez pas prendre une décision rapide (indécis, irrésolu)
262	Vous avez très souvent des échecs
263	Entêtement, obstination

Oreilles

264	Crevasses (eczéma) derrière l'oreille, otite externe
265	Otite moyenne suppurée (récidivante)
266	Sensation d'oreille bouchée (hors présence de cérumen)
267	Vertiges (vrais, rotatoires), syndrome de Ménière
268	Bourdonnements (sifflements) d'oreilles
269	Hypoacusies, mauvaise ouïe
270	Sensibilité au moindre bruit

Arthrite / arthrose

271	Maladie suite de traumatisme physique
272	Cervicalgies, torticolis fréquent
273	Lumbago
274	Sciatique (L5 – S1)
275	Hydarthrose (eau dans les articulations)
276	Exostoses (becs de perroquet) / maladie de Paget
277	Ostéomyélite (suppuration des os)

278 Rhumatismes des petites articulations
279 Maladie de Dupuytren
280 Ostéoporose

Pathologie reins et urines

281 Albuminurie
282 Cystites (mictions douloureuses)
283 Coliques néphrétiques (lithiase)
284 Incontinence urinaire (urine parfois involontairement)
285 Hypertrophie prostatique (jet faible, polakyurie nocturne)
286 Soif fréquente, amélioration en buvant (= vide d'eau)
287 ... au contraire, n'a jamais soif (= vide de feu du cœur)
288 Vous perdez vos cheveux (-> calvitie)

Saveurs recherchées

289 acide (citron, vinaigre, pickles ...): foie
290 amer (café, Suze ...): cœur
291 de sucreries, de douceurs, friandises
292 piquant, très assaisonnés (condiments, épices)
293 de sel, d'aliments salés : rein

Antécédents personnels :

Allergies

294 Rhume des foins (pollinose)
295 Migraine (céphalée unilatérale périodique)
296 Urticaire (ou œdème de Quincke)
297 Asthme
298 Eczéma
299 Intolérances alimentaires (IMUPRO ?)

Intoxications

300 Abuse du tabac
301 ... d'alcool (vin, bière ...)
302 ... de médicaments (somnifères, tranquillisants...)
303 Corticoïdes récents
304 Immunosuppresseurs / chimiothérapie récente
305 Radiothérapie récente
306 Vaccinations récentes (BCG / TAB / hépatite A ou B / fièvre jaune, Covid19 ...)
307 Parasitose (taenia, amibes, oxyures ...), verminose

Antécédents familiaux /personnels :

308 Diabète (avec ou sans glycosurie)
309 Goutte (hyperuricémie)
310 Hyperlipémie (triglycérides / cholestérol)

Interventions chirurgicales

311 Lithiase biliaire (ou cholecystectomie)
312 Polype nasal
313 ... des cordes vocales
314 ... rectal
315 ... de la vessie

Cancer

316	Cancer (en général, si pas ci-dessous)
317	Cancer de la peau, épithélioma
318 mélanome (tumeur noire)
319	Cancer du sein
320	Cancer de l'utérus
321	Leucémie

Symptômes enfantins (mais valables aussi pour un adulte)

322	Capricieux
323	Désobéissant
324	Insolent
325	Boudeur
326	Imprudent, touche à tout
327	Poltron, peureux
328	Pleurnicheur, geignard
329	Pousse des cris perçants, stridents, hurle
330	Frappe du pied, trépigne, donne des coups de pieds
331	Fugueur (inclinaison à fuir)
332	Menteur (tromperie, mauvaise foi ...)
333	Querelleur, vindicatif, rancunier
334	Paresseux, nonchalant
335	Retard scolaire, apprend avec difficulté
336	Enurésie (fait pipi au lit)
337	Spasmophilie, tétanie

Génital féminin (n.b. pour les femmes en période d'activité génitale, sans contraception orale ou implant) :

En général, **au cours du cycle**, vous vous sentez moins bien ?

338	Avant les règles
339	Pendant les règles
340	Après les règles
341	Vous vous sentez soulagée par l'arrivée de l'écoulement

Les règles sont anormales ?

342	Les règles sont peu abondantes
343	... sont brèves (écoulement inférieur à 2 jours)
344	... sont trop abondantes
345	Règles espacées (= cycles longs)
346	... rapprochées (cycles courts)
347	Les cycles sont irréguliers
348	Les règles durent longtemps (= ménorragies – hors d'un stérilet)
349	Hémorragies au cours du cycle (métrorragies)
350	Elles sont douloureuses (dysménorrhée)

N'a pas ses règles

351	Premières règles retardées (aménorrhée primaire)
352	Aménorrhée (secondaire = les règles se sont arrêtées)
353	Fausses-couches (répétés)
354	Ménopause en cours

Seins

355	Nodule du sein (mastodynie)
356	Rétraction des mamelons
357	Montée de lait, en dehors de la grossesse (galactorrhée)

Pertes blanches (= leucorrhées) ?

- 358 Leucorrhées des jeunes filles
- 359 ... abondantes
- 360 ... douces (non irritantes)
- 361 ... irritantes (avec brûlures vaginales)
- 362 Démangeaisons des organes génitaux
- 363 Sécheresse vaginale
- 364 Bartholinite / vulvite

Sensation d'une pesanteur pelvienne ?

« Bearing-down » = impression de sentir ses organes génitaux peser sur le périnée

- 365 Bearing-down avant les règles
- 366 ... pendant les règles

Pathologie génitale ?

- 367 Douleurs de l'ovaire droit
- 368 ... de l'ovaire gauche
- 369 Kystes ovariens
- 370 Fibromes utérins
- 371 Gonorrhées (gonocoques, chlamydiae ...)
- 372 Condylomes vénériens
- 373 Syphilis

Le comportement sexuel

- 374 Jalousie
- 375 Abstinence sexuelle mal supportée

Féminin

- 376 Votre désir sexuel a baissé
- 377 Les rapports sexuels sont douloureux
- 378 Frigidité
- 379 Désir présent, mais aversion pour le coït
- 380 Votre désir sexuel a augmenté
- 381 ... vous pousse à la masturbation
- 382 ... est violent (accès de nymphomanie ?)

Masculin

- 383 Votre désir sexuel a baissé
- 384 ... a augmenté
- 385 ... vous pousse à la masturbation
- 386 Votre érection est trop brève
- 387 ... douloureuse (priapisme ?)
- 388 ... faible, incomplète
- 389 ... absente (= impuissance vasculaire)
- 390 Ejaculation précoce
- 391 Homosexualité masculine

Modalités particulières :

(ne la retenir que si elle se vérifie sur l'ensemble des symptômes du patient)

Moment de la journée où vous sentez-vous le moins bien ?

- 392 La nuit

393	... après minuit
394	... vers trois heures du matin
395	Le jour
396	... le matin
397	... en fin de matinée
398	... à midi
399	... l'après-midi
400	... au crépuscule, lorsque le soleil se couche
401	... dans la soirée

Saison où vous vous sentez toujours beaucoup moins bien ?

402	Printemps
403	Eté
404	Automne
405	Hiver

Supportez-vous difficilement ?

406	Le temps sec
407	Le temps humide (en se mouillant)
408	Hypersensibilité au froid
409	Le temps lourd, chaud et humide (climat tropical)
410	L'orage (avant)
411	Le vent, les courants d'air
412	Le soleil
413	Le brouillard
414	La neige
415	Les changements de temps
416	Un séjour en montagne vous améliore
417	... au bord de la mer vous améliore

Les peurs insolites : une phobie est une peur irrationnelle d'un objet, d'un lieu, d'un animal, d'une situation ou d'une activité.

Peurs incontrôlables, paniques ?

418	Peur lorsque vous êtes seul
419	Peur des hommes (pour une femme)
420	Peur des chiens (cynophobie)
421	Peur de l'obscurité (nyctophobie) :
422	Peur des orages, du tonnerre, de la foudre
423	Peur des endroits fermés (claustrophobie)
424	Agoraphobie
425	Peur du vide (vertige de hauteur, peur de tomber)
426	Peur d'être mordu, des serpents
427	Peur des araignées (arachnophobie, assez commune)
428	Peur du sang, de se couper :
429	Peur du cancer
430	Peur des hôpitaux (nosocomphobie)
431	Peur des microbes
432	Peur de la mort (necrophobie)
433	Peur des épingles, piqûres (trypanophobie)
434	Peur d'être touché
435	Peur des objets brillants, des miroirs
436	Peur de l'eau qui coule

437	Peur des mouvements de descente
438	Peur de passer certains coins de rue
439	Peur que son cœur cesse de battre
440	Peur de vomir
441	Peur d'être nu
442	Peur des voleurs
443	Peur des étrangers
444	Peur que son mari ne revienne jamais
445	Peur d'apparaître en public, des examens
446	Peur de laisser tomber les objets

.....

Répertoire dentaire (utile dans les cas aigus) :

Suite de :

450	stomato : émotion
451	stomato : colère, vexation
452	stomato : courant d'air
453	... refroidissement, coup de froid
454	... séjour dans endroits humides
455	suite de trauma (extraction, obstruction ...)

Comportement :

456	stomato : nervosité, anxiété (extrême)
-----	--

Modalités :

457	aggravé par le froid en bouche (aliments, boissons)
458	amélioré par le froid (eau de boisson)
459	aggravé par le chaud en bouche
460	amélioré par le chaud (eau de boisson)
461	aggravé par la mastication
462	aggravé en serrant les dents
463	aggravé par la pression (large)
464	amélioré par la pression (large)
465	amélioré par la friction de la joue
466	aggravé en aspirant de l'air
467	amélioré en aspirant de l'air
468	aggravé en se brossant les dents
469	aggravé par le toucher (local)
470	aggravé par le contact de la langue
471	aggravé par la succion
472	amélioré par la succion
473	aggravé par la chaleur externe
474	amélioré par la chaleur externe
475	amélioré par un enveloppement chaud de la tête
476	aggravé allongé, couché

477 amélioré couché sur le côté douloureux
478 stomato : adénopathies