**Fiche de renseignements cliniques**

Nom ........................................... **Date de naissance** (ou âge) ............. **DATE :**

Prénom ..................................... **Poids** : ........... **Taille** : ............... **Tel :**

Profession ................................. **Mail :**

**Motif** de la consultation / Symptômes sur lesquels vous désirez agir /diagnostic : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Signes cliniques d'orientation : **ne gardez que les symptômes évidents**, si c’est une ? avec plusieurs choix, entourez le symptôme important

**Causalité / affection en cours** ...

 **Froid** (traumatismes) ?

 **Chaleur** (maladies infectieuses)

 **Sécheresse** (déficit hormonal) : fait mal et acidité locale ?

 **Humidité** (orage, brouillard) et excés alim. ou médicaments

 **Vent** (déception, humiliation, soucis, angoisses)

 **Feu** (brûlure, ischémie, forte fièvre, insolation, irradiation ...)

**Intoxiqué ... (*pôle métabolique /* Foie et VB / Tendino-musculaire / androgènes */ Yin-Yang + vent,*)**

 Emotif : Foie = bouclier des émotions

 Timidité, déception = insuffisance de VB

 Coléreux = plénitude de yang, **Hun**

. Frileux (mais amélioré par mouvement) = insuff. de Yang du Foie

. Anémié (Ferritine basse) = vide sang du Foie

. Calcul biliaire (opéré ou non) = sécheresse

. Ongles secs et cassants = insuff. de sang du Foie

 Peureux (attaques de panique)  = vide Coeur et/ou VB

 Crampes / Spasmes = blocage yang (sur vide de Sang ?)

 Tendinites / Périarthrite /dérouillage = Foie, yang pervers

 Conjonctivite (œil rouge) = branche interne Foie, plénitude

 Hémorroïdes (sortent/saignent) = HTP, blocage Foie

 Psoriasis (dermite sèche et chronique) = vide sang du Foie

**Dystonique** ... **(*pôle cutanéo-muqueux*, Poumon / GI *, ORL* / oestrogènes / *Qi + chaleur sur stagnation*)**

 Tristesse : mélancolie, pleure, spasmophile = Poumon insuffisant

 Désintérêt pour le présent  = **P** *(vide de Qi)*ou C (foyer supérieur)

 Fatigué (et aggravé par l'exercice physique) = insuff. de Qi

 Infections ORL répétées (angines/otites/sinusites...). bronchites fréquentes = insuff. de Wei Qi … glaires et chaleur

 Prurit amélioré par grattage = chaleur par stagnation

 Prurit aggravé par le grattage = feu !

 Tabac (> à 10 cigarettes/jour)

 Asthme = plénitude de Pmn par défaut rein

 Constipation (1 à 2 selles/ sem.) cause à préciser :

* Par vide de Qi (fatigué) ou médicament sédatif = insuff Qi
* Par sécheresse (selles en « crotte de bique »)
* Par spasmes (nervosité, intoxication ?)
* Par glaires (alternance constipation / diarrhée)

 Dermatologie : Acné vulgaire (sècheresse) / Furoncles (chaleur) / Mycose .

 Varices / Stripping = stase de sang (sur vide de Qi ?)

**Lymphoïde ... (*Rate-Pancréas / cortex / sein / lymphe + humidité*)** … aspect plénitude

 Anorexie / Boulimie / Troubles du comportement alimentaire

 Régime en cours : lequel ?

 Langues et haleine chargées = plénitude, chaleur

 Trouble de la mémoire notable, récente ou ancienne ?

 Diarrhée (> 6 selles/j et > 3 jours) = plénitude

 Maladie tropicale (paludisme, amibiase …)

 Obsessions / idées fixes / soucis constants

 Tics/ tremblements = obsessions du mouvement

 Lipomes / Verrues multiples = chairs pas gérées

 Mastoses (nodules seins) = glaires

***Acide ...*** *(inflammation localisée sur sécheresse* ***/*** Estomac / Hypophyse***)*** … aspect vide de Rate-pancréas

 Incertitude (perte des repères)

 Douleurs (chroniques ou répétées) = syndrome « Bi » ou vide ?

 Aphtes / Gingivite / Parodontose = chaleur sur l’estomac

 Fissure anale / Fistule / Ulcère variqueux = sécheresse, feu

 Aérophagie / Gastralgies / Ulcère estomac = chaleur / feu ?

 Herpés (récurrent), Zona … = mémoire immunitaire

 Goutte (hyperuricémie) = rein ou rate ?

 Hématomes faciles / purpura (bleu lors d’un coup) = coagulation

**Vasculaire ... (Cœur / Vaisseaux / IG */ thyroïde / sang + chaleur*)**

 Anxiété forte / Angoisses = vide Shen … angoisses et préjugés

 Soucis excessifs pour autrui (altruisme)

 Hypertension artérielle (traitée ou non ?), 16 max/60 ans

 Problème de sommeil : Difficulté à s’endormir = Plénitude de VB

Réveil précoce (3 ou 4 h du matin) **=** vide d’eau du Rein, Shen pas contrôlé … premier stade de dépression ?

Sommeil globalement perturbé =PbReinet Coeur

 Thyroïde : Nodule simple, multiple / goître... arrêt dentifrice fluor !

Maladie de Basedow ? Maladie d’Hashimoto ? = MAI

 Troubles du rythme cardiaque = organo IG ++

 Bouffées de chaleur = ménopause ?

 Œdème malléolaire (les chevilles gonflent) = insuff. Coeur

***Déminéralisé ...*** *(*Rein, Vessie*, Surrénales, os, cartilages, Utérus ou prostate / pôle**conjonctif / réservoir de l’eau)*

 Dépression : envie de rien, abattement, se dévalorise

 Vertiges (vrais tout tourne) = vide d’eau ou de sang

 Lithiase rénale (calculs urinaires) = sécheresse

 Cystites (répétées) = chaleur sur vessie

 Chute de cheveux (importante)= vide d’eau du Rein

 Bourdonnements d'oreilles uni. = pb. de sang(art. ou ostéo)

ou bilatéraux ? // vertiges = vide d’eau du Rein

 Adénome prostatique / Fibrome utérin = // pb. Rate

 Impuissance / frigidité = envie ou réalisation ?

 Ostéoporose = faiblesse Inn et eau du rein

 Arthrite/Arthrose : cervicale, dorsale, lombaire, sciatique, hanche, genoux (entourez) … douleurs fixes, < à l’usage

***Intoxications diverses :***

 Tabac (>10 cigarettes/j)

 Alcool (>1⁄2 litre vin ou bière/jour)

 Tranquillisants / Somnifères / Antidépresseurs / Bétabloquants, Neuroleptiques ? = HMD

 IPP / anticoagulants oraux = blocage estomac / foie et rein

 Hypolipémiants (cholestérol) / Immunosuppresseur / Chimiothérapie / Radiothérapie

 Corticothérapie (en cours ou récente) / anti-inflammatoires

 Vaccins récents (< à 10 ans) : B.C.G. / Hépatite B / F. jaune / Typhoïde / Papilloma virus / Covid19 …

***La langue***=**Rate-Pancréas**

**Salive**   Rare, absente = feu /chaleur  trop abondante = vide Yang ou plein Inn

**Enduit =E**  Mince, absent (géographique) = sécheresse  épais (blanc - jaune) = chaleur interne, Rte et E, enduit saburral

**Corps**  Fissures (sécheresse stade 2) = vide de Inn  picots (petits boutons rouge) = Feu

 Enflée + pâle / humide = vide Yang  Maigre + pâle = vide qi et Sg

 Enflée + rouge = chaleur au sang  Maigre + rouge = feu ++ / méridiens Lo

 Raide + pâle = vent pervers  Courte contractée + pâle = vide Qi et sang

 Raide + rouge = chaleur++ dans Mc  Contractée + rouge = chaleur ++ donnant du vent

**Bords**  Qui gardent empreinte de la langue = vide de Qi  Si mousse = Foie / Vent et pouls tendu

**Bouche**  Bouche amère = chaleur   Pâteuse = humidité

 Gout acide = plénitude foie  Perte de goût = vide de Rate-Pancréas

*Gout le matin dans la bouche = chaleur sur l’élément*

***Allergies :***

 Pollinose / rhume des foins/ conjonctivite = plénitude Foie

 Migraine (céphalée unilatérale battante**)** = plénitude VB/Cœur

 Urticaire /œdeme de Quincke = pervers sur rate + Rn sec)

 Asthme (dyspnée expiratoire) = Plénitude Poumon

 Eczéma (commence par des bulles d’eau) = Rein

 Atopie (eczéma avant l’âge de 6 mois, puis autres allergies) = déficit des fonctions de filtration Rein (pas de lait !)

***Intolérances alimentaires****(réactions tardives)* ***Allergie alimentaire*** *(réactions rapides)*

 Gluten / Laitages / Œufs / Fruits à coques

 Autres :

 Aliments riches en histamine (ex. fraises …)

 Autres :

***Femme :***

 Pilule contraceptive, stérilet hormonal ou THS (endométriose, ménopause) en cours = les symptômes hormonaux sont à relativiser !

 Dysménorrhée (règles douloureuses). ***Vous êtes moins bien ...***

* Av et pendant **= stagnation / chaleur**
* Pendant = insuffisance de sang du Foie
* Après mes règles = Rein (Yin ou sécheresse)

 Leucorrhées (pertes blanches) **= Glaires**

 Bartholinites = Rate /pus

 Aménorrhée, depuis quand ?, suite à quoi ?

 Pertes abondantes / irritantes / caillots = chaleur

 Antécédents d’IVG / fausses couches

Nombre de Grossesses : .....

 allaitement en cours

 Hystéroctomie (totale ou avec conservation des ovaires)

***Saveurs recherchées :***

***Désirs*** *= adaptations comportementales de* ***nécessité pour suppléer une insuffisance***

***Aversions*** *= signent la présence d’une énergie perturbée,* ***comportement de lutte contre une plénitude ou un vide***

 acide (jus de citron, vinaigre )  **= insuffisance Foie**

 amer (café, suze) **= insuffisance Coeur**

 sucré (gateaux, bonbons, miel) **= insuffisance Rate/pancréas**

 piquant (moutarde, poivre, piment) **= Poumon-GI**

 salé **= insuffisance Rein**

***Améliorations - Agravations :*** *$ généraux qui signent une adaptation de nécessité : « je sais que ça me fait mal, mais je ne peux pas m’en empêcher ! » = met 4 sucres dans son café, même si cela donne des brûlures d’estomac !*

 Mouvement (yang) **= Foie**

 Chaleur **= Coeur**

 Humidité **= Rate-pancréas**

 Pression locale (énergie) **= Poumon**

 A soif = **vide d’eau du Rein**

***Fatigue et $ généraux***

***Modalités horaires :***

 Pire à la marche prolongée = **Foie et Poumon**

 à l’observation prolongée des objets **= Coeur**

 à la position assise prolongée **= Rate-pancréas**

 au décubitus prolongée = **Poumon**

 Pire la nuit (stag ++) = sur vide de Sang ou Glaires ? = **Rein**

 à la station debout prolongée = **Rein**

 Pire le matin = **Rein + Mc** (mental)

 Pire après un repas = humidité / glaires ou chaleur

 Pire aprés travail = Vide Qi ou Sang

 Pire aprés activité sexuelle = vide Rein

 Pire le jour = vide Qi ouYang (sédentaire) **Foie**

ou excés Humidité (sucres et alcool)

***En cas de Douleurs :***

 Apparition brutale = contrainte externe

 Survenue progressive = fragilité interne

 La douleur est intense = plénitude

 La douleur est sourde = insuffisance

 Douleurs erratiques, suite d’efforts, d’émotions, de changement de temps = **vent, Foie**

 Frilosité, raideurs (dérouillage matinal) = **Foie (™)**

 Douleur unilatérale intense = froid

 Gonflement, localisation fixe et lourdeur zone = Humidité

 En « coup de couteau » = glaires - stase Sang

 Zones chaudes, rouges et gonflées = chaleur

***Douleurs pires :***

 le jour **= pb. de Qi**

 la nuit =stagnation / vide de Yin du Rein  après le repas = glaires

***Antécédents familiaux :***

 Cholestérol **= Foie / Pancréas ou Rein**

 Hyper TA **= Coeur**

 Diabète, même de l’âge **= Rate-Pancréas**

 Problème psychiatrique

 Goutte **= Rate-Pancréas ou Rein**

 Rhumatismes **= Rein**

***Antécédents personnels*** (dates SVP pour chirurgie) et examens para – cliniques :

................................................................................................................................................................

................................................................................................................................................................

 Soins dentaires en cours ou récents  Cicatrices / opérations récentes :

Comportement psychologique dominant / soucis récurrents, vie sociale :

............................................................................................................................................. ........................................................................................................................................ ...............................................

 Désintérêt pour le présent (**P/C**)

 Solitude, difficultés relationnelles (**R/C**)

 Psychothérapie (durée / type) : .............................................................................................................................

..................................................................................................................................................................

**Contraintes internes**

**Rn C P F Rte**

**Eau Sang Qi Inn/Yang Lymphe**

**Contraintes externes**

**V/Ig Vb/ Tr Gi/E P/Rte Rn/C F/Mc**

**Froid Chaleur Sec Hmd Feu Vent**



* **Depuis quand** ?  Circonstances d’apparition : après un bain froid, une chute, un stress …
* **Comment** ? Sensations (brûlures, enflures, sécrétions, etc ..), ce que la personne ressent
* **Où** ?  Localisation objective (pt impact du trouble, faire préciser lieu et profondeur) et subjective (irradiations des douleurs)
* **Quand** ? Modalités : toutes les conditions modifiant, ➚ ou ➘ les sensations ressenties par le sujet (exp.: influences météorologiques, le mouvement, la chaleur, positions, le rythme sur les 24 heures, etc ..)
* **Avec quoi** ?  Signes concomitants : alternances (irritabilité, peur, tristesse, etc..), symptômes curieux, bizarres, que la physiologie ne permet pas d’expliquer, ils sont à rechercher avec soins car ils caractérisent le malade. Exemple : sciatique améliorée en urinant, crampe abdominale après vexation …

**Pour qu’un symptôme soit utile :**

1/ qu’il ne soit pas trop rare. 2/ qu’il soit suffisamment précis. 3/ qu’il soit suffisamment discriminant.

**A/ un axe organique**… quel est l’organe en cause ? (cf. les cinq éléments et leurs régulations),

**B/ un axe évolutif**: stade de la dysfonction ?

1. de stagnation-chaleur … stade 1 et 2 de Reckeweg
2. lymphoïde … stade 3 ou acide … stade 4
3. de sécheresse-feu … stade 5 et 6 de Reckeweg

(MAI, vascularites et cancers)

**C/ un axe diathésique :** symptôme

* aigu ou chronique ?
* lié au niveau de l’atteinte de chaque pôle organique : structure – fonction, sang – énergie
* expression d’une plénitude, d’une insuffisance ou d’un vide du pôle organique en cause.

**D/ une logique thérapeutique**: le choix des remèdes :

1. Nosode en cas de vide d’un des pôles organiques (maladie chronique grave qui rien ne soulage)
2. Polycrest et satellite(s) : remèdes de contrainte externe ou/et de fragilité interne ?
3. Complexes (CHU/Heel/Reckeweg) dans les situations aiguës ou de lésion tissulaire.

* A remplir par le praticien :

.......................................................................................................................................................................................................................................

Phase : 1 / 2 // 3 / 4 // 5 / 6 Date du dernier changement de phase ..................

Rappel = le corps humain comprend plus de 200 tissus différents, que l’on peut regrouper en 5 grandes « équipes » organiques :

Pôle métabolique ...Terrain **intoxiqué** (**Foie/VB**/TM/androgènes)  ----> **Yang + réservoir du sang**

Pôle vasculaire ...Terrain **Vasculaire** (**Coeur/vaisseaux/IG**/thyroïde)  ----> **Sang + chaleur et Shen**

Pôle **lymphoïde** … **Rate-Pancréas /Est**./sein/cortex/hypophyse)  --- > **blocage Adaptation**

Plénitude = Lymphoide ... humidité (chairs, glaires et Pus)

Sécheresse = Acidose local. ... lithiase/douleurs/ulcères …

Pôle de défense ...Terrain **Dystonique** (**Poumon/GI**/ORL/Peau/Oestrogènes)  --- > **Qi (fatigue)**

Pôle conjonctif ...Terrain **Déminéralisé** (**Rn/V**/Os/cartilage/utérus/prostate/moelles) --- > **Yin + eau + Jin Qi**